

Ceaslov

Rugaciunile diminetii

Sculandu-te din somn, fara lene si cu mintea treaza, sa te departezi de asternut si indata te inchina de trei ori, zicand:

Slava Tie, Dumnezeuul nostru, slava Tie.

Dupa aceasta sa stai putin in tacere, pana ce se vor linisti toate simturile tale si atunci sa faci trei inchinaciuni pana la pamant si, **de esti preot**, sa zici:

Binecuvantat este Dumnezeul nostru totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Iar **de nu esti preot**, sa zici:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Tale si ale tuturor sfintilor, miluieste-ne pe noi. Amin.

Si sa zici iarasi:

Slava Tie, Dumnezeuul nostru, slava Tie.

Imparate ceresc, Mangaietorul, Duhul adevarului, Care pretutindenea esti si toate le implinesti, Vistierul bunatatii si datatorul de viata, vino si Te salasluieste intru noi, si ne curateste pe noi de toata intinaciunea si mantuieste, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fara de moarte, miluieste-ne pe noi (de 3 ori).

Slava Tatalui si Fiului si Sfantului Duh si acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Preasfanta Treime, miluieste-ne pe noi. Doamne, curateste pacatele noastre. Stapane, iarta faradelegile noastre.

Sfinte, cerceteaza si vindeca neputintele noastre, pentru numele Tau.

Doamne miluieste (de 3 ori). Slava... Si acum...

Tatal nostru, Care esti in ceruri, sfinteasca-Se numele Tau, vie imparatia Ta, fie voia Ta, precum in cer asa si pe pamant. Painea noastra cea de toate zilele, da-ne-o noua astazi, si ne iarta noua gresealele noastre, precum si noi iertam gresitilor nostri. Si nu ne duce pe noi in ispita, ci ne izbaveste de cel rau.

Ca a Ta este imparatia si puterea si slava, a Tatalui, si a Fiului, si a Sfantului Duh. Acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Apoi troparele aceste:

Sculandu-ne din somn, cadem catre Tine, Bunule, si cantare ingereasca strigam Tie, Puternice: Sfant, Sfant, Sfant esti Dumnezeule; pentru rugaciunile ingerilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Din pat si din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o lumineaza, inima si buzele mele le deschide, ca sa Te laud pe Tine, Preasfanta Treime: Sfant, Sfant, Sfant esti Dumnezeule; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Fara de veste Judecatorul va veni si faptele fiecaruia se vor descoperi, ci cu frica sa strigam in miezul noptii: Sfant, Sfant, Sfant esti Dumnezeule; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

Doamne miluieste (de 12 ori), apoi rugaciune aceasta:

Din somn sculandu-ma, multumescu-Ti Tie, Preasfanta Treime, ca pentru multa bunatatea Ta si pentru indelungarabdarea Ta, nu Te-ai maniat pe mine lenesul si pacatosul, nici nu m-ai pierdut cu faradelegile mele, ci ai facut iubire de oameni dupa obicei; si in deznadajduire zacand eu, m-ai ridicat, ca sa manec si sa slavesc puterea Ta. Deci, acum lumineaza-mi ochii gandului, deschide-mi gura ca sa ma invat cuvintele Tale, sa inteleg poruncile Tale, sa fac voia Ta, sa-Ti cant in marturisirea inimii si sa laud preasant numele Tau: al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Slava Tie, Imparate, Dumnezeule atotputernice, Care cu purtarea Ta de grija cea dumnezeiasca si de oameni iubitoare m-ai invrednicit pe mine pacatosul si nevrednicul, a ma scula din somn si a dobandi intrare in sfanta casa Ta. Primeste, Doamne, si glasul rugaciunii mele, ca si al sfintelor si intelegatoarelor tale Puteri, si binevoieste ca, din inima curata si cu duh de umilinta sa Ti se aduca Tie lauda din necuratele mele buze, ca si eu sa ma fac partas fecioarelor celor intelepte, cu luminata faclia sufletului meu, si sa Te slavesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvantul, Cel slavit in Tatal si in Duhul Sfant. **Amin.**

Veniti sa ne inchinam Imparatului nostru Dumnezeu.

Veniti sa ne inchinam si sa cadem la Hristos, Imparatul nostru Dumnezeu.

Veniti sa ne inchinam si sa cadem la Insusi Hristos, Imparatul si Dumnezeuul nostru (cu trei inchinaciuni).

Psalmul 50:

Miluieste-ma, Dumnezeule, dupa mare mila Ta, si dupa multimea indurarilor Tale, sterge faradelegea mea. Mai vartos ma spala de faradelegea mea, si de pccatul meu ma curateste. Ca faradelegea mea eu o cunosc, si pacatul meu inaintea mea este pururea. Tie Unuia am gresit, si rau inaintea Ta am facut, asa incat drept esti Tu intru cuvintele Tale si biruitor cand vei judeca Tu. Ca iata intru faradelegi m-am zamislit si in pacate m-a nascut maica mea. Ca iata adevarul ai iubit, cele nearatate si cele ascunse ale intelepciunii Tale mi-ai aratat mie. Stropi-ma-vei cu

isop si ma voi curati, spala-ma-vei si mai vartos decat zapada ma voi albi. Auzului meu vei da bucurie si veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Intoarce fata Ta de catre pacatele mele, si toate faradelegile mele sterge-le. Inima curata zideste intru mine, Dumnezeule, si Duh drept innoieste intru cele dinlauntru ale mele. Nu ma lepada de la fata Ta, si Duhul Tau cel Sfant nu-L lua de la mine. Da-mi mie bucuria mantuirii Tale, si cu Duh stapanitor ma intareste. Invata-voi pe cei fara de lege caile Tale, si cei necredinciosi la Tine se vor intoarce. Izbaveste-ma de varsarea de sange Dumnezeule, Dumnezeul mantuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide si gura mea va vesti lauda Ta. Ca de-ai fi voit jertfa, Ti-as fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit; inima infranta si smerita Dumnezeu nu o va urgisi. Fa bine, Doamne, intru bunavoirea Ta, Sionului, si sa se zideasca zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptatii, prinosul si arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tau vitei.

Rugaciunea intaia, a Sfantului Macarie cel Mare:

Doamne, curateste-ma pe mine pacatosul, ca niciodata n-am facut bine inaintea Ta. Izbaveste-ma, deci de vicleanul si fa sa fie intru mine voia Ta, ca fara de osanda sa deschid gura mea cea nevrednica si sa laud preasfant numele Tau, al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Rugaciunea a doua, a Sfantului Macarie cel Mare:

Din somn sculandu-ma, cantare de miez de noapte aduc Tie, Mantuitoarele, si inaintea Ta cazand, strig: Nu ma lasa sa adorm in moartea pacatelor, ci ma miluieste, Cel ce Te-ai rastignit de voie, si pe mine, cel ce zac in lene, grabind ma scoala si ma mantuieste, ca sa stau inaintea Ta in rugaciuni; iar dupa somnul noptii, sa-mi luminezi ziua fara de pacat, Hristoase Doamne, si ma mantuieste.

Rugaciunea a treia, a Sfantului Macarie cel Mare:

Sculandu-ma din somn, catre Tine, Stapane, iubitorule de oameni, scap si spre lucrurile Tale ma nevoiesc. Ma rog Tie, ajuta-mi cu milostivirea Ta in toata vremea si in tot lucrul. Izbaveste-ma de toate lucrurile lumesti cele rele si de sporirea diavoleasca izbaveste-ma si ma du intru imparatia Ta cea vesnica. Ca Tu esti Facatorul meu si Purtatorul de grija si Datatorul a tot binele si in Tine este toata nadejdea mea si Tie slava inalt, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Rugaciunea a patra, a Sfantului Macarie cel Mare:

Doamne, Cel ce cu multa bunatatea Ta si cu indurarile Tale cele mari mi-ai dat mie, robului Tau, de am trecut timpul noptii acesteia fara ispita de toata rautatea pizmasului, Tu Insuti Stapane, Facatorul a toate cate sunt, invredniceste-ma cu adevarata lumina Ta, ca sa fac voia Ta cu inima luminata, acum si pururea si in vecii vecilor.

Amin.

Rugaciunea a cincea :

Doamne, Dumnezeule, Atottiitorule, Care primesti de la puterile Tale cele ceresti cantarea Sfintei Treimi, primesti si de la noi, nevrednicii robii Tai, cantarea Sfintei Treimi si ne daruieste ca, in toti anii vietii noastre si in tot ceasul, Tie slava sa-Ti inaltam: Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Rugaciunea a sasea :

Doamne Atottiitorule, Dumnezeul puterilor si a tuturor trupurile, Care intre cele de sus locuiesti si spre cele de jos privesti; Cel ce ispitesti inimile si rarunchii si tainele oamenilor le stii cu adevarat; Lumina fara de inceput si pururea fiitoare, in care nu este mutare sau umbra de schimbare; Insuti, Imparate fara de moarte, primesti rugaciunile noastre pe care le aducem Tie din gurile noastre cele necurate, in aceast ceas al noptii, indraznind pentru multimea milelor Tale. Lasa noua greselile ce am gresit inaintea Ta, cu cuvantul, cu lucrul, din stiinta si din nestiinta. Curateste-ne pe noi de toate intinaciunile trupesti si sufletesti, facandu-ne pe noi casa cinstului si Sfantului Tau Duh. Si ne daruieste noua cu inima veghetoare si curata sa trecem toata noaptea acestei vietii, asteptand luminata si sfanta zi a Unuia-Nascut Fiului Tau, a Domnului Dumnezeului si Mantuitoarului nostru Iisus Hristos, cand va veni pe pamant cu slava sa judece pe toti si sa plateasca fiecaruia dupa faptele lui. Ca sa nu fim aflati zacand si dormitand, ci priveghind si sculati in lucrarea poruncilor Lui si sa fim gata a intra in bucuria si camera slavei Lui celei dumnezeiesti, unde este glasul cel neincetat celor ce Te lauda si nespusa dulceata celor ce vad pururea frumusetea cea nespusa a slavei Tale. Ca Tu esti lumina cea adevarata, Care luminezi si sfintesti toate, si pe Tine Te lauda toata faptura in veci. Amin.

Rugaciunea a saptea :

Pe Tine Te binecuvantam, Dumnezeule preinalte si Doamne al milelor, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari si cu anevoie de urmat, slavite si prea minunate, care nu au numar. Cel ce ne-ai dat noua somn spre odihna neputintelor noastre si spre repaos de ostenele trupului, multumindu-Ti ca nu ne-ai pierdut pe noi cu faradelegile noastre, ci dupa obicei Te-ai aratat iubitor de oameni si ne-ai ridicat pe noi a maneca si a slavi stapanirea Ta. Pentru aceea ne rugam bunatatii Tale celei neasemanate: lumineaza ochii gandului nostru si ridica mintea noastra din somnul cel greu al lenei si ne deschide gura noastra si o umple de laudele Tale, ca sa putem in liniste a canta, a striga si a ne marturisi pururea Tie: Dumnezeului Celui slavit in toate si de toti, Tatalui Celui fara de inceput, impreuna si Unuia-Nascut Fiului Tau, si Preasfantului si bunului si de viata facatorului Tau Duh, acum si pururea si in vecii vecilor.

Amin.

Rugaciunea a opta, a Sfantului Ioan Gura de Aur:

Dupa numarul ceasurilor noptii si ale zilei:

Pentru ceasurile noptii:

Doamne, nu ma lipsi pe mine de binele Tau cel ceresc. Doamne, izbaveste-ma de chinurile cele vesnice. Doamne, de am gresit fie cu mintea, fie cu gandul, sau cu cuvantul, sau cu lucrul, iarta-ma. Doamne, izbaveste-ma de toata nestiinta si uitarea, de neindraznirea si de nesimtirea cea impietrita. Doamne, izbaveste-ma de toata ispitirea. Doamne, lumineaza-mi inima pe care a intunecat-o pofta cea rea. Doamne, eu ca un om am gresit, iar Tu ca un Dumnezeu indurator, miluieste-ma, vazand neputinta sufletului meu. Doamne, trimite mila Ta in ajutorul meu, ca sa preaslavesc preasfant numele Tau. Doamne, lisuse Hristoase, scrie-ma pe mine, robul Tau, in cartea vietii si-mi daruieste sfarsit bun. Doamne, Dumnezeul meu, desi n-am facut nici un bine inaintea Ta, da-mi, dupa harul Tau, sa pun inceput bun. Doamne, stropeste inima mea cu roua harului Tau. Doamne, al cerului si al pamantului, pomeneste-ma pe mine, pacatosul, rusinatul si necuratul robul Tau, intru imparatia Ta. **Amin.**

Pentru ceasurile zilei:

Doamne, primeste-ma intru pocainta. Doamne, nu ma lasa pe mine. Doamne, nu ma duce pe mine in ispita. Doamne, da-mi cuget bun. Doamne, da-mi lacrimi si aducere aminte de moarte si umilinta. Doamne, da-mi cuget sa marturisesc toate pacatele mele. Doamne, da-mi smerenie, curatie si ascultare. Doamne, da-mi rabdare si voie nebiruita si blandete. Doamne, sadeste in mine radacina bunatatilor si frica Ta in inima mea. Doamne, invredniceste-ma sa Te iubesc cu tot sufletul si gandul meu si sa fac in toate voia Ta. Doamne, apara-ma de oamenii galcevitori, de diavoli, de patimile trupesti si de toate celelalte lucruri necuvioase. Doamne, stiu ca faci precum vrei Tu, deci sa fie si intru mine, pacatosul, voia Ta, ca binecuvantat esti in veci. **Amin.**

Rugaciunea a noua, catre sfantul inger, pazitorul vietii:

Ingerule cel sfant al lui Hristos, catre tine cad si ma rog, pazitorul meu cel sfant, care esti dat mie de la Sfantul Botez spre pazirea sufletului si a pacatosului meu trup. Iar eu, cu lenea mea si cu obiceiurile mele cele rele, am maniat preacurata lumina ta si te-am izgonit de la mine prin toate lucrurile cele de rusine: cu minciunile, cu clevevirile, cu pizma, cu osandirea, cu trufia, cu neplecarea, cu ne iubirea de frati si cu tinerea de minte a raului, cu iubirea de argint, cu desfranarea, cu mania, cu scumpetea, cu mancarea cea fara de sat, cu betia, cu multa vorbire, cu gandurile cele rele si viclene, cu obiceiurile cele rele si cu aprinderea spre desfranare, avand osebita voie spre toata pofta cea trupeasca. O, rea voie a mea, pe care nici dobitoacele cele necuvantatoare nu o au! Dar cum vei putea sa cauti spre mine sau sa te apropii de mine, cel necurat... Sau cu ce ochi, ingerule al lui Hristos, vei cauta spre mine, cel ce m-am incurcat asa rau in lucrurile cele intinate... Sau cum voi putea sa-mi cer iertare pentru faptele mele cele amare, rele si viclene, in care cad in toate zilele si noptile si in tot ceasul... De aceea cad inaintea ta si ma rog, pazitorul meu cel sfant, milostiveste-te spre mine, pacatosul si-mi fii mie intr-ajutor si sprijinitor asupra pizmasului meu celui rau, cu sfintele tale rugaciuni, si imparatiei lui Dumnezeu ma fa partas, cu toti sfintii, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciunea a zecea, catre Preasfanta Nascatoare de Dumnezeu:

Preasfanta Stapană mea de Dumnezeu Nascatoare, cu sfintele si preaputernicele tale rugaciuni izgoneste de la mine, smeritul si ticalosul robul Tau, deznadajduirea, uitarea, necunostinta, nepurtarea de grija si toate gandurile cele intinate, cele rele si hulitoare de la ticaloasa mea inima si de la intunecata mea minte. Si stinge vapaia poftelor mele, ca sarac sunt si ticalos. Si ma izbaveste de multe rele si aduceri-aminte si naravuri, si de toate faptele cele rele ma slobozeste. Ca binecuvantata esti de toate neamurile, preacinstitul tau nume se slăveste in vecii vecilor. **Amin.**

Alta rugaciune catre Preasfanta Nascatoare de Dumnezeu:

Imparateasa mea prea buna si nadejdea mea, Nascatoare de Dumnezeu, primitoarea saracilor si ajutoarea strainilor, bucuria celor mahniti, acoperirea celor necajiti, vezi nevoia mea, vezi necazul meu; ajuta-ma ca pe un neputincios, hraneste-ma ca pe un strain. Necazul meu il stii; dezleaga-l precum vrei, ca n-am alt ajutor afara de tine, nici alta folositoare grabnica, nici alta mangaietoare buna afara de tine, Maica lui Dumnezeu, ca sa ma pazesti si sa ma acoperi in vecii vecilor. **Amin.**

Cuvine-se cu adevarat sa te fericim, Nascatoare de Dumnezeu, cea pururea fericita si prea nevinovata si Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii si mai marita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu-Cuvantul ai nascut, pe tine, cea cu adevarat Nascatoare de Dumnezeu, te marim.

Slava... Si acum..., Doamne miluieste (de 3 ori). Parinte, binecuvinteaza, si otpustul.

Randuiala Miezonopticii din toate zilele

Preotul da binecuvantarea, zicand:

Binecuvantat este Dumnezeu nostru totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Slava Tie, Dumnezeu nostru, slava Tie. Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Se fac trei inchinaciuni, iar de este Aliluia, se fac trei metanii. Slava... Si acum... Preasfanta Treime... Doamne miluieste (de 3 ori), Slava... Si acum...

Tatal nostru... Ca a Ta este Imparatia... Doamne miluieste (de 12 ori). Slava... Si acum... Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori). Si indata Psalmul 50: Miluieste-ma Dumnezeule... (cauta la Rugaciunile Diminetii), apoi Catisma a saptesprezecea, Psalmul 118.

Starea intaia:

Fericiti cei fara prihana in cale, care umbla in legea Domnului. Fericiti cei ce pazesc poruncile Lui si-L cauta cu toata inima lor, ca n-au umblat in caile Lui cei ce lucreaza faradelegea. Tu ai poruncit ca poruncile Tale sa fie pazite foarte. O, de s-ar indrepta caile mele, ca sa pazesc poruncile Tale! Atunci nu ma voi rusina cand voi cauta spre toate poruncile Tale. Lauda-Te-voi intru indreptarea inimii, ca sa invat judecatile dreptatii Tale. Indreptarile Tale voi pazi; nu ma parasi pana in sfarsit. Prin ce isi va indrepta tanarul calea sa... Prin pazirea cuvintelor Tale. Cu toata inima Te-am cautat pe Tine; sa nu ma lepezi de la poruncile Tale. In inima mea am ascuns cuvintele Tale, ca sa nu gresesc Tie. Binecuvantat esti, Doamne, invata-ma indreptarile Tale. Cu buzele am rostit toate judecatile gurii Tale. In calea marturiilor Tale m-am desfatat, ca de toata bogatia. La poruncile Tale voi cugeta si voi cunoaste caile Tale. La indreptarile Tale voi cugeta si nu voi uita cuvintele Tale. Rasplateste robului Tau! Voi trai si voi pazi poruncile Tale. Deschide ochii mei si voi cunoaste minunile din legea Ta. Strain sunt eu pe pamant, sa nu ascunzi de la mine poruncile Tale. Aprins e sufletul meu de dorirea judecatilor Tale, in toata vremea. Certat-ai pe cei mandri; blestemati sunt cei ce se abat de la poruncile Tale. Ia de la mine ocara si defaimarea, ca marturiile Tale am pazit. Pentru ca au sezut capetenile si pe mine ma cleveteau, iar robul Tau cugeta la indreptarile Tale. Ca marturiile Tale sunt cugetarea mea, iar indreptarile Tale, sfatul meu. Lipitu-s-a de pamant sufletul meu; viaza-ma, dupa cuvantul Tau. Vestit-am caile mele si m-ai auzit; invata-ma indreptarile Tale. Fa sa inteleg calea indreptarilor Tale si voi cugeta la minunile Tale. Istovitu-s-a sufletul meu de suparare; intareste-ma intru cuvintele Tale. Departeaza de la mine calea nedreptatii si cu legea Ta ma miluieste. Calea adevarului am ales si judecatile Tale nu le-am uitat. Lipitu-m-am de marturiile Tale, Doamne, sa nu ma rusinezi. Pe calea poruncilor Tale am alergat, cand ai largit inima mea. Lege pune mie, Doamne, calea indreptarilor Tale si o voi pazi pururea. Intelepteste-ma si voi cauta legea Ta si o voi pazi cu toata inima mea. Povatuieste-ma pe cararea poruncilor Tale, ca aceasta am voit. Pleaca inima mea la marturiile Tale si nu la lacomie. Intoarce ochii mei ca sa nu vada desertaciunea; in calea Ta viaza-ma. Implineste robului Tau cuvantul Tau, care este pentru cei ce se tem de Tine. Indeparteaza ocara de care ma tem, caci judecatile Tale sunt bune. Iata, am dorit poruncile Tale; intru dreptatea Ta viaza-ma. Sa vina peste mine mila Ta, Doamne, mantuirea Ta, dupa cuvantul Tau, si voi raspunde cuvintelor celor ce ma ocarasc, ca am nadajduit in cuvintele Tale. Sa nu indepartezi din gura mea cuvantul adevarului, pana in sfarsit, ca intru judecatile Tale am nadajduit, si voi pazi legea Ta pururea, in veac si in veacul veacului. Am umblat intru largime, ca poruncile Tale am cautat. Am vorbit despre marturiile Tale inaintea imparatilor, si nu m-am rusinat. Am cugetat la poruncile Tale pe care le-am iubit foarte. Am ridicat mainile mele la poruncile Tale, pe care le-am iubit si am cugetat la indreptarile Tale. Adu-Ti aminte de cuvantul Tau, catre robul Tau, intru care mi-ai dat nadejde. Aceasta m-a mangaiat intru smerenia mea, ca cuvantul Tau m-a viat. Cei mandri m-au batjocorit peste masura dar de la legea Ta nu m-am abatut. Adusu-mi-am aminte de judecatile Tale cele din veac, Doamne, si m-am mangaiat. Mahnire m-a cuprins din pricina pacatosilor, care parasesc legea Ta. Cantate erau de mine indreptarile Tale, in locul pribegiei mele. Adusu-mi-am aminte de numele Tau, Doamne, si am pazit legea Ta. Aceasta s-a facut mie, ca indreptarile Tale am cautat. Partea mea esti, Doamne, zis-am sa pazesc legea Ta. Rugatu-m-am fetei Tale, din toata inima mea, miluieste-ma dupa cuvantul Tau. Cugetat-am la caile Tale si am intors picioarele mele la marturiile Tale. Gata am fost si nu m-am tulburat sa pazesc poruncile Tale. Funiile pacatosilor s-au infasurat imprejurul meu, dar legea Ta n-am uitat. La miezul noptii m-am sculat ca sa Te laud pe Tine, pentru judecatile dreptatii Tale. Partas sunt cu toti cei ce se tem de Tine si pazesc poruncile Tale. De mila Ta, Doamne, este plin pamantul; indreptarile Tale ma invata. Bunatate ai facut cu robul Tau, Doamne, dupa cuvantul Tau. Invata-ma bunatatea, invatatura si cunostinta, ca in poruncile Tale am crezut. Mai inainte de a fi umilit, am gresit; pentru aceasta cuvantul Tau am pazit. Bun esti Tu, Doamne, si intru bunatatea Ta, invata-ma indreptarile Tale. Inmultitu-s-a asupra mea nedreptatea celor mandri, iar eu cu toata inima mea voi cerceta poruncile Tale. Inchegatu-s-a ca grasimea inima lor, iar eu cu legea Ta m-am desfatat. Bine este mie ca m-ai smerit, ca sa invat indreptarile Tale. Buna-mi este mie legea gurii Tale, mai mult decat mii de comori de aur si argint.

Slava... Si acum... Aliluia (de trei ori), cu inchinaciuni si in Postul Mare cu metanii. Doamne miluieste (de trei ori)

Slava... Si acum...

Starea a doua:

Mainile Tale m-au facut si m-au zidit, intelepteste-ma si voi invata poruncile Tale. Cei ce se tem de Tine ma vor vedea si se vor veseli, ca in cuvintele Tale am nadajduit. Cunoscut-am, Doamne, ca drepte sunt judecatile Tale si intru adevar m-ai smerit. Faca-se dar, mila Ta, ca sa ma mangaie, dupa cuvantul Tau, catre robul Tau. Sa vina peste mine indurarile Tale si voi trai, ca legea Ta cugetarea mea este. Sa se rusineze cei mandri, ca pe nedrept m-au nedreptatit; iar eu voi cugeta la poruncile Tale. Sa se intoarca spre mine cei ce se tem de Tine si cei ce cunosc marturiile Tale. Sa fie inima mea fara prihana intru indreptarile Tale, ca sa nu ma rusinez. Se topeste sufletul meu dupa mantuirea Ta; in cuvantul Tau am nadajduit. Sfarsitu-s-au ochii mei dupa cuvantul Tau, zicand: " Cand ma vei mangaia..." . Ca m-am facut ca un foale la fum, dar indreptarile Tale nu le-am uitat. Cate sunt zilele robului Tau... Cand vei judeca pe cei ce ma prigonesc... Spusu-mi-au calcatorii de lege desertaciuni, dar nu sunt ca legea Ta, Doamne. Toate poruncile Tale sunt adevar; pe nedrept m-au prigunit. Ajuta-ma! Putin a fost de nu m-am sfarsit pe pamant, dar eu n-am parasit poruncile Tale. Dupa mila Ta, viaza-ma si voi pazi marturiile gurii mele. In veac, Doamne, cuvantul Tau ramane, in cer; in neam si in neam adevarul Tau. Intemeiat-ai pamantul si ramane. Dupa randuiala Ta ramane ziua, ca toate sunt slujitoare Tie. De n-ar fi fost legea Ta gandirea mea, atunci as fi pierit intru

necazul meu. In veac nu voi uita indreptarile, Tale, ca intr-insele m-ai viat, Doamne. Al Tau sunt eu, mantuieste-ma, ca indreptarile Tale am cautat. Pe mine m-au asteptat pacatosii ca sa ma piarda. Marturiile Tale am priceput. La tot lucrul desavarsit am vazut sfarsit, dar porunca Ta este fara de sfarsit. Ca am iubit legea Ta, Doamne, ea toata ziua cugetarea mea este. Mai mult decat pe vrajmasii mei m-ai inteleptit cu porunca Ta, ca in veac a mea este. Mai mult decat invatatorii mei am priceput, ca la marturiile Tale gandirea mea este. Mai mult decat batranii am inteles, ca poruncile Tale am cautat. De la toata calea cea rea mi-am oprit picioarele mele, ca sa pazesc cuvintele Tale. De la judecatile Tale nu m-am abatut, ca Tu ai pus mie lege. Cat sunt de dulci limbii mele cuvintele Tale, mai mult decat mierea, in gura mea! Din poruncile Tale m-am facut priceput; pentru aceasta am urat toata calea nedreptatii. Facile picioarelor mele este legea Ta si lumina cararilor mele. Juratu-m-am si m-am hotarat sa pazesc judecatile dreptatii Tale. Umilit am fost pana in sfarsit: Doamne, viaza-ma, dupa cuvantul Tau. Cele de bunavoie ale gurii mele binevoieste-le, Doamne, si judecatile Tale ma invata. Sufletul meu in manile Tale este pururea si legea Ta n-am uitat. Pusu-mi-au pacatosii cursa mie, dar de la poruncile Tale n-am ratacit. Mostenit-am marturiile Tale in veac, ca bucurie inimii mele sunt ele. Plecat-am inima mea ca sa fac indreptarile Tale in veac spre rasplatire. Pe calcatorii de lege am urat si legea Ta am iubit. Ajutorul meu si sprijinitorul meu esti Tu, in cuvantul Tau am nadajduit. Departati-va de la mine cei ce vicleniti si voi cerceta poruncile Dumnezeului meu. Apara-ma, dupa cuvantul Tau, si ma viaza si sa nu-mi dai de rusine asteptarea mea. Ajuta-ma si ma voi mantui si voi cugeta la indreptarile Tale, pururea. Defaimat-ai pe toti cei ce se departeaza de la indreptarile Tale, pentru ca nedrept este gandul lor. Socotit-am calcatori de lege pe toti pacatosii pamantului; pentru aceasta am iubit marturiile Tale, pururea. Strapunge cu frica Ta trupul meu, ca de judecatile Tale m-am temut. Facut-am judecata si dreptate; nu ma da pe mana celor ce-mi fac strambatate. Primeste pe robul Tau in bunatate, ca sa nu ma cleveteasca cei mandri. Sfarsitu-s-au ochii mei dupa mantuirea Ta si dupa cuvantul dreptatii Tale. Fa cu robul Tau dupa mila Ta, si indreptarile Tale ma invata. Robul Tau sunt eu; intelepteste-ma si voi cunoaste marturiile Tale. Vremea este sa lucreze Domnul, ca oamenii au stricat legea Ta. Pentru aceasta am iubit poruncile Tale mai mult decat aurul si topazul. Pentru aceasta spre toate poruncile Tale m-am indreptat, toata calea nedreapta am urat. Minunate sunt marturiile Tale, pentru aceasta le-a cercetat pe ele sufletul meu. Aratarea cuvintelor Tale lumineaza si intelepteste pe prunci. Gura mea am deschis si am aflat, ca de poruncile Tale am dorit.

Slava... Si acum... Aliluia (de trei ori), cu inchinaciuni si in Postul Mare cu metanii. **Doamne miluieste (de trei ori)**

Slava... Si acum...

Starea a treia:

Cauta spre mine si ma miluieste, dupa judecata Ta, fata de cei ce iubesc numele Tau. Pasii mei indrepteaza-i dupa cuvantul Tau, si sa nu ma stapaneasca nici o faradelege. Izbaveste-ma de clevetirea oamenilor si voi pazi poruncile Tale. Fata Ta arat-o robului Tau si ma invata poruncile Tale. Izvoare de apa s-au pogorat din ochii mei, pentru ca n-am pazit legea Ta. Drept esti, Doamne, si drepte sunt judecatile Tale. Poruncit-ai cu dreptate marturiile Tale si cu tot adevarul. Topitu-m-a ravna casei Tale, ca au uitat cuvintele Tale vrajmasii mei. Lamurit cu foc este cuvantul Tau foarte si robul Tau l-a iubit pe el. Tanar sunt eu si defaimat, dar indreptarile Tale nu le-am uitat. Dreptatea Ta este dreptate in veac si legea Ta, adevarul. Necazuri si nevoi au dat peste mine, dar poruncile Tale sunt gandirea mea. Drepte sunt marturiile Tale, in veac; intelepteste-ma si voi fi viu. Strigat-am cu toata inima mea: Auzi-ma, Doamne! Indreptarile Tale voi cauta. Strigat-am catre Tin: " Mantuieste-ma, si voi pazi marturiile Tale" . In zori m-am sculat si am strigat: " Intru cuvintele Tale am nadajduit" . Deschis-am ochii mei dis-de-dimineata, ca sa cuget la cuvintele Tale. Glasul meu auzi-l, Doamne, dupa mila Ta; dupa judecata Ta ma viaza. Apropiatu-s-au cei ce ma prigonesc cu faradelege, dar de la legea Ta s-au indepartat. Aproape esti Tu, Doamne, si toate poruncile Tale sunt adevarul. Din inceput am cunoscut, din marturiile Tale, ca in veac le-ai intemeiat pe ele. Vezi smerenia mea si ma scoate, ca legea Ta n-am uitat. Judeca pricina mea si ma izbaveste; dupa cuvantul Tau, fa-ma viu. Departe de pacatosi este mantuirea, ca indreptarile Tale n-au cautat. Indurarile Tale multe sunt, Doamne; dupa judecata Ta ma viaza. Multi sunt cei ce ma prigonesc si ma necajesc, dar de la marturiile Tale nu m-am abatut. Vazut-am pe cei nepriceputi si ma sfarseam, ca n-au pazit cuvintele Tale. Vezi ca poruncile Tale am iubit, Doamne; intru mila Ta ma viaza. Inceputul cuvintelor Tale este adevarul si vesnice toate judecatile dreptatii Tale. Capeteniile m-au prigunit in zadar; iar de cuvintele Tale s-a infricosat inima mea. Bucura-ma-voi de cuvintele Tale, ca cel ce a aflat comoara mare. Nedreptatea am urat si am dispretuit, iar legea Ta am iubit. De sapte ori pe zi Te-am laudat pentru judecatile dreptatii Tale. Pace multa au cei ce iubesc legea Ta si nu se smintesc. Asteptat-am mantuirea Ta, Doamne, si poruncile Tale am iubit. Pazit-a sufletul meu marturiile Tale, si le-a iubit foarte. Pazit-am poruncile Tale si marturiile Tale ca toate caile mele inaintea Ta sunt, Doamne. Sa se apropie rugaciunea mea inaintea Ta, Doamne; dupa cuvantul Tau ma intelepteste. Sa ajunga cererea mea inaintea Ta, Doamne; dupa cuvantul Tau ma izbaveste. Sa raspandeasca buzele mele lauda, ca m-ai invatat indreptarile Tale. Rosti-va limba mea cuvintele Tale ca toate poruncile Tale sunt drepte. Mana Ta sa ma izbaveasca, ca poruncile Tale am ales. Dorit-am mantuirea Ta, Doamne, si legea Ta cugetarea mea este. Viu va fi sufletul meu si Te va lauda si judecatile Tale imi vor ajuta mie. Ratacit-am ca o oaie pierduta; cauta pe robul Tau, ca poruncile Tale nu le-am uitat.

Slava... Si acum..., si indata:

Cred intru unul Dumnezeu, Tatal, Atottiitorul, Facatorul cerului si al pamantului, al tuturor celor vazute si nevazute. Si intru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Nascut, Care din Tatal S-a nascut, mai inainte de toti vecii. Lumina din Lumina, Dumnezeu adevarat din Dumnezeu adevarat, nascut, nu facut; Cel de o fiinta cu Tatal, prin

Care toate s-au facut.

Care pentru noi oamenii si pentru a noastra mantuire S-a pogorat din ceruri si S-a intrupat de la Duhul Sfant si din Maria Fecioara si S-a facut om.

Si S-a rastignit pentru noi in zilele lui Pontiu Pilat si a patimit si s-a ingropat;

Si a inviat a treia zi dupa Scripturi;

Si S-a suit la ceruri si sade de-a dreapta Tatalui;

Si iarasi va sa vina cu slava, sa judece viii si mortii, a Carui imparatie nu va avea sfarsit.

Si intru Duhul Sfant, Domnul de viata Facatorul, Care din Tatal purcede, Cel ce impreuna cu Tatal si cu Fiul este inchinat si slavat, Care a grait prin prooroci.

Intru una, sfanta, soborniceasca si apostoleasca Biserica.

Marturisesc un botez intru iertarea pacatelor.

Astept invierea mortilor.

Si viata veacului ce va sa fie. **Amin.**

Sfinte Dumnezeule..., cu trei inchinaciuni. Preasfanta Treime... tatal nostru... Ca a Ta este imparatia...

Apoi troparele acestea, glasul al 8-lea:

Iata, Mirele vine in miezul noptii si fericita este sluga pe care o va afla priveghind; dar nevrednica este iarasi pe care o va afla lenevindu-se. Vezi dar, suflete al meu, cu somnul sa nu te ingreuezi, ca sa nu te dai mortii, si afara de imparatie sa te incui. Ci, te desteapta, strigand: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeule; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

Slava...

La ziua cea infricosatoare gandind, suflete al meu, privegheaza, aprinzandu-ti candela ta, cu untdelemn luminand-o, ca nu stii cand va veni la tine glasul ce va zice: " Iata Mirele!" . Vezi, dar, suflete al meu, sa nu dormitezi, caci vei ramane afara batand ca cele cinci fecioare. Ci in priveghere asteapta, ca sa intampini pe Hristos cu untdelemn de ungere, si-ti va da tie camera cea dumnezeiasca a slavei Sale.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Pe tine, zidul cel nebiruit, intarirea mantuirii, Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, te rugam: Sfaturile celor potrivnici le risipeste, intristarea poporului tau in bucurie o intoarce, tara ta o apara si o ajuta, pentru pacea lumii te roaga, ca tu esti, Nascatoare de Dumnezeu, nadejdea noastra.

Doamne miluieste (de 40 de ori), si rugaciunea aceasta:

Cel ce in toata vremea si in tot ceasul, in cer si pe pamant, esti inchinat si slavat, Hristoase Dumnezeule, indelung-Rabdatorul, mult-Milostive si mult-Milosarde; Care pe cei drepti iubesti si pe cei pacatosi miluiesti; Care pe toti chemi la mantuire pentru fagaduinta bunatatilor ce au sa fie; Insuti, Doamne, primeste si rugaciunile noastre in ceasul acesta si indrepteaza viata noastra spre poruncile Tale; sufletele noastre le sfinteste, trupurile curateste, cugetele indrepteaza, gandurile curateste si ne izbaveste pe noi de tot necazul celor rele si al durerii. Inconjoara-ne pe noi cu sfintii Tai ingeri, ca prin mijlocirea lor fiind paziti si povatuiti, sa ajungem la unirea credintei si la cunostinta slavei Tale celei neapropiate, ca binecuvantat esti in vecii vecilor. Amin.

Doamne miluieste (de 3 ori). Slava... Si acum...

Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii si mai marita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu-Cuvantul ai nascut, pe tine cea cu adevarat Nascatoare de Dumnezeu, te marim.

Strana: Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte.

Preotul:

Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi si ne binecuvinteaza, lumineaza fata spre noi si ne miluieste.

Si **de este Aliluia sau Postul Mare**, se zice rugaciunea aceasta a Sfantului Efrem Sirul, in trei stari, cu trei metanii mari:

Doamne si Stapanul vietii mele, duhul trandaviei, al grijii de multe, al iubirii de stapanire si al grairii in desert, nu mi-
da mie (o metanie).

Iar duhul curatiei, al gandului smerit, al rabdarii si al dragostei, daruieste-I mie, slugii Tale (o metanie).

Asa, Doamne, Imparate, daruieste-mi ca sa imi vad gresealele mele si sa nu osandesc pe fratele meu, ca binecuvantat esti in vecii vecilor. **Amin.** (o metanie).

Si dupa rugaciunea aceasta, se zic aceste patru stihuri, iarasi in trei stari, cu 12 inchinaciuni:

Dumnezeule, milostiv fii mie pacatosului (o inchinaciune).

Dumnezeule, curateste-ma pe mine pacatosul (o inchinaciune).

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mantuieste-ma (o inchinaciune).

Fara de numar am gresit, Doamne, iarta-ma (o inchinaciune).

Si pe urma, iarasi rugaciunea Sfantului Efrem Sirul, toata, cu doua inchinaciuni, si la sfarsit cu o metanie mare:

Doamne si Stapanul vietii mele...

Rugaciunea aceasta a lui Mardarie:

Stapane, Dumnezeule, Parinte Atotputernice, Doamne, Fiule Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluieste-ma pe mine, pacatosul, si cu judecatile care stii, miluieste-ma pe mine nevrednicul robul Tau, ca binecuvantat esti in vecii vecilor. Amin.

Iar de nu este Aliluia sau Postul Mare, se lasa rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele... si

metaniile, si se zice numai rugaciunea de mai sus: Stapan Dumnezeule, Parinte atotputernice... Apoi se zice: Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).

Psalmul 120

Ridicat-am ochii mei la munti, de unde va veni ajutorul meu. Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a facut cerul si pamantul. Nu va lasa sa se clatine piciorul tau, nici nu va dormita Cel ce te pazeste. Iata, nu va dormita, nici nu va adormi Cel ce pazeste pe Israel. Domnul te va pazi pe tine; Domnul este acoperamantul tau, de-a dreapta ta. Ziua soarele nu te va arde, nici luna noaptea. Domnul te va pazi pe tine de tot raul; pazi-va sufletul tau. Domnul va pazi intrarea ta si iesirea ta de acum si pana in veac.

Psalmul 133

Iata acum binecuvantati pe Domnul toate slugile Domnului, care stati in casa Domnului, in curtile casei Dumnezeului nostru. Noaptea ridicati mainile voastre spre cele sfinte ti binecuvantati pe Domnul. Te va binecuvanta Domnul din Sion, Cel ce a facut cerul si pamantul.

Slava... Si acum... Sfinte Dumnezeule... trei inchinaciuni, Preasfanta Treime... Tatal nostru...

Tropare (glasul al 2-lea) :

Pomeneste, Doamne, ca un bun pe robii Tai, si cate in viata au gresit, iarta-le; ca nimenea nu este fara de pacat, fara numai Tu, Cel ce poti si celor adormiti a le da odihna.

Cela ce prin adancul intelepciunii, cu iubirea de oameni toate le chivernisesti, si ceea ce este de folos tuturor le daruiesti, Unule, Ziditorule, odihneste, Doamne, sufletelor adormitilor robilor Tai, ca spre Tine nadejdea si-au pus, spre Facatorul si Ziditorul si Dumnezeul nostru.

Slava...

Cu sfintii odihneste, Hristoase, sufletele adormitilor robilor Tai, unde nu este durere, nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Fericimu-te pe tine toate neamurile, Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, ca in tine, Cel neincaput, Hristos Dumnezeul nostru, a binevoit incapea. Fericiti suntem si noi, folositoare pe tine avandu-te, ca ziua si noaptea te rogi pentru noi. Pentru aceasta laudandu-te, strigam tie: Bucura-te ceea ce esti plina de har, Domnul este cu tine.

Doamne miluieste (de 12 ori).

Pomeneste, Doamne, pe cei ce in nadejdea invierii si a vietii vesnice au adormit, pe parintii si fratii nostri, si pe toti care in cucernicie si in credinta s-au savarsit; si iarta lor toata greseala cea de voie si cea fara de voie, cea cu cuvantul, sau cu lucrul, sau cu gandul, si-i asaza pe dansii in locuri luminoase, in locuri racoroase, in locuri de odihna, de unde a fugit, toata durerea, intristarea si suspinul, unde cercetarea fetei Tale veseleste pe toti sfintii Tai cei din veac. Daruieste lor si noua imparatia Ta ti impartasirea bunatatilor Tale celor negraite si vesnice si desfatarea vietii Tale celei nesfarsite si fericite. Ca Tu esti viata si invierea si odihna robilor Tai celor adormiti, Hristoase Dumnezeul nostru, si Tie slava inaltam, impreuna cu Cel fara de inceput al Tau Parinte si cu Preasfantul si Bunul si de viata facatorul Tau Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Preamarita pururea Fecioara, Maica lui Hristos Dumnezeu, du rugaciunea noastra la Fiul tau si Dumnezeul nostru si cere sa mantuiasca pentru tine sufletele noastre.

Nadejdea mea este Tatal, scaparea mea este Fiul, acoperamantul meu este Duhul Sfânt; Treime Sfânta, slava Tie.

Glasul al 6-lea:

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, ca nepricepandu-ne de nici un raspuns, aceasta rugaciune aducem Tie, ca unui Stapan, noi pacatosii robii Tai, miluieste-ne pr noi.

Slava...

Doamne, miluieste-ne pe noi ca intru Tine am nadajduit; nu Te mania pe noi foarte, nici pomenii faradelegile noastre, ci cauta si acum ca un milostiv si ne izbaveste pe noi de vrajmasii nostri, ca Tu esti Dumnezeul nostru si noi sumtem poporul Tau, toti lucrul mainilor Tale si numele Tau chemam.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Usa milostivirii deschide-o noua, binecuvantata Nascatoare de Dumnezeu, ca sa nu pierim noi, cei ce nadajduim intru tine, ci sa ne mantuim prin tine din nevoi, ca tu esti mantuirea neamului crestinesc.

In timpul troparelor de umilinta preotul iese din Sfantul Altar in fata usilor imparatesti si cu fata catre rasarit zice ectenia:

Miluieste-ne pe noi, Dumnezeule, dupa mare mila Ta, rugamu-ne Tie, auzi-ne si ne miluieste.

Doamne miluieste (de 3 ori).

Inca ne rugam pentru ca sa se pazesca sfânt locasul acesta, tara aceasta si toate orasele si satele: de boala, de foamete, de cutremur, de potop, de foc, de sabie, de navalirea altor neamuri si de razboiul cel dintre noi; pentru ca milostiv, bland si lesne iertator sa fie noua Bunul si lubitorul de oameni Dumnezeul nostru, sa indeparteze si sa imprastie toata mania care se porneste asupra noastra si sa ne izbaveasca pe noi de musturarea Lui cea dreapta, care este asupra noastra, si sa ne miluiasca pe noi.

Doamne miluieste (de 40 de ori).

Auzi-ne pe noi, Dumnezeule, Mantuitorul nostru, nadejdea tuturor marginilor pamantului si a celor ce sunt pe mare departe si, milostive Stapan, milostiv fii noua, fata de pacatele noastre si ne miluieste pe noi.

Doamne miluieste (de 3 ori).

Preotul zice ecfonisul:

Ca milostiv si iubitor de oameni Dumnezeu esti si Tie slava inaltam, Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor.

Strana: Amin. Preotul:

Slava Tie, Hristoase Dumnezeul nostru, nadejdea noastra, slava Tie.

Strana: Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), Binecuvinteaza. Iar **preotul**, intorcandu-se cu fata catre credinciosi, zice otpustul cel mic:

Hristos, Adevaratul Dumnezeu nostru, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Sale, ale preacuviosilor si de Dumnezeu purtatorilor parintilor nostri si pentru ale tuturor sfintilor, sa ne miluiasca si sa ne mantuiasca pe noi, ca un bun si de oameni iubitor.

Apoi plecandu-se **preotul** catre strani isi cere obisnuita iertare, zicand:

Binecuvantati si ma iertati pe mine, pacatosul!

Iar **fratii** raspund:

Dumnezeu sa te ierte si sa te miluiasca, parinte sfintite.

Apoi **preotul** se intoarce cu fata catre rasarit si zice ectenia aceasta:

Sa ne rugam pentru pacea lumii.

Pentru buna sporire si intarirea dreptslavitorilor crestini.

Pentru Prea fericitul Parintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Romane [pentru (Inalt-) Prea Sfintitul (Arhi-) Episcopul (si Mitropolitul) nostru (N)] si pentru toti fratii nostri cei intru Hristos.

Pentru (aici se pomeneste carmuirea tarii, dupa indrumarile Sfantului Sinod).

Pentru cei ce ne urasc si pentru cei ce ne iubesc pe noi.

Pentru cei ce ne miluiesc si ne slujesc noua.

Pentru cei ce ne-au poruncit noua, nevrednicilor, sa ne rugam pentru dansii.

Pentru izbavirea celor robiti.

Pentru parintii si fratii nostri care sunt departe.

Pentru cei ce calatoresc pe ape, pe uscat si prin aer.

Pentru cei ce zac in neputinta.

Sa ne rugam pentru imbelsugarea roadelor pamantului.

Si pentru toti ortodocsi crestini.

Sa ferim pe conducatorii tarii.

Pe arhierii ortodocsi.

Pe ctitorii sfantului locasului acestuia.

Pe parintii si invatatorii nostri.

Pe toti cei mai inainte adormiti, parinti si frati ai nostri dreptcredinciosi, care odihnesc aici si pretutindeni. Sa zicem si pentru acestia.

Doamne miluieste (de 3 ori).

Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluieste-ne pe noi. Amin. Se cuvine a sti ca asa se citeste Miezonoptica din toate zilele peste toata saptamana, afara de sambata, duminica si cand este Priveghere

Randuiala Miezonopticii din duminici

Preotul face inceputul, dupa obicei zicand: Binecuvantat este Dumnezeu nostru... **Strana: Amin. Slava Tie,**

Dumnezeul nostru, slava Tie! Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... **Doamne miluieste (de 12 ori), Slava... Si acum...** Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori). Apoi Psalmul 50: Miluieste-ma Dumnezeule... (cauta la Rugaciunile Diminetii).

Si indata se zice Canonul Treimii (Troisnicul), al glasului ce va fi de rand. Si dupa canon se canta **Troparele Treimice, glasul al 2-lea:**

Cuvine-se cu adevarat a lauda pe Treimea cea intru tot dumnezeiasca: pe Tatal cel fara de inceput si a toate lucrator, pe Cuvantul cel impreuna fara de inceput, Care din Tatal mai inainte de veci fara stricaciune S-a nascut, si pe Sfantul Duh, Cel ce din Tatal fara de ani purcede.

Cuvine-se cu adevarat a Te slavi pe Tine, Dumnezeu-Cuvantul, de Care se infricoaseaza si se cutremura heruvimii si Te slavesc puterile ceresti. Cel ce ai inviat a treia zi din mormant, Hristoase, Datatorul de viata, cu frica Te slavim.

Sa laudam toti cum se cuvine pe Dumnezeu, cu cantari dumnezeiesti: pe Tatal si pe Fiul si pe Duhul cel Dumnezeiesc, Stapania cea in trei Ipostasuri, o Imparatie si o Domnie.

Sa preslavim Unimea cea dupa fiinta, pe Cea in trei Ipostasuri, pe Care o lauda toti pamantenii si o slavesc puterile ceresti, Careia toti cu credinta I se inchina.

Domneasca incepatorie peste heruvimi si dumnezeiasca Stapanie fara de asemanare peste serafimi, Treime cea nedespartita in Unime, Ceea ce esti dupa adevar dumnezeiasca Stapanire, pe Tine Te slavim.

Tatalui Celui fara de inceput si Dumnezeu, Cuvantului Celui impreuna fara de inceput si Duhului ma inchin. Fiinta cea nedespartita, una impreunata, Unimea cea intreit numarata, cu laude sa O marim.

Fulgerete Tale, cele cu raze stralucitoare, straluceste-le mie, Dumnezeu meu, Cel ce esti in trei Ipostasuri, Atofacatorul; si locas ma arata al slavei Tale celei neapropiate, luminata si purtatoare de lumina si neschimbata.

De Care se infricosoaza si se cutremura heruvimii si-L slavesc ostile ingeresti, pe Cel ce din Fecioara in chip de negrait S-a intrupat, pe Hristos, Datatorul de viata, cu frica sa-L slavim.

Slava...

Parinte Atottiitorule, Cuvinte a lui Dumnezeu, intru tot Duhule Sfinte, o Putere si un Chip, o Imparatie, o Dumnezeire si o Stapanire, miluieste pe cei ce se inchina Tie.

Si acum...

Din morti vazand pe Fiul tau, Preacurata Fecioara, inviat cu cuviinta dumnezeiasca, de bucurie negraita lumea s-a umplut, pe Acela slavindu-L si pe tine marindu-te.

Cuvine-se cu adevarat sa te fericim, Nascatoare de Dumnezeu, cea pururea fericita si prea nevinovata si Maica Dumnezeului nostru.

Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii si mai marita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu-Cuvantul ai nascut, pe tine, cea cu adevarat Nascatoare de Dumnezeu, te marim.

Sfinte Dumnezeule... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Ipacoi al glasului de rand. **Doamne miluieste (de 40 de ori). Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte.

Preotul: Dumnezeule, **milostiveste-Te spre noi si ne binecuvinteaza...** Apoi citeste din fata usilor imparatesti, in genunchi, cu fata spre apus, aceasta

Rugaciune catre Preasfanta Treime

Facere a lui Marcu Monahul

Intru tot puternica si de viata facatoare si incepatoare de lumina Preasfanta Treime, Care, din bunatate, toata fapтура lumii si pe cea mai presus de lume dintru nefiinta ai adus-o si cu purtarea de grija o si stapanesti; Care, dupa alte nespuse faceri de bine ale Tale fata de neamul omenesc, pentru neputinta trupeasca ne-ai daruit noua pocainta, pana in clipa mortii, nu ne lasa pe noi, ticalosii, sa murim in faptele nostare cele rele, nici pe incepatorul rautatilor si pizmataretul si pierzatorul sa-si rada de noi. Ca stii, Indurate, cata pizmuire si vrajba are asupra noastra si cata este si patimirea si slabiciunea si nepurtarea noastra de grija. Ci, Te rugam, nu ne lipsi de bunatatile Tale pe noi care Te maniem in toata ziua si in tot ceasul, prin calcarea cinstitelor si de viata facatoarelor Tale porunci. Si toate gresealele noastre, pe care le-am facut in toata viata noastra, pana in ceasul de acum, sau cu fapta, sau cu cuvantul, sau cu gandul, ni le lasa si ni le iarta. Si ne invredniceste ca cealalta viata a noastra sa o savarsim intru pocainta si in umilinta si in paza sfintelor Tale porunci. Si cu orice fel de dezmiardare inselandu-ne, in multe chipuri am gresit, si cu urate pofte nefolositoare si vatamatoare amagindu-ne, ne-am purtat; sau cu manie si cu iuteala dobitoceste pornindu-ne, am maniat pe vreun frate al nostru; sau cu limba sloboda si neinfranata in tari curse ne-am prins; sau cu vreuna din simtirile noastre, sau cu toate, de voie sau de nevoie, cu stiinta sau cu nestiinta, sau din infierbantare, sau din deprindere, nebuneste am alunecat; sau cu ganduri viclene si cu stiinta desarte ne-am spurcat; sau cu orice chip de greseala am pacatuit, din aducere aminte si din obiceiul cel rau si cumplit; iarta-ne noua si lasa toate, intru tot Indurate, Preabunule si mult-Milostive. Si ne daruieste, Bunule, desteptare si putere, ca sa facem voia Ta cu buna placere si in chip desavarsit. Ca din rautatea cea din noapte si intunecata, cu vederea luminii, prin pocainta sa ne schimbam si in lumina cu bunacuviinta sa umblam, si curati fata de iubirea Ta de oameni aratandu-ne noi, nevrednicii, sa Te laudam si sa te slavim in veci. **Amin.**

Dupa terminarea rugaciunii, sculandu-se, **preotul zice: Slava Tie, Hristoase, Dumnezeul nostru, nadejdea noastra, slava Tie.**

Strana: Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori). Binecuvinteaza!Preotul:

Cel ce a inviat din morti, Hristos, Adevaratul Dumnezeul nostru, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Sale, ale sfintilor maritilor si intru tot laudatilor Apostoli si pentru ale tuturor sfintilor, sa ne miluiasca si sa ne mantuiasca pe noi ca un bun si de oameni iubitor. **Amin.**

Apoi preotul isi ia cuvenita iertare si, intorcandu-se iarasi cu fata spre rasarit, zice ectenia: Sa ne rugam pentru..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele.

Utrenia

Dupa ce binecuvinteaza preotul, din fata Sfintei Mese, de este Postul Mare, se zice: Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... **Doamne miluieste (de 12 ori)**, Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori). In acest timp cantaretul (citetul) se inchina de trei ori.

Iar de nu este Post, dupa ce binecuvinteaza preotul, se zice: Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori) si acesti doi psalmi.

Psalmul 19

Sa te auda Domnul in ziua necazului, si sa-ti fie scut numele Dumnezeului lui Iacob. Trimita tie ajutor din locasul Lui cel sfant, si din Sion sprijineasca-te pe tine. Pomeneasca toata jertfa ta, arderea de tot a ta bineplacuta sa-I fie. Dea tie Domnul dupa inima ta, si tot sfatul tau sa-I plineasca. Bucura-ne-vom de mantuirea Ta, si intru numele Dumnezeului nostru ne vom mari. Plineasca Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut ca a mantuit Domnul pe Unsul Sau cu puterea dreptei Sale. Auzi-L-va pe Dansul din cerul cel sfant al Lui. Unii se lauda cu carutele lor, altii cu caii lor, iar noi ne laudam cu numele Domnului Dumnezeului nostru. Acestia s-au impiedicat si au cazut, iar noi ne-am sculat si ne-am indreptat. Doamne, mantuieste pe imparatul si ne auzi pe noi, in orice zi Te vom chema.

Psalmul 20

Doamne, intru puterea Ta se va veseli imparatul si intru mantuirea Ta se va bucura foarte. Dupa dorirea inimii lui i-ai dat lui, si de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. Ca l-ai intampinat pe el cu binecuvantarile bunatatii, pus-ai pe capul

lui cununa de piatra scumpa. Viata a cerut de la Tine si i-ai dat lui lungime de zile in veacul veacului. Mare este slava lui intru matuirea Ta, slava si mare cuviinta vei pune peste el. Ca ii vei da lui binecuvantare in veacul veacului; veseli-l-vei pe dansul intru bucurie cu fata Ta. Ca imparatul nadajduieste in Domnul si intru mila Celui Preainalt nu se va clinti. Afla-se mana Ta, peste toti vrajmasii Tai, dreapta Ta sa afle pe toti cei ce Te urasc pe Tine. Pune-i vei pe ei ca un cuptor de foc in vremea aratarii Tale; Domnul intru mania Sa ii va tulbura pe ei, si-i va manca pe ei focul. Rodul lor de pe pamant il vei pierde, si samanta lor dintre fiii oamenilor. Ca au gandit rele impotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea sa stea. Ca ii vei pune pe ei pe fuga si cu arcul Tau vei tinti capul lor. Inalta-Te, Doamne, intru taria Ta; canta-vom si vom lauda puterile Tale.

Slava... Si acum... Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este inparatia... Dator este pretul a lua aminte ca sa fie in mijlocul bisericii cand va zice: Ca a Ta este imparatia... Dupa Sfinte Dumnezeule... si Tatal nostru..., citetul zice aceste tropare:

Mantuieste, Doamne, poporul Tau si binecuvinteaza mostenirea Ta. Biruinta binecredinciosilor crestini asupra celui potrivnic daruieste, si cu Crucea Ta pazeste pe poporul Tau.

Slava...

Cel ce Te-ai inaltat pe Cruce de bunavoie, poporului Tau celui nou, numit cu numele Tau, indurarile Tale daruieste-i, Hristoase Dumnezeule. Veseleste cu puterea Ta pe binecredinciosii crestini, daruindu-le lor biruinta asupra celui potrivnic, avand ajutorul Tau arma de pace, nebiruita biruinta.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Ocroitoare, neinfriata si neinfriata, nu trece cu vederea, ceea ce esti buna, rugaciunile noastre, intru tot laudata Nascatoare de Dumnezeu. Intareste viata cea de obste a dreptmaritorilor crestini. Mantuieste pe cei ce a-ai randuit sa conduca si le da lor biruinta din cer, pentru ca ai nascut pe Dumnezeu, ceea ce esti una binecuvantata.

Preotul din fata Sfintei Mese, zice ectenia aceasta, la care se raspunde: **Doamne miluieste (de 3 ori).**

Miluieste-ne pe noi, Dumnezeule, dupa mare mila Ta, rugamu-ne Tie, auzi-ne si ne miluieste.

Inca ne rugam pentru Prea Fericitul Parintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Romane [pentru (Inalt-) Prea Sfintitul (Arhi-) Episcopul (si Mitropolitul) nostru (N)] , pentru sanatatea si mantuirea lui.

Inca ne rugam pentru (aici se pomeneste carmuirea tarii, tinand seama de indrumarile Sfantului Sinod), pentru sanatatea si mantuirea lor.

Inca ne rugam pentru toti fratii nostri si pentru toti cucernicii si dreptslavorii crestini, pentru sanatatea si mantuirea lor.

Ecfonis

Ca milostiv si iubitor de oamnei Dumnezeu esti si Tie slava inaltam, Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor.

Strana: Amin. Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte!

Preotul:

Slava Sfintei si Celei de o fiinta si de viata facatoarei si nedespartitei Treimi, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor.

Strana: Amin

Iar citetul cel randuit (sau cel mai mare), cu evlavie si cu frica lui Dumnezeu, zice:

Slava intru cei de sus lui Dumnezeu si pe pamant pace, intre oameni bunavoie (de trei ori).

Doamne, buzele mele vei deschide si gura mea va vesti lauda Ta (de doua ori).

(Preotul, cu capul descoperit, citeste in fata Sfintei Mese primele sase rugaciuni ale diminetii).

Psalmul 3

Doamne, cat s-au inmultit cei ce ma necajesc! Multi se scoala asupra mea; multi zic sufletului meu: " Nu este mantuire lui, intru Dumnezeul lui!" Iar Tu Doamne, sprijinatorul meu esti, slava mea si Cel ce inalti capul meu. Cu glasul meu catre Domnul am strigat si m-a auzit din muntele cel sfant al Lui. Eu m-am culcat si am adormit; sculatu-m-am ca Domnul ma va sprijini. Nu ma voi teme de mii de popoare, care imprejur ma impresoara. Scoala, Doamne, mantuieste-ma Dumnezeul meu; ca Tu ai batut pe toti ce-mi vrajmasuiesc mie in desert; dintii pacatosilor ai zdrobit. A Domnului este mantuirea, si peste poporul Tau, binecuvantarea Ta.

Eu m-am culcat si am adormit; sculatu-m-am, ca Domnul ma va sprijini.

Psalmul 37

Doamne, nu cu mania Ta sa ma mustri pe mine, nici cu iutimea Ta sa ma certi. Ca sagetile Tale s-au infipt in mine si ai intarit peste mine mana Ta. Nu este vindecare in trupul meu de catre fata maniei Tale; nu este pace in oasele mele, de catre fata pacatelor mele. Ca faradelegile mele au covarsit capul meu, ca o sarcina grea au apasat peste mine. Imputitu-s-au si au putrezit ranile mele de catre fata nebuliei mele. Chinuitu-m-am si m-am garbovit pana in sfarsit, toata ziua mahnindu-ma umblam. Ca salele mele s-au umplut de ocari, si nu este vindecare in trupul meu. Necajitu-m-am si m-am smerit foarte, racnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, inaintea Ta este toata dorirea mea si suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, parasitu-m-a taria mea si lumina ochilor mei, si aceasta nu este cu mine. Prietenii mei si vecinii mei in preajma mea s-au apropiat si au sezut; si cei de aproape ai mei departe au stat. Si se sileau cei ce cautau sufletul meu, si cei ce cautau cele rele mie graiau desertaciuni si viclesuguri toata ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam si ca un mut ce nu-si deschide gura sa. Si m-am facut ca un om ce nu aude si nu are in gura lui mustrari. Ca spre Tine, Doamne, am nadajduit; Tu ma vei auzi, Doamne,

Dumnezeul meu, ca am zis, ca nu cumva sa se bucure de mine vrajmasii mei; si cand s-au clatinat picioarele mele, impotriva mea s-au semetit. Ca eu spre batai gata sunt, si durerea mea inaintea mea este pururea. Ca faradelegea mea eu o voi vesti, si ma voi ingriji pentru pacatul meu; iar vrajmasii mei traiesc si s-au intarit mai mult decat mine si s-au inmultit cei ce ma urasc pe nedrept. Cei ce imi rasplatesc rele pentru bune ma defaimau, ca urmam bunatatea. Nu ma lasa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te departa de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mantuirii mele.

Si iarasi:

Nu ma lasa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te departa de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mantuirii mele.

Psalmul 62

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineata. Insetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a dupa Tine trupul meu, in pamant pustiu si neumblat si fara de apa. Asa in locul Cel Sfant m-am aratat Tie, ca sa vad puterea Ta si slava Ta. Ca mai buna este mila Ta decat viata; buzele mele Te vor lauda. Asa Te voi binecuvanta in viata mea, si in numele Tau voi ridica mainile mele. Ca de seu si de grasime sa se sature sufletul meu, si cu buze de bucurie Te va lauda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine in asternutul meu, in dimineti am cugetat la Tine, ca ai fost ajutorul meu. Si intru acoperamantul aripilor Tale ma voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine si pe mine m-a sprijinit Dreapta Ta. Iar ei in desert au cautat sufletul meu, intra-vor in cele mai de jos ale pamantului; da-se vor in mainile sabiei, parti vulpilor vor fi. Iar imparatul se va veseli de Dumnezeu; lauda-se-va tot cel ce se jura intru El, ca a astupat gura celor ce graiesc nedreptati.

In dimineti am cugetat la Tine, ca ai fost ajutorul meu. Si intru acoperamantul aripilor Tale ma voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, si pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori), fara inchinaciuni. Doamne miluieste (de 3 ori). Slava... Si acum...

Preotul iese din Sfantul Altar, isi desopera capul si citeste in taina ultimele 6 rugaciuni de dimineata, inaintea usilor imparatesti.

Psalmul 87

Doamne, Dumnezeul mantuirii mele, ziua am strigat si noaptea inaintea Ta. Sa intre inaintea Ta rugaciunea mea; pleaca urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, ca s-a umplut de rele sufletul meu si viata mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboara in groapa; ajuns-am ca un om neajutorat, intre cei morti slobod. Ca niste oameni raniti, ce dorm in mormant, de care nu Ti-ai mai adus aminte si care au fost lepadati de la mana Ta. Pusu-m-au in groapa cea mai de jos, intru cele intunecate si in umbra mortii. Asupra mea s-a intarit mania Ta si toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Departat-ai pe cunoscutii mei de la mine, ajuns-am uraciune lor, inchis am fost si n-am putut iesi. Ochii mei au slabit de suferinta. Strigat-am catre Tine, Doamne, toata ziua intins-am catre Tine mainile mele. Oare mortilor vei face minuni? Sau cei morti se vor scula si Te vor lauda pe Tine? Oare, va spune cineva in mormant mila Ta si adevarul Tau in locul pierzarii? Oare, se vor cunoaste intru intuneric minunile Tale si dreptatea Ta in pamant uitat? Iar eu catre Tine, Doamne, am strigat si dimineata rugaciunea mea Te va intampina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu si intorci fata Ta de la mine? Sarac sunt eu si in osteneli din tinerețile mele, inaltat am fost, dar m-am smerit si m-am mahnit. Peste mine au trecut maniile Tale si infricosarile Tale m-au tulburat. Inconjuratu-m-au ca apa toata ziua si m-au cuprins deodata. Departat-ai de la mine pe prieteni, si pe cunoscutii mei, si cei de aproape ai mei s-au facut nevazuti.

Doamne, Dumnezeul mantuirii mele, ziua am strigat si noaptea inaintea Ta. Sa ajunga inaintea Ta rugaciunea mea; pleaca urechea Ta spre ruga Mea.

Psalmul 102

Binecuvinteaza, suflete al meu pe Domnul, si toate cele dinlauntrul meu, numele cel sfant al Lui. Binecuvinteaza, suflete al meu pe Domnul, si nu uita toate rasplatirile Lui. Pe Cel ce curateste toate faradelegile tale; pe Cel ce vindeca toate bolile tale. Pe Cel ce izbaveste din stricaciune viata ta; pe Cel ce te incununeaza cu mila si cu indurari. Pe Cel ce umple de bunatati dorirea ta; innoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, si judecata tuturor celor ce li se face strambatate. Cunoscuta a facut caile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Indurat si milostiv este Domnul, indelung-Rabdator si mult-Milostiv. Nu pana in sfarsit Se va iuti, nici in veac Se va mania. Nu dupa pacatele noastre a facut noua, nici dupa faradelegile noastre a rasplatit noua, ca dupa inaltimea cerului de la pamant, a intarit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dansul. Pe cat sunt de departe rasariturile de la apusuri, departat-a de la noi faradelegile noastre. In ce chip miluieste tatal pe fii, asa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dansul. Ca El a cunoscut zidirea noastra; adusu-si-a aminte ca tarana suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea campului, asa va inflori. Ca duh a trecut printr-insul si nu va fi si nu-si va mai cunoaste inca locul sau. Iar mila Domnului din veac si pana in veac, spre cei ce se tem de Dansul; si dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce pazesc asezamantul de lege al Lui si isi aduc aminte de poruncile Lui, ca sa le faca pe ele. Domnul in cer a gatit Scaunul Sau si Imparatia Lui peste toti stapaneste. Binecuvantati pe Domnul, toti ingerii Lui, cei puternici la vartute, care faceti cuvantul Lui si auziti glasul cuvintelor Lui. Binecuvantati pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceti voia Lui. Binecuvantati pe Domnul, toate lucrurile Lui; in tot locul stapanirii Lui, binecuvinteaza, suflete al meu, pe Domnul.

In tot locul stapanirii Lui binecuvinteaza, suflute al meu, pe Domnul.

Psalmul 142

Doamne, auzi rugaciunea mea, asculta cererea mea, intru credinciosia Ta, auzi-ma, intru dreptatea Ta. Sa nu intri la judecata cu robul Tau, ca nimeni din cei vii nu-i drept inaintea Ta. Vrajmasul prigoneste sufletul meu si viata mea o calca in picioare; facutu-m-a sa locuiesc in intuneric, ca mortii cei din veacuri. S-a mahnit in mine duhul meu, in mine inima mea s-a tulburat. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mainilor Tale m-am gandit. Intins-am catre Tine mainile mele, sufletul meu, ca un pamant insetosat. Degraba auzi-ma, Doamne, ca a slabit duhul meu. Nu-Ti intoarce fata Ta de la mine, ca sa nu ma aseman celor ce se coboara in mormant. Fa sa aud dimineata mila Ta, ca la Tine mi-e nadejde. Arata-mi calea pe care voi merge, ca la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-ma de la vrajmasii mei, Doamne! La Tine am scapat, Invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeu meu. Duhul Tau cel bun ma va povatui la pamantul dreptatii. Pentru numele Tau, Doamne, daruieste-mi viata. Intru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Si intru mila Ta vei sfarsi pe vrajmasii mei si vei pierde pe toti cei ce necajesc sufletul meu, ca eu sunt robul Tau.

Auzi-ma, Doamne, intru dreptatea Ta. Sa nu intri la judecata cu robul Tau!

Auzi-ma, Doamne, intru dreptatea Ta. Sa nu intri la judecata cu robul Tau!

Duhul Tau cel bun sa ma povatuiasca la pamantul dreptatii.

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori). Apoi **preotul**, cu capul descoperit, zice ectenia mare si indata se canta:

Dumnezeu este Domnul si S-a aratat noua; bine este cuvantat Cel ce vine intru numele Domnului.

Dumnezeu este Domnul... se canta pe glasul troparului, cu aceste patru stihuri:

Laudati pe Domnul ca este bun, ca in veac este mila Lui.

Inconjurand m-au inconjurat si in numele Domnului i-am infrant pe ei.

Nu voi muri, ci voi fi viu si voi povesti lucrurile Domnului.

Piatra pe care n-au bagat-o in seama ziditorii, aceasta s-a facut in capul unghiului; de la Domnul s-a facut aceasta si este minunata in ochii nostri.

Apoi se canta troparul sarbatorii ce se va intampla, sau al sfantului, sau al invierii, pe glasul care va fi la rand.

Iar **in Sfantul si Marele Post se canta Aliluia (de 3 ori)**, dupa glasul de rand, cu aceste patru stihuri:

De noapte indreapta duhul meu catre Tine Dumnezeule, pentru ca lumina sunt poruncile Tale pe pamant.

Dreptate va invatati toti cei ce locuiti pe pamant.

Pizmuire va cuprinde pe poporul cel neinvatat si acum focul pe cei potrivnici va manca.

Adauga lor rele, Doamne, adauga rele celor mariti ai pamantului.

Si dupa **Aliluia**, se canta **troparele Treimice** ale glasului de rand, fiecare cate o data.

Cantarile Treimice

glasul 1

Cu trupesti inchipuiri, catre mintea cea netrupesca si fara materie a Puterilor celor fara de trup ridicandu-se, si prin cantare intreit-sfanta a Dumnezeirii cele in trei ipostasuri primind stralucire, ca heruvimii sa strigam catre Unul Dumnezeu: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeu nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Cu toate Puterile ceresti, ca heruvimii sa strigam celui ce este intru cei de sus, intreit-sfanta lauda inaltandu-l: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeu nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Sculandu-ne din somn, cadem catre Tine, Bunule, si cantare ingereasca strigam Tie, Puternice: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeu nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

La sfarsitul Cantarilor Treimice in toata saptamana se zice:

LUNI

Cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

MARTI

Pentru rugaciunile Inaintemergatorului, miluieste-ne pe noi.

MIERCURI SI VINERI

Cu puterea Crucii Tale, pazeste-ne pe noi.

JOI

Pentru rugaciunile Sfintilor Apostoli si ale Ierarhului Nicolae, miluieste-ne pe noi.

Tot asa si la luminandele Sfantului si Marelui Post.

glasul al 2-lea

Puterilor celor de sus urmand pe pamant, cantare de biruinta aducem Tie, Bunule: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeu nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Nezidita fire, Facatorul tuturor, buzele noastre le deschide, ca sa vestim lauda ta, strigand: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeu nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Din pat si din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o lumineaza, inima si buzele mele le deschide, ca sa Te laud

pe Tine, Sfanta Treime: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

glasul al 3-lea

Treime de o fiinta si nedespartita, Unime in trei ipostasuri si impreuna-vecuitoare, Tie, ca unui singur Dumnezeu, cantare ingeresca strigam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Pe Tatal cel fara de inceput, pe Fiul cel impreuna fara de inceput, pe Duhul cel impreuna-vecuitor, Dumnezeirea cea una, ca heruvimii a slavi indraznind, zicem: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Fara de veste Judecatorul va veni si faptele fiecaruia se vor descoperi; deci cu frica sa strigam in miezul noptii: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

glasul al 4-lea

Noi, cei muritori, indraznind sa aducem cantare slugilor Tale celor ce sunt duhuri, zicem: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Precum cetelile ingerilor acum in cer, asa si starile oamenilor pe pamant, cu frica, cantare de biruinta aducem Tie. Bunule: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Pe Parintele Tau cele fara de inceput si pe Tine, Hristoase Dumnezeule, si pe Duhul cel Presfant, ca heruvimii a slavi indraznind, zicem:

glasul al 5-lea

Vremea cantarii este si ceasul rugaciunii. Cu osardie sa strigam catre Unul Dumnezeu: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Indraznind a ne asemana ostilor Tale celor intelegatoare Treime, Ceea ce esti fara de inceput, cu guri nevrednice strigam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Cel ce in pantece fecioresc ai incaput si de sanurile Tatalui nu Te-ai despartit, Hristoase Dumezeule, cu ingerii primeste-ne si pe noi, care strigam Tie: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

glasul al 6-lea

Heruvimii, stand inainte cu frica, si serafimii, spaimantandu-se cu cutremur, intreit sfanta cantare aduc glas fara de tacere. Cu care si noi pacatosii strigam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Cu guri fara de trup, cu doxologii fara tacere, cei cu cate sase aripi canta Tie intreit sfanta cantare, Dumnezeuul nostru; iar noi cei de pe pamant, cu buze nevrednice lauda Tie inaltam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Pe Unimea Dumnezeirii in Treime, in unire neamestecata O slavim si cantare ingereasca strigam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

glasul al 7-lea

Cel ce esti laudat de heruvimi cu preinalta si cu dumnezeiasca slava de ingeri inchinat, primeste-ne si pe noi, cei de pe pamant, care cu buze nevrednice lauda Tie inaltam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Ca pe un somn lepadand lenea, suflete, indreptare spre lauda Judecatorului arata si cu frica striga: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Dumnezeirii celei neapropiate, Treimii celei intr-o Unime, intreit-sfanta lauda a serafimilor inaltand, cu frica sa strigam: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

glasul al 8-lea

Spre cer inimile avand, cetelor ingeresti sa uram si cu frica la Cel ce nu ia mita sa cadem, lauda de biruinta strigand: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Slava...

Heruvimii, neindraznind a privi la Tine, zburand striga cu inaltare de vers cantarea dumnezeiasca a glasului celui intreit-sfant; cu care si noi strigam Tie: Sfant, Sfant, Sfant esti, Dumnezeuul nostru; pentru rugaciunile tuturor sfintilor Tai, miluieste-ne pe noi.

Si acum...

Fiind robiti de multimea gresealelor noastre si neindraznind a privi la inaltimea Ta, plecam sufletul si trupul, si cu ingerii cantare strigam Tie: Sfânt, Sfânt, Sfânt esti, Dumnezeuul nostru; pentru Nascatoarea de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi.

Sfarsitul laudelor Treimice.

Urmeaza citirea Psaltirii si Sedelnele dupa randuiala lor. Psalmul 50: **Miluieste-ma Dumnezeule...** (cauta la Rugaciunile Diminetii), apoi Cantarile lui Moise si Canonul. Iar la Cantarea a 9-a a Canonului, se canta:

IMNUL PRESFINTEI NASCATOARE DE DUMNEZEU

Preotul zice:

Pe Nascatoarea de Dumnezeu si Maica Luminii, intru cantari cinstind-o sa o marim.

Mareste, suflete al meu pe Domnul si s-a bucurat duhul meu de Dumnezeu, Mantuitorul meu.

Strana:

Ca a cautat spre smerenia roabei Sale, ca iata de acum ma vor ferici toate neamurile.

Ca mi-a facut mie marire Cel puternic si sfant numele Lui si mila Lui din neam in neam spre cei ce se tem de El.

Facut-a tarie cu bratul Sau Domnul, risipit-a pe cei mandri cu cugetul inimii lor.

Pogorat-a pe cei puternici de pe scaune si a ridicat pe cei smeriti; pe cei flamanzi i-a umplut de bunatati, iar pe cei bogati i-a scos afara deserti.

Luat-a pe Israel sluga Sa, ca sa pomeneasca mila, precum a grait catre parintii nostri, lui Avraam si semintiei lui pana in veac.

Dupa fiecare stih se canta: **Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... si se face inchinaciune dupa fiecare stih.** Apoi Cantarea a 9-a a Canonului. Dupa Canon, se canta pe glasul irmoaselor:

Cuvine-se cu adevarat sa te fericism, Nascatoare de Dumnezeu, cea pururea fericiata si prea nevinovata si Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii si mai marita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu-Cuvantul ai nascut, pe tine, cea cu adevarat Nascatoare de Dumnezeu, te marim.

Dupa sfarsitul canonului, de nu este duminica, se canta: **Cuvine-se cu adevarat...**, ectenia mica, iar de este duminica, dupa ectenie, se zice:

Sfant este Domnul Dumnezeuul nostru (de doua ori), iar a treia oara:

Sfant este Domnul Dumnezeuul nostru. Inaltati pe Domnul Dumnezeuul nostru si va inchinati asternutului picioarelor Lui (o inchinaciune), ca sfant este.

Apoi Luminanda invierii. Iar de este Post, se canta Luminandele glasului ce se va intampla. Sfarsitul luminandelor se face cu stihurile Treimice, precum s-a aratat la tipicul de la inceputul Cantarilor Treimice, adica:

Luni: ... Cu ocrotirile celor fara de trup, miluieste-ne pe noi.

Marti: ... Pentru rugaciunile Inaintemergatorului, miluieste-ne pe noi.

Miercuri si Vineri: ... Cu puterea Crucii tale, pazeste-ne pe noi.

Joi: ... Pentru rugaciunile Sfintilor Apostoli si ale Ierarhului Nicolae, miluieste-ne pe noi.

Luminandele Postului Mare

Fiecare luminanda se canta de trei ori, dupa glasul ce va fi de rand.

glasul 1

Cel ce rasari lumina, Doamne, curateste sufletul meu de tot pacatul, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 2-lea

Lumina Ta cea pururea vesnica trimite-o, Hristoase Dumnezeule, si lumineaza ochii cei de taina ai inimii mele, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 3-lea

Trimite lumina Ta, Hristoase Dumnezeule, si lumineaza inima mea, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 4-lea

Cel ce rasari lumina lumii Tale, sufletul meu cel ce este intru intuneric curateste-l de tot pacatul, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 5-lea

Datatorul de lumina, Doamne, trimite lumina Ta si lumineaza inima mea, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 6-lea

Doamne, trimite sufletelor noastre lumina Ta cea pururea vesnica, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 7-lea

Ridica-ma, Domane, spre lauda Ta, si ma invata sa fac voia Ta, Sfinte, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

glasul al 8-lea

Lumina fiind Hristoase, lumineaza-ma intru Tine, cu ocrotirile celor fara de trup, si ma mantuieste.

Liminandele zilelor de peste

toata saptamana

Luni ... A ingerilor:

Podobie: Femei, auziti...

Arhangheli si Ingeri, Inceptorii si Domnii, Puteri, Stapanii, si Scaune, Heruvimi, cei cu ochi multi, si Serafimi, cei cu cate sase aripi, rugati-va acum pentru noi, sa ne izbavim din nevoi si de focul cel nestins.

Alta:

Cel ce ai impodobit cerul cu stele, ca un Dumnezeu, si prin ingerii Tai tot pamantul luminezi, Facatorul a toate, mantuieste pe cei ce Te lauda pe Tine.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Ceea ce esti dulceata ingerilor, bucuria celor necajiti, folositoarea crestinilor, Fecioara, Maica Domnului, apara-ne pe noi si ne izbaveste de chinurile cele vesnice.

Marti

A Inaintemergatorului:

Proorocule preamarite si Inaintemergatorul al harului, cel ce ai propovaduit pocainta mantuirii tuturor si pe Mieluselul, Cel ce a ridicat pacatul lumii L-ai aratat, fericite, pe Acela acum roga-L sa mantuiasca lumea.

Pe Inaintemergatorul Ioan si Botezatorul Mantuitorului, pe cel ce intre prooroci prooroc si pe cel hranit in pustie, pe cel nascut al Elisabetei toti sa-l laudam.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Feciara, pe tine toti prooroci mai inainte te-au vestit. David pe tine munte te numeste, chivot si sfesnic. Scara si pod, nastrapa, ceea ce porti mana, si toiag odraslit. Iar noi, ca pe o Nascatoare de Dumnezeu, dupa vrednicie te cinstim.

Miercuri

A Crucii:

Cruce dumnezeiasca, lauda crestinilor, arma nebiruita si intarire a credintei, cu credinta te laudam si ne inchinam; pazitoarea dreptmaritorilor crestini si slava mucenicilor, dupa vrednicie pe tine te laudam.

Crucea este pazitoare a toata lumea, Crucea, podoaba Bisericii, Crucea, stapania celor ce conduc, Crucea, intarirea credinciosilor, Crucea, slava ingerilor si diavolilor rana.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Langa cruce inainte a stat ceea ce Te-a nascut mai presus de fire si tanguindu-se a strigat: Vai mie, predulce Fiule, cum ai apus de la ochii mei... Cum intre cei morti te-ai socotit...

Joi

A Sfintilor Apostoli:

Pe Petru si pe Pavel, pe Andrei, pe Ioan, pe Iacob, pe Vartolomei si pe Matei, pe Filip, pe Toma si pe Simion, pe Iacob al lui Alfeu, pe Iuda tadeul si pe Matia, Apostolii Domnului, si pe sfintii evanghelisti Marcu si Luca cu credinta sa-l laudam.

Apostoli ai Mantuitorului, in toata latura cea de sub soare alergand, ati propovaduit cu adevarat sfanta intrupare a lui Hristos din fecioara si, din inselaciune intorcand pe pagani si luminandu-i, pe toti i-ati invatat sa cinsteasca pe Sfanta Treime.

A Sfantului Nicolae:

Pe marele arhipastor si ierarh si intaiul sezator pe scaunul Mirelor, pe Nicolae, toti sa-l laudam, ca pe multi barbati ce erau sa moara fara dreptate i-a izbavit si imparatului si lui Avlavie s-a aratat in vis, stricand cu totul hotararea lor cea nedreapta.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Marie precurata, cadelnita de aur, ceea ce ai fost incapere Dumnezeirii celei neincapute, intru care Tatal a binevoit si Fiul s-a salasluit si Duhul cel Presfant, umbrindu-te pe tine, Fecioara, te-a aratat de Dumnezeu Nascatoare.

Vineri

A Crucii:

Bucura-te, Cruce presfanta, zidul cel nesurpat al lumii, scaparea scarbitilor si a celor ce sunt in nevoi, biruinta celor ce conduc si aparatoarea credinciosilor, surparea barbarilor, cununa Apostolilor si mantuirea credinciosilor.

Crucea este pazitoare a toata lumea, Crucea, podoaba Bisericii, Crucea, stapania celor ce conduc, Crucea, intarirea credinciosilor, Crucea, slava ingerilor si diavolilor rana.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Pe Cruce rastignit vazandu-Te pe Tine Preacurata, plangand si tanguindu-se, striga: Cum ai apus, Soarele slavei, Inceptorul luminii... Cum pe Cruce ai fost pironit si cu sulita in coasta ai fost impuns, Fiule si Dumnezeuul meu, pentru a oamenilor mantuire...

Sambata

A tuturor Sfintilor:

Prooroci preslaviti, Apostoli fericiti, dreptilor, patriarhilor, o dantuire a ierarhilor si preacuviosilor, adunarea sfintelor femei si toti sfintii mucenici, cu Maica lui Dumnezeu rugati-va Domnului sa miluiasca pe ai vostri robi.

A mortilor:

Cel ce stapanesti pe cei morti si pe cei vii, ca un Dumnezeu, si prin sfintii Tai tot pamantul luminezi, Ziditorule a toate, mantuieste pe cei ce Te lauda pe Tine.

A Nascatoarei de Dumnezeu:

Noi intru tine ne laudam, Nascatoare de Dumnezeu, si folositoare catre Dumnezeu te avem; tinde mana ta cea nebiruita si sfarama pe vrajmasii nostri; trimite robilor tai ajutor dintru Cel sfant.

Si indata

Laudele

De va fi duminica sau praznic imparatesc sau sfant care are Doxologie mare, laudele se canta pe glasul ce va fi de rand sau al primei stihiri de la laude.

Toata suflarea sa laude pe Domnul! Laudati pe Domnul din ceruri, laudati pe El intru cele inalte; Tie se cuvine cantare, Dumnezeule.

Laudati-L pe El toti ingerii Lui, laudati-L pe El toate puterile Lui; Tie se cuvine cantare, Dumnezeule.

Iar de va fi alta zi, peste saptamana, se citesc acesti psalmi:

Psalmul 148

Laudati-L pe Domnul din ceruri, laudati-L pe El in cele inalte. Laudati-L pe El toti ingerii Lui, Laudati-L pe El toate puterile Lui. Laudati-L pe El soarele si luna, Laudati-L pe El toate stelele si lumina. Laudati-L pe El cerurile cerurilor si apa cea mai presus de ceruri, sa laude numele Domnului, ca El a zis si s-au facut, El a poruncit si s-au zidit. Pusu-le-a pe ele in veac si in veacul veacului. Porunca a pus li nu o vor trece. Laudati pe El toti cei de pe pamant; balaurii si toate adancurile; focul, grindina, zapada, gheata, viforul, toate indepliniti cuvantul Lui; muntii si toate dealurile, pomii cei roditori si toti cedrii; fiarele si toate animalele cele ce se tarasc si pasarile cele zburatoare. Imparatii pamantului si toate popoarele, capeteniile si toti judecatorii pamantului. Tinerii si fecioarele, batranii cu tinerii sa laude numele Domnului, ca numai numele Lui s-a inaltat. Lauda Lui pe pamant si in cer. Si va inalta puterea poporului Lui. Cantare tuturor cuviosilor Lui, fiilor lui Israel, poporului ce se apropie de El.

Psalmul 149

Cantati Domnului cantare noua, lauda Lui in adunarea celor cuviosi. Sa se veseleasca Israil de Cel ce l-a facut pe el, si fiii Sionului sa se bucure de Imparatul lor. Sa laude numele Lui in hora; in timpane si in Psaltire sa-l cante Lui. Ca iubeste Domnul poporul Sau si va inalta pe cei blanzi si-i va izbavi. Lauda-se-vor cuviosii intru slava si se vor bucura in asternuturile lor. Laudele lui Dumnezeu in gura lor si sabii cu doua taisuri in mainile lor. Ca sa faca izbanda intre neamuri, mustrari intre popoare. Ca sa lege pe imparatii lor in obezi si pe cei slaviti ai lor in catuse de fier. Ca sa faca intre dansii judecata scrisa. Slava aceasta este a tuturor cuviosilor Sai.

Psalmul 150

Laudati-L pe Domnul intru sfintii Lui; Laudati-L pe El intru taria puterii Lui. Laudati-L pe El intru puterile Lui; Laudati-L pe El dupa multimea slavei Lui. Laudati-L pe El in glas de trambita; Laudati-L pe El in psaltire si in alauta. Laudati-L pe El in timpane si in hora; Laudati-L pe El in strune si in organe. Laudati-L pe El in chimvale bine rasunatoare; Laudati-L pe El in chimvale de strigare. Toata suflarea sa laude pe Domnul.

De va fi duminica, se zic aceste stihuri:

Scoala-Te, Domane Dumnezeul meu, inalta-se mana Ta, nu uita pe saracii Tai pana in sfarsit.

Lauda-Te-voi, Doamne, cu toata inima mea, spune-voi toate minunile Tale.

Slava..., Stihira Evangheliei,

Si acum..., a Nascatoarei de Dumnezeu:

Preabinecuvantata esti, Nascatoare de Dumnezeu fecioara, ca prin Cel ce S-a intrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a nimicit, Eva s-a liberat, moartea s-a omorat si noi am inviat. Pentru aceasta santand, strigam: Binecuvantat esti, Hristoase Dumnezeule, Cel ce bine ai voit asa, slava Tie.

(Daca este Praznic, sau sfant cu Doxologie, sau sfant cu Polieleu, se canta Slava... Si acum... dim Minei, Triod sau Penticostar).

Apoi

Doxologia

Preotul sau diaconul zice:

Slava Tie, Celui ce ne-ai aratat noua lumina!

Strana canta:

Slava intru cei de sus lui Dumnezeu si pe pamant pace, intre oameni bunavoire.

Laudamu-Te, bine Te cuvantam, inchinamu-ne Tie, slavimu-Te, multumim Tie pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Imparate ceresc, Dumnezeule, Parinte atottiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mieluselul lui Dumnezeu, Fiul Tatalui, Cel ce ridici pacatul lumii, miluieste ne pe noi, Cel ce ridici pacatele lumii.

Primeste rugaciunea noastra, Cel ce sezi de-a dreapta Tatalui, si ne miluieste pe noi.

Ca Tu esti Unul Sfant, Tu esti Unul Domn Iisus Hristos, intru marirea lui Dumnezeu Tatal. **Amin.**

In toate zilele bine Te voi cuvanta si voi lauda numele Tau in veac si in veacul veacului.

Invredniceste-ne, Doamne, in ziua aceasta fara de pacat sa ne pazim noi.

Bine esti cuvanta, Doamne, Dumnezeul parintilor nostri, si laudat si preaslavit este numele Tau in veci. **Amin.**

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nadajduit intru Tine.
Bine esti cuvانتat, Doamne, invata-ma indreptarile Tale (de 3 ori).
Doamne, scapare Te-ai facut noua in neam si in neam. Eu am zis: Doamne, miluieste-ma, vindeca sufletul meu, ca am gresit Tie.
Doamne, la Tine am scapat, invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeuul meu.
Ca la Tine este izvorul vietii, intru lumina Ta vom vedea lumina.
Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.
Sfinte Dumnezeuule, Sfinte Tare, Sfinte fara de moarte, miluieste-ne pe noi (de trei ori).
Slava... Si acum... Sfinte fara de moarte, miluieste-ne pe noi
Apoi mai pe larg.
Sfinte Dumnezeuule, Sfinte Tare, Sfinte fara de moarte, miluieste-ne pe noi.
Iar de este Postul Mare sau alta zi ce n-are Doxologie mare, Dupa Laude **Slava... Si acum...**, citetul cel randuit zice asa:
Tie slava se cuvinte, Doamne Dumnezeuul nostru, si Tie slava inaltam, Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.
Preotul: Slava Tie, Celui ce ne-ai aratat noua lumina. **Citetul:** Slava intru cei de sus lui Dumnezeu... Si: Doamne, scapare Te-ai facut noua...

Invredniceste-ne, Doamne, in ziua aceasta fara de pacat sa ne pazim noi. Bine esti cuvانتat, Doamne, Dumnezeuul parintilor nostri si laudat si preaslavit este numele Tau in veci. Amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am nadajduit intru Tine. Bine esti cuvانتat Doamne, invata-ne pe noi indreptarile Tale. Bine esti cuvانتat Stapan, intelege-te-ma cu indreptarile Tale. Bine esti cuvانتat Sfinte, lumineaza-ma cu indreptarile Tale. Doamne, mila Ta este in veac; lucrurile manilor Tale nu le trece cu vederea. Tie se cuvinte lauda, Tie se cuvinte cantare, Tie slava se cuvinte: **Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.**
Preotul zice ectenia: Sa plinim rugaciunile noastre cele de dimineata Domnului...
Apoi, de nu este praznic, se zice Stihoavna din Octoih, cu aceste stihuri:
Stih 1: Umplutu-ne-am dimineata de mila Ta, Doamne, si ne-am bucurat, si ne-am veselit in toate zilele vietii noastre. Veselitu-ne-am pentru zilele in care ne-ai smerit pe noi, pentru anii in care am vazut rele. Si cautata spre robii Tai si spre lucrurile Tale si indrepteaza pe fiii lor.
Stih 2: Si sa fie lumina Domnului Dumnezeuului nostru peste noi, si lucrurile mainilor noastre le indrepteaza.
Slava... Si acum..., de are sfantul, de nu, din Octoih. **Apoi:**
Bine este a ne marturisi Domnului si a canta numele Tau, Preainalte, a vesti dimineata mila Ta si adevarul Tau in toata noaptea (fara metanii).
Dupa aceea: **Sfinte Dumnezeuule... Slava... Si acum...** Preasfanta Treime... Tatal nostru... Si troparul sfantului.
Slava... Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu.
Preotul zice ectenia: Miluieste-ne pe noi, Dumnezeuule, dupa mare mila Ta... si celelalte. Iar dupa efonis: Intelepciune **Strana:** Binecuvinteaza. **Preotul:** Cel ce sete binecuvانتat... **Strana:** **Amin.**
Intareste, Dumnezeuule, sfanta si dreapta credinta a dreptmaritorilor crestini, si Sfanta Biserica Ta in veacul veacului. Si indata: **Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori) si se incepe Ceasul intai si apoi otpustul desavarsit.**
De este Post, se zice: Bine este a ne marturisi Domnului ... (de 2 ori), cu metanii, apoi **Sfinte Dumnezeuule... Slava... Si acum...** Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... si se citeste troparul acesta:
In Biserica slavei Tale stand, in cer a sta ni se pare; Nascatoare de Dumnezeu, ceea ce esti usa cereasca, deschide noua usa milei Tale.
Doamne miluieste (de 40 de ori). Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte.

Preotul, din fata Sfintei Mese:
Cel ce este binecuvانتat, Hristos, Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor.
Citetul: **Amin.**
Imparate Ceresc, pe binecredinciosul nostru popor ocroteste-l, credinta o intareste, pe cei rai ii imblanzeste, lumea o impaca, sfant locasul acesta bine-l pazeste, pe cei mai inainte raposati parintii si fratii nostri, in locasurile dreptilor ii asaza, iar pe noi intru pocainta si marturisire ne primeste, ca un bun si de oameni iubitor.
Dupa aceea se fac trei metanii zicand fiecare intru sine la fiecare metanie rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica de toate zilele. Dupa ce se ridica fratii, cel mai mare sau **citetul** randuit incepe: Veniti sa ne inchinam..., (de 3 ori), cu inchinaciuni, si se citeste **Ceasul intai.**
De este duminica, dupa sfarsitul Doxologiei si Sfinte Dumnezeuule..., se canta troparul Invierii.
La glasurile 1, al 2-lea, al 3-lea si al 4-lea, acest tropar al Invierii, pe glasul al 4-lea:
Astazi mantuirea a toata lumea s-a facut; sa cantam Celui ce a inviat din mormant si Incepatorului vietii noastre; ca stricand cu moartea pe moarte, biruinta ne-a daruit noua si mare mila.
La glasurile al 5-lea, al 6-lea, al 7-lea si al 8-lea, acest tropar al Invierii, pe glasul al 8-lea:

Inviat-ai din mormant si legaturile iadului ai rupt; stricat-ai osanda mortii, Doamne, pe toti din cursele vrajmasului izbavindu-i. Aratandu-Te pe Tine Apostolilor Tai; trimisu-i-ai pe dansii la propovaduire; si printr-insii pacea Ta ai daruit lumii, Unule mult-Milostive.

Apoi ecteniile si otpustul Utreniei

Ceasul intai

Veniti sa ne inchinam Imparatului nostru Dumnezeu... (de 3 ori)

Psalmul 5

Graiurile mele asculta-le, Doamne! Intelege strigarea mea! la aminte la glasul rugaciunii mele, Imparatul meu si Dumnezeu meu, caci catre Tine ma voi ruga, Doamne! Dimineata vei auzi glasul meu; dimineata voi sta inaintea Ta si ma vei vedea. Ca Tu esti Dumnezeu, Care nu voiesti faradelegea, nici nu va locui langa Tine cel ce vicleneste. Nu vor sta calcatorii de lege in preajma ochilor Tai. Urat-ai pe toti cei ce lucreaza faradelege. Pierde-vei pe toti cei ce graiesc minciuna; pe ucigas si pe viclean il uraste Domnul. Iar eu intru multimea milei tale voi intra in casa Ta, inchina-ma-voi spre sfant locasul Tau, intru frica Ta. Doamne, povatuieste-ma intru dreptatea Ta, din pricina dusmanilor mei! Indrepteaza inaintea mea calea Ta. Ca nu este in gura lor adevar, inima lor este desarta; groapa deschisa grumazul lor, cu limbile lor viclenesc. Judeca-i pe ei, Dumnezeule; sa cada din sfaturile lor; dupa multimea nelegiuirilor lor, alunga-i pe ei, ca Te-au amarat, Doamne. Si sa se veseleasca toti cei ce nadajduiesc intru Tine; in veac se vor bucura si le vei fi salas lor, si se vor lauda cu Tine toti cei ce iubesc numele Tau. Ca Tu vei binecuvanta pe cel drept, Doamne, caci cu arma buneii voiri ne-ai incununat pe noi.

Psalmul 89

Doamne, scapare, Te-ai facut noua in neam si in neam. Mai inainte de ce s-au facut muntii si s-a zidit pamantul si lumea, din veac si pana in veac esti Tu. Nu intoarce pe om intru smerenie, Tu, Care ai zis: "Intoarceti-va, fii ai oamenilor", ca o mie de ani inaintea ochilor Tai sunt ca ziua de ieri, care a trecut, si ca straja noptii. Nimicnicie vor fi anii lor; dimineata ca iarba va trece. Dimineata va inflori si va trece, seara va cadea, se va intari si se va usca. Ca ne-am sfarsit de urgia Ta si de mania Ta ne-am tulburat. Pus-ai faradelegile noastre inaintea Ta, gresealele noastre ascunse, la lumina fetei Tale. Ca toate zilele noastre s-au imputinat si in mania Ta ne-am stins. Anii nostri s-au socotit ca panza unui paijen; zilele anilor nostri sunt saptezeci de ani; iar de vor fi in putere, optzeci de ani, si ce este mai mult decat acestia, osteneala si durere; ca trece viata noastra si ne vom duce. Cine cunoaste puterea urgiei Tale si cine masoara mania Ta, dupa temerea de Tine ... Invata-ne sa socotim bine zilele noastre, ca sa ne indreptam inimile, spre intelepciune. Intoarce-Te, Doamne! Pana cand vei sta departe... Mangaile pe robii Tai! Umplutu-ne-am dimineata de mila Ta si ne-am bucurat si ne-am veselit in toate zilele vietii noastre. Veselitu-ne-am pentru zilele in care ne-ai smerit, pentru anii in care am vazut rele. Cauta spre robii Tai si spre lucrurile Tale si indrepteaza pe fiii lor. Si sa fie lumina Domnului Dumnezeului nostru peste noi, si lucrurile manilor noastre le indrepteaza.

Psalmul 100

Mila si judecata Ta voi canta Tie, Doamne. Canta-voi si voi merge, cu pricepere, in cale fara prihana. Cand vei veni la mine... Umblat-am intru nerautatea inimii mele, in casa mea. N-am pus inaintea ochilor mei lucru nelegiuit; pe calcatorii de lege i-am ura. Nu s-a lipit de mine inima indaratnica; pe cel rau, care se departa de mine, nu l-am cunoscut. Pe cel ce clevea in ascuns pe vecinul sau, pe acela l-am izgonit. Cu cel mandru cu ochiul si nesatios cu inima, cu acela n-am mancat. Ochii mei sunt peste credinciosii pamantului, ca sa sada ei impreuna cu mine. Cel ce umbla pe cale fara prihana, acela imi slujea. Nu va locui in casa mea cel mandru; cel ce graieste nedreptati nu va sta inaintea ochilor mei. In dimineti voi judeca pe toti pacatosii pamantului, ca sa nimicesc din cetatea Domnului pe toti cei ce lucreaza faradelegea.

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori), cu trei inchinacuni.

De se canta: Dumnezeu este Domnul..., se zice: Slava..., troparul sfantului, Si acum..., Cum te vom numi, ceea ce esti plina de har..... (vezi mai departe).

Iar de este Postul Mare, se canta troparul acesta, pe glasul al 6-lea:

Dimineata auzi glasul meu, Imparatul meu si Dumnezeu meu.

Cantandu-l, se fac metanii cu genunchii la pamant.

Stih 1: Graiurile mele asculta-le Doamne, intelege strigarea mea.

Stih 2: Caci catre Tine ma voi ruga, Doamne

Slava... Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Cum Te vom numi, ceea ce esti plina de har... Cer, ca ai rasarit pe Soarele dreptatii... Rai, ca ai odraslit floarea nesticaciunii... Fecioara, ca ai ramas nesticata... Maica curata, ca ai avut in sfintele tale brate Fiu, pe Dumnezeuul tuturor... Pe Acela roaga-L sa mantuiasca sufletele noastre.

Pasii mei indrepteaza-i dupa cuvantul Tau, si sa nu ma stapaneasca nici o faradelege.

Izbaveste-ma de clevetirea oamenilor si voi pazi poruncile Tale.

Fata Ta arat-o peste robul Tau si ma invati indreptarile Tale.

Sa se umple gura mea de lauda Ta, Doamne, ca sa laud slava Ta, toata ziua mare cuviinta Ta.

Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru...

De nu este Postul Mare, se zice condacul sfantului, de are, sau al Praznicului ce se va intampla.

De este Post, se zic aceste tropare ale Nascatoarei de Dumnezeu:

Luni, marti si joi:

Pe Marita Maica a lui Dumnezeu, si mai sfanta decat sfintii ingeri, fara incetare o laudam, cu inima si cu gura, Nascatoare de Dumnezeu pe dansa marturisind-o, ca pe ceea ce cu adevarat a nascut pe Dumnezeu intrupat si se roaga neincetat pentru sufletele noastre.

Miercuri si Vineri

Degrab ne intampina pe noi mai inainte pana ce nu ne robim, cand vrajmasii Te hulesc pe Tine si ne ingrozesc pe noi, Hristoase Dumnezeu nostru. Pierde cu Crucea Ta pe cei ce se lupta cu noi, ca sa cunoasca cat poate credinta dreptmaritorilor crestini, pentru rugaciunile Nascatoarei de Dumnezeu, Unule, lubitorule de oameni.

Sambata

Ca o parga a firii, Tie, Saditorule fapturii, lumea Iti aduce, Doamne, pe purtatorii de Dumnezeu mucenici, pentru ale caror rugaciuni, in pace adanca, Biserica Ta, pentru Nascatoarea de Dumnezeu, o pazeste, mult-Milostive.

Duminica, la Praznice sau la sfintii cu Doxologie sau Polieleu, se citeste condacul glasului de rand, sau al sarbatorii respective.

Apoi: **Doamne miluieste (de 40 de ori)**, Cel ce in toata vremea si in tot ceasul... (cauta la Miezonoptica). **Doamne miluieste (de 3 ori), Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. **Preotul:** Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi...

Iar **de este Aliluia sau Postul Mare**, se zice rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele. Apoi Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru...

Doamne miluieste (de 12 ori). Si rugaciunea aceasta :

Hristoase, Lumina cea adevarata, Care luminezi si sfintesti pe tot omul ce vine in lume, sa se insemneze peste noi lumina fetei Tale, ca intr-insa sa vedem lumina cea neapropiata. Indrepteaza pasii nostri spre lucrarea poruncilor Tale, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Tale si ale tuturor sfintilor Tai. **Amin.**

Aparatoare Doamna, pentru biruinta multumiri, izbavindu-ne din nevoi, aducem tie, Nascatoare de Dumnezeu, noi robii tai. Ci ca ceea ce ai stapanire nebiruita, izbaveste-ne pe noi din toate nevoile, ca sa strigam tie: Bucura-te, Mireasa pururea Fecioara.

In zilele de rand se face otpustul desavarsit, iar Duminica se face otpustul mic.

Mijloceasul intai

Dupa ce binecuvinteaza preotul, se zice: **Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori)**, si apoi acesti psalmi:

Psalmul 45

Dumnezeu este scaparea si puterea noastra, ajutor intru necazurile ce ne impresoara. Pentru aceasta nu ne vom teme cand se va cutremura pamantul si se vor muta muntii in inima marilor. Venit-au si s-au tulburat apele lor, cutremuratu-s-au muntii de taria Lui. Apele raurilor veselesc cetatea lui Dumnezeu; Cel Preainalt a sfintit locasul Lui. Dumnezeu e in mijlocul cetatii, nu se va clatina; o va ajuta Dumnezeu dis-de-dimineata. Tulburatu-s-au neamurile, plecatu-s-au imparatiile; dat-a Cel Preainalt glasul Lui, cutremuratu-s-a pamantul. Domnul puterilor cu noi, sprijinitorul nostru, Dumnezeu lui Iacob. Veniti si vedeti lucrurile lui Dumnezeu, minunile pe care le-a pus Domnul pe pamant. Pune-va capat razboaielor pana la marginile pamantului, arcul va sfarama si va frange arma, iar pavezele in foc le va arde. Opriti-va si cunoasteti ca Eu sunt Dumnezeu, inalta-Ma-voi pe pamant. Domnul puterilor cu noi, sprijinitorul nostru, Dumnezeu lui Iacob.

Psalmul 91

Bine este a lauda pe Domnul si a canta numele Tau, Preainalte, a vesti dimineata mila Ta si adevarul Tau in toata noaptea, in psaltire cu zece strune, cu cantece din alauta. Ca m-ai veselit, Doamne, intru fapturile Tale si intru lucrurile mainilor Tale ma voi bucura. Ca s-au marit lucrurile Tale, Doamne, adanci cu totul sunt gandurile Tale! Barbatul nepriceput nu va cunoaste si cel neintelegator nu va intelege acestea, cand rasar pacatosii ca iarba si se ivesc toti cei ce fac faradelegea, ca sa piara in veacul veacului. Iar Tu, Preainalt esti in veac, Doamne. Ca iata vrajmasii Tai, Doamne, vor pieri si se vor risipi toti cei ce lucreaza faradelegea. Si se va inalta puterea mea ca a inorogului si batranetile mele unse din belsug. Si a privit ochiul meu catre vrajmasii mei si pe cei vicleni, ce se ridica impotriva mea, ii va auzi urechea mea. Dreptul ca finicul va inflori si ca cedrul cel din Liban se va inmulti. Rasaditi fiind in casa Domnului, in curtile Dumnezeului nostru vor inflori. Inca intru batranete unse se vor inmulti si bine-vietuind vor fi, ca sa vesteasca: Drept este Domnul Dumnezeu nostru si nu este nedreptate intru Dansul.

Psalmul 92

Domnul a imparatit, intru podoaba S-a imbracat; imbracatu-S-a Domnul intru putere si S-a incins, pentru ca a intarit lumea care nu se va clinti. Gata este scaunul Tau de atunci, din veac esti Tu. Ridicat-au raurile, Doamne, ridicat-au raurile glasurile lor, ridicat-au raurile valurile lor; dar mai mult decat glasul apelor clocotitoare. Mai mult decat zbucliumul neasemuit al marii, minunat este intru cele inalte, Domnul. Marturiile Tale s-au adeverit foarte. Casei Tale se cuvine sfintenie, Doamne, intru lungime de zile.

Slava... Si acum... fara Aliluia. Sfinte Dumnezeule..., cu trei inchinaciuni. **Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... si troparele** acestea, glasul al 6-lea:

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, ca nepricepandu-ne de nici un raspuns, aceasta rugaciune aducem Tie, ca unui Stapan, noi pacatosii robii Tai, miluieste-ne pr noi.

Slava...

Doamne, miluieste-ne pe noi ca intru Tine am nadajduit; nu Te mania pe noi foarte, nici pomenii faradelegile noastre, ci cauta si acum ca un milostiv si ne izbaveste pe noi de vrajmasii nostri, ca Tu esti Dumnezeuul nostru si noi sumtem poporul Tau, toti lucrul mainilor Tale si numele Tau chemam.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Usa milostivirii deschide-o noua, binecuvantata Nascatoare de dumnezeu, ca sa nu pierim noi, cei ce nadajduim intru tine, ci sa ne mantuim prin tine din nevoi, ca tu esti mantuirea neamului crestinesc.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. **Preotul: Pentru rugaciunile sfintilor parintilor nostri...** Si se zice rugaciunea Sfantului Efreim Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele.

Rugaciune a Marelui Vasile

Dumnezeule cel vesnic si fara de inceput, Lumina pururea fiitoare, Facatorul a toata faptura, Izvorule al milei, adancul bunatatilor si noianul cel neurnat al iubirii de oameni, arata peste noi lumina fetei Tale; Doamne, straluceste in inimile si in cugetele noastre soarele dreptatii si umple de a Ta veselie sufletele noastre. Invata-ne pe noi ca sa spunem judecatile Tale si sa ne marturisim Tie neincetat, Stapanului nostru si Facatorului de bine. Mainile noastre le indrepteaza spre lucrarea voirii Tale si fa cu noi ca sa Te iubim si sa sporim bine-facand cele placute Tie, ca si intru noi, nevrednicii, sa se slaveasca preasfant numele Tau, al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh: o Dumnezeire si o Imparatie, Careia se cuvine toata slava, cinstea si inchinaciunea in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciune a Marelui Vasile

Cel ce trimiti lumina si purcezi si rasari soarele peste cei drepti si peste cei nedrepti, peste cei rai si peste cei buni si cu lumina cea de ziua luminezi toata lumea, lumineaza si inimile noastre, Stapanule al tuturor. Daruieste noua si in ziua ce vine, sa facem cele placute Tie. Pazeste-ne de tot pacatul si de toata lucrarea cea rea. Izbaveste-ne pe noi de toate sagetile ce zboara ziua si de puterile cele potrivnice, pentru rugaciunile Preacuratei Stapaniei noastre de Dumnezeu Nascatoarea, ale cerestilor puteri, slujitorilor Tai cei fara de trup, si ale tuturor sfintilor care din veac au bineplacut Tie. Ca Tie se cuvine sa ne miluiesti si sa ne mantuiesti pe noi, Dumnezeuul nostru, si Tie slava inaltam, **Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si in vecii vecilor. Amin.**

Otpustul mic

Ceasul al treilea

Dupa ce binecuvinteaza preotul, se zice: **Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Doamne miluieste (de 12 ori), Slava... Si acum... Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).**

Psalmul 16

Auzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea, asculta rugaciunea mea, din buze fara de viclenie. De la fata Ta judecata mea sa iasa, ochii mei sa vada cele drepte. Cercetat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o; cu foc m-ai lamurit, dar nu s-a aflat in mine nedreptate. Ca sa nu graiasca gura mea lucruri omenesti, pentru cuvintele buzelor Tale eu am pazit cai aspre. Îndreapta picioarele mele in cararile Tale, ca sa nu sovaie pasii mei. Eu am strigat, ca m-ai auzit, Dumnezeule; pleaca urechea Ta catre mine si auzi cuvintele mele. Minunate fa milele Tale, Cel ce mantuiesti pe cei ce nadajduiesc in Tine de cei ce stau impotriva dreptei Tale. Pazeste-ma, Doamne, ca pe lumina ochilor; cu acoperamantul aripilor Tale acopera-ma de fata necredinciosilor care ma necajesc pe mine. Vrajmasii mei sufletul meu l-au cuprins; cu grasime inima lor si-au incuiat, gura lor a graita mandrie. Izgonindu-ma, acum m-au inconjurat; ochii lor si-au atintit ca sa ma plece la pamant. Apucatu-m-au ca un leu gata de prada, ca un pui de leu ce locuieste in ascunzisuri. Scoala-Te, Doamne, intampina-i pe ei si impiedica-i. Izbaveste sufletul meu de cel necredincios, cu sabia Ta. Doamne, desparte-ma de oamenii acestei lumi, ce-si iau partea in viata, caci s-a umplut pantecele lor de bunatatile Tale; saturatu-s-au fiii lor si au lasat ramasitele pruncilor. Iar eu intru dreptate ma voi arata fetei Tale, satura-ma-voi cand se va arata slava Ta.

Psalmul 24

Catre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu, Dumnezeuul meu. Spre Tine am nadajduit, sa nu fiu rusinat in veac, nici sa rada de mine vrajmasii mei, pentru ca toti cei ce Te asteapta pe Tine nu se vor rusina; sa se rusineze toti cei ce fac faradelegi in desert. Caile Tale, Doamne, arata-mi, si cararile Tale ma invata. Îndrepteaza-ma spre adevarul Tau si ma invata, ca Tu esti Dumnezeu, Mantuitorul meu, si pe Tine Te-am asteptat toata ziua. Adu-Ti aminte de indurarile si milele Tale, Doamne, ca din veac sunt. Pacatele tineretilor mele si ale nestiintei mele nu le pomeni. Dupa mila Ta, pomeneste-ma Tu, pentru bunatatea Ta, Doamne. Bun si drept este Domnul, pentru aceasta, lege va pune celor ce gresesc in cale. Îndrepta-va pe cei blanzi la judecata, invata-va pe cei blanzi caile Sale. Toate caile Domnului sunt mila si adevar pentru cei ce cauta asezamantul Lui si marturiile Lui. Pentru numele Tau, Doamne, curateste pacatul meu, ca mult este. Cine este omul cel ce se teme de Domnul? Lege va pune lui in calea pe care a ales-o. Sufletul lui intru bunatati se va salaslui si semintia lui va mosteni pamantul. Domnul este intarirea celor ce se tem de Dansul, asezamantul Lui il va arata lor. Ochii mei pururea spre Domnul, ca El va scoate din lat picioarele mele. Cauta spre mine si ma miluieste, ca parasit si sarac sunt eu. Necazurile inimii mele s-au inmultit; din nevoile mele scoate-ma. Vezi smerenia mea si osteneala mea, si-mi iarta toate pacatele mele. Vezi pe vrajmasii mei, ca s-au inmultit si cu ura nedreapta m-au urat. Pazeste Sufletul meu si ma izbaveste, ca sa nu ma rusinez ca am nadajduit in Tine. Cei fara rautate si cei drepti s-au lipit de mine, ca Te-am asteptat, Doamne. Izbaveste, Dumnezeule, pe Israel din toate necazurile lui.

Psalmul 50 : Miluieste-ma Dumnezeule (cauta la Rugaciunile Diminetii). Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori).

De se canta Dumnezeu este Domnul..., se zice Slava..., troparul zilei sau al sfantului, Si acum... Nascatoare de Dumnezeu, tu esti vita cea adevarata... (vezi mai jos).

Iar de este Aliluia sau Postul Mare, se canta troparul acesta pe glasul al 6-lea:

Doamne, Cel ce pe Preasfantul Tau Duh, in ceasul al treilea, L-ai trimis Apostolilor Tai, pe Acela, Bunule, nu-L lua de la noi, ci Îl innoieste intru noi, cei ce ne rugam Tie.

În acest timp se fac metanii; asemenea si la cele doua stihuri ce urmeaza:

Stih 1: Inima curata zideste intru mine Dumnezeule, si duh drept innoieste in cele dinlauntru ale mele.

Stih 2: Nu ma lepada pe mine de la Fata Ta si Duhul Tau cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Slava... Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Nascatoare de Dumnezeu, tu esti vita cea adevarata, care ai odraslit Rodul vietii; tie ne rugam: Roaga-te Stapană cu Sfintii Apostoli, sa miluiasca sufletele noastre.

Domnul Dumnezeu bine este cuvântat. Bine este cuvântat Domnul, ziua, in toate zilele; sa faca priicioase cele ale noastre Dumnezeul mantuirii noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul mantuirii.

Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... si condacul sfantului.

Iar de este Post, se zic aceste tropare, pe glasul al 8-lea:

Bine esti cuvântat, Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce preaintepti pe pescari ai aratat, trimitindu-le lor Duhul Sfânt, si printr-insii lumea ai vanat, lubitorule de oameni, slava Tie.Slava...

Grabnica si tare mangaiere da robilor Tai, Iisuse, cand se mahnesc duhurile noastre. Nu Te osebi de sufletele noastre in necazuri; nu Te departa de gandurile noastre intru primejdii, ci pururea ne intampina pe noi. Apropie-Te de noi, apropie-Te Cel ce esti pretutindeni. Precum si cu Apostolii Tai ai fost pururea, asa si cu cei ce doresc de Tine Te uneste, Îndurate, ca fiind impreuna cu Tine, sa Te laudam pe Tine si sa slavim pe Duhul Tau cel intru tot Sfânt.Si acum...

Nadejdea si ocrotirea si scaparea crestinilor, zid nebiruit celor slabi, liman neinviforat tu esti Nascatoare de Dumnezeu Preacurata. Si precum lumea o mantuiesti cu neincetata rugaciunea ta, pomeneste-ne si pe noi, Fecioara, intru tot laudata.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Cel ce in toata vremea... (cauta la Miezonoptica), Doamne miluieste (de 3 ori).

Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Întru numele Domnului binecuvinteaza, parinte.

Preotul: Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi...

Iar de este Postul Mare, se zice rugaciunea Sfântului Efreem Sirul: Doamne si stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele.

Rugaciunea Sfântului Mardarie

Stapan, Dumnezeule, Parinte Atotputernice, Doamne, Fiule Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluieste-ma pe mine, pacatosul, si cu judecatile care stii, miluieste-ma pe mine nevrednicul robul Tau, ca binecuvântat esti in vecii vecilor. Amin.

Mijloceasul al treilea

Dupa ce binecuvinteaza preotul, se zice: Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Doamne miluieste (de 12 ori), Slava... Si acum... Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori), si apoi se citesc acesti psalmi:

Psalmul 29

Inalta-Te-voi, Doamne, ca m-ai ridicat si n-ai veselit pe vrajmasul meu impotriva mea. Doamne, Dumnezeul meu, strigat-am catre Tine si m-ai vindecat. Doamne, scos-ai din iad sufletul meu, mantuitu-m-ai de cel ce se coboara in groapa. Cantati Domnului cei cuviosi ai Lui si laudati pomenirea sfinteniei Lui. Ca iutime este intru mania Lui si viata intru voia Lui; seara se va salaslui plangerea, iar dimineata bucuria. Iar eu am zis intru indestularea mea: "Nu ma voi clatina in veac!" Doamne, intru voia Ta, dat-ai frumusetii mele putere; dar cand Ti-ai intors fata Ta, eu m-am tulburat. Catre Tine, Doamne, voi striga si catre Dumnezeul meu ma voi ruga. Ce folos ai de stngele meu de ma pogor in stricaciune? Oare, Te va lauda pe Tine tarana, sau va vesti adevarul Tau? Auzit-a Domnul si m-a miluit; Domnul a fost ajutorul meu! Schimbat-ai plangerea mea intru bucurie, rupt-ai sacul meu si m-ai incins cu veselie, ca slava mea sa-Ti cante Tie si sa nu ma mahnesc; Doamne, Dumnezeul meu, in veac Te voi lauda!

Psalmul 31

Fericiti carora s-au iertat faradelegile si carora s-au acoperit pacatele. Fericit barbatul, caruia nu-i va socoti Domnul pacatul, nici nu este in gura lui viclesug. Ca am tacut, imbatranit-au oasele mele, cand strigam toata ziua. Ca ziua si noaptea s-a ingreunat peste mine mana Ta, si am cazut in suferinta cand ghimpele Tau ma impungea, pacatul meu l-am cunoscut si faradelegea mea n-am ascuns-o impotriva mea. Zis-am: "Marturisi-voi faradelegea mea Domnului"; si Tu ai iertat nelegiuirea pacatului meu. Pentru aceasta se va ruga catre Tine tot cuviosul la vreme potrivita, iar potop de ape multe de el nu se va apropia. Tu esti scaparea mea din necazul ce ma cuprinde, bucuria mea; izbaveste-ma de cei ce m-au inconjurat. Intelepti-te-voi si te voi indrepta pe calea aceasta, pe care vei merge; atinti-voi spre tine ochii Mei. Nu fi ca un cal si ca un catar, la care nu este pricepere; cu zabala si cu frau falcile lor voi strange, ca sa nu se apropie de tine. Multe sunt bataile pacatosului, iar pe cel ce nadajduieste in Domnul, mila il va inconjura. Veseliti-va in Domnul si va bucurati, dreptilor, si va laudati toti cei drepti la inima.

Psalmul 60

Auzi, Dumnezeuule, cererea mea; ia aminte la rugaciunea mea. De la marginile pamantului catre Tine am strigat; cand s-a mahnit inima mea, pe piatra m-ai inaltat. Povatuitu-m-ai, ca ai fost nadejdea mea, turn de tarie in fata vrajmasului. Locui-voi in locasul Tau in veci; acoperi-ma-voi cu acoperamantul aripilor Tale, ca Tu, Dumnezeuule, ai auzit rugaciunile mele; dat-ai mostenire celor ce se tem de numele Tau. Zile la zilele Imparatului adauga, anii lui din neam in neam. Ramane-va in veac inaintea lui Dumnezeu; mila si adevarul va pazi. Asa voi canta numelui Tau in veacul veacului, ca sa implinesc fagaduintele mele zi de zi.

Slava... Si acum... Sfinte Dumnezeuule... Presfanta Treime... Tatal nostru... ca a ta este imparatia..., si se zic troparele acestea, glasul al 4-lea:

Dumnezeul parintilor nostri, Care faci cu noi, dupa blandetile tale, nu indeparta mila Ta de la noi, ci, pentru rugaciunile lor, in pace ocarmuieste viata noastra.

Slava...

Mucenicii Tai, Doamne, intru nevointele lor, cununile nesticaciunii au luat de la Tine, Dumnezeuul nostru, ca avand taria ta, pe chinuitori au surpat; zdrobit-au si ale diavolilor neputincioase indrazniri. Pentru rugaciunile lor, mantuieste sufletele noastre.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Nascatoare de Dumnezeu Feciaora, care esti zid nesurpat noua, crestinilor, catre tine scapand, nevatamati ramanem; si iarasi gresind, pe tine te avem rugatoare. Pentru aceea multumind stigam tie: Bucura-te, ceea ce esti cu dar daruita, Domnul este cu tine.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. **Preotul:** Pentru rugaciunile sfintilor parintilor nostri... Si se zice rugaciunea Sfantului efreim Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele... asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele.

Rugaciune a Marelui Vasile

Doamne Dumnezeuul nostru, Cel ce dai pacea Ta oamenilor si harul Presfantului Tau Duh I-ai trimis Ucenicilor si Apostolilor Tai si prin limbile cele de foc cu puterea Ta ai deschis gurile lor, deschide si gurile noastre, ale pacatosilor, si ne invata cum se cuvine a ne ruga pentru toate trebuintele. Indrepteza viata noastra cea cu valuri de liman lin si arata noua calea pe care vom merge. Duh drept innoieste intru cele dinlauntru ale noastre si cu duh stapanitor intareste cugetele noastre ca sa nu alunece; ca in toate zilele, de Duhul Tau cel bun fiind povatuiti catre cele de folos, sa ne invrednicim a face poruncile Tale si a ne aduce aminte pururea de preslavita a doua venire, cand vor fi cercetate faptele oamenilor, si sa nu fim aflati amagiti de frumusetile cele stricacioase ale acestei lumi; ci ne intarestea dori rasplatirea bunatatilor ce vor sa fie, ca bine esti cuvانتat si laudat de toti sfintii tai, in vecii vecilor.

Amin.

Ceasul al saselea

Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).

Psalmul 53

Dumnezeule, intru numele Tau mantuieste-ma si intru puterea Ta ma judeca. Dumnezeuule, auzi rugaciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele. Ca strainii s-au ridicat impotriva mea si cei tari au cautat sufletul meu si n-au pus pe Dumnezeu inaintea lor. Ca iata, Dumnezeu ajuta mie si Domnul este sprijinitorul sufletului meu. Intoarce-va cele rele vrajmasilor mei; cu adevarul Tau ii vei pierde pe ei. De bunavoie voi jertfi Tie; lauda-voi numele Tau, Doamne, ca este bun, ca din tot necazul m-ai izbavit si spre vrajmasii mei a privit ochiul meu.

Psalmul 54

Auzi, Dumnezeuule, rugaciunea mea si nu trece cu vederea ruga mea. Ia aminte spre mine si ma asculta; mahnitu-m-am intru nelinistea mea si m-am tulburat de glasul vrajmasului si de necazul pacatosului. Ca a abatut asupra mea faradelege si intru manie m-a vrajmasit. Inima mea s-a tulburat intru mine si frica mortii a cazut peste mine; teama si cutremur au venit asupra mea si m-a acoperit intunericul. Si am zis: " Cine-mi va da mie aripi ca de porumbel, ca sa zbor si sa ma odihnesc?" Iata m-as indeparta fugind si m-as salaslui in pustie. Asteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce ma mantuieste de putinatatea sufletului si de vifor. Nimiceste-i, Doamne, si imparte limbile lor ca am vazut faradelege si dezbinare in cetate. Ziua si noaptea o va inconjura pe ea peste zidurile ei; faradelege si osteneala in mijlocul ei si nedreptate; si n-a lipsit din ulitele ei camata si viclesug. Ca de m-ar fi ocarat vrajmasul, as fi rabdat, si daca cel ce ma uraste s-ar fi falit impotriva mea, m-as fi ascuns de el. Iar tu, omule, asemenea mie, capetenia mea si cunoscutul meu, care impreuna cu mine te-ai indulcit de mancari, in casa lui Dumnezeu am umblat in acelasi gand! Sa vina moartea peste ei si sa se coboare in iad de vii, ca viclesug este in locasurile lor, in mijlocul lor. Iar eu, catre Dumnezeu am strigat si Domnul m-a auzit pe mine. Seara si dimineata si la amiezi spune-voi, voi vesti si va auzi glasul meu. Izbavi-va cu pace sufletul meu de cei ce se apropie de mine, ca multi erau impotriva mea. Auzi-va Dumnezeu si-i va smeri pe ei, Cel ce este mai inainte de veci. Ca nu este in ei indreptare si nu s-au temut de Dumnezeu. Intins-au mainile lor impotriva aliatilor lor, intinat-au legamantul Lui. Risipiti au fost de mania fetei Lui si s-au apropiat inimile lor; muiatu-s-au cuvintele lor mai mult decat untdelemnul, dar ele sunt sageti. Arunca spre Domnul grija ta, si El te va hrani; nu va da in veac clatinare dreptului. Iar Tu, Dumnezeuule, ii vei cobori pe ei in groapa stricaciunii. Barbatii varsatori de sange si vicleni nu vor ajunge la jumatatea zilelor lor; iar eu voi nadajdui spre Tine, Doamne.

Psalmul 90

Cel ce locuieste in ajutorul Celui Preainalt, intru acoperamantul Dumnezeului cerului se va salaslui. Va zice Domnului : "Sprijinitorul meu esti si scaparea mea; Dumnezeul meu, voi nadajdui spre Dansul". Ca El te va izbavi din cursa vanatorilor si de cuvantul tulburator. Cu spatele te va umbri pe tine si sub aripile Lui vei nadajdui; ca o arma te va inconjura adevarul Lui. Nu te vei teme, de frica de noapte, de sageata ce zboara ziua, de lucrul ce umbla in intuneric, de molima ce bantuie intru amiaza. Cadea-vor dinspre latura ta o mie si zece mii de-a dreapta ta, dar de tine nu se vor apropia. Insa cu ochii tai vei privi si rasplatirea pacatosilor vei vedea. Pentru ca pe Domnul, nadejdea mea, pe Cel Preainalt L-ai pus scapare tie. Nu vor veni catre tine rele si bataie nu se va apropia de locasul tau. Ca ingerilor Sai va porunci pentru tine ca sa te pazeasca in toate caile tale. Pe maini te vor inalta ca nu cumva sa impiedici de piatra piciorul tau. Peste aspida si vasilisc vei pasi si vei calca peste leu si peste balaur. "Ca spre Mine a nadajduit si-l voi izbavi pe el, zice Domnul; il voi acoperi pe el, ca a cunoscut numele Meu. Striga-va catre Mine si-l voi auzi pe el; cu dansul sunt in necaz si-l voi scoate pe el si-l voi slavi. Cu lungime de zile il voi umple pe el, si-i voi arata lui mantuirea Mea".

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori).

De se canta: Dumnezeu este Domnul..., se zice troparul sfantului ce se va intampla. **Slava... Si acum...** Neavand indrazneala... (vezi mai jos). Iar **de este Aliluia**, se canta troparul acesta, glasul al 2-lea:

Cel ce in ziua si in ceasul al saselea pe Cruce ai pironit pacatul, cel cu indrazneala, facut de Adam in rai, si zapisul gresealelor noastre rupe-l, Hristoase Dumnezeule, si ne mantuieste pe noi.

In acest timp, se fac metanii; asemenea si la cele doua stihuri care urmeaza:

Stih 1: Auzi, Dumnezeule, glasul meu si nu trece cu vederea rugaciunea mea.

Stih 2: Eu catre Dumnezeu am strigat si Domnul m-a auzit pe mine.

Slava... Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Neavand indrazneala pentru pacatele noastre cele multe, tu, pe Cel ce S-a nascut din tine roaga-L, Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, ca mult poate rugaciunea Maicii spre imblanzirea Stapanului. Nu trece cu vederea rugaciunile pacatosilor Preacurata, ca Milostiv este si poate sa mantuiasca, Cel ce a voit a patimi pentru noi.

In **Postul Mare** aici se canta, din triod, troparul profetiei, **Slava... Si acum...** acelasi tropar, apoi se citeste Paremia, tot de acolo, si se continua cu troparul urmator:

Degrab sa ne intampine pe noi indurarile Tale, Doamne, ca am saracit foarte. Ajuta noua Dumnezeule, Mantuitorul nostru, pentru slava numelui Tau. Doamne, izbaveste-ne pe noi si curateste pacatele noastre pentru numele Tau.

Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru...

De nu este Postul Mare, se zice condacul sfantului ce se va intampla. Iar de este Post, se zic troparele acestea, pe glasul al 2-lea:

Mantuire ai lucrat in mijlocul pamantului, Hristoase Dumnezeule; pe Cruce ai intins preacurate mainile Tale, adunand toate neamurile cele ce striga: **Doamne, slava Tie.**

Slava...

Preacuratului Tau chip ne inchinam, Bunule, cerand iertare gresealelor noastre, Hristoase Dumnezeule. Ca de voie ai binevoit a Te sui cu Trupul pe Cruce, ca sa izbavesti din robia vrajmasului pe cei pe care i-ai zidit. Pentru aceea, cu multumire strigam Tie: Toate le-ai umplut de bucurie, Mantuitorul nostru, Cel ce ai venit sa mantuiesti lumea.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Ceea ce esti izvorul milei, invredniceste-ne pe noi de milostivire, Nascatoare de Dumnezeu. Cauta spre poporul cel pacatos si arata, ca totdeauna, puterea ta. Ca intru tine nadajduind, strigam tie: " Bucura-te" , ca si oarecand Gavriil, mai-marele voievod al celor fara de trup.

Troparele de mai sus se zic luni, marti si joi; iar miercuri si vineri se zice acest tropar al Crucii si al Nascatoarei de Dumnezeu, pe acelasi glas:

Preamarita esti, Nascatoare de Dumnezeu Fecioara. Laudamu-te pe tine, ca prin Crucea Fiului tau s-a surpat iadul si moartea s-a omorat si cei morti ne-am sculat si vietii ne-am invrednicit; raiul am luat, desfatarea cea de demult. Pentru aceasta multumind, slavim ca pe Cel puternic, pe Hristos Dumnezeul nostru si singurul mult-Milostiv.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Cel ce in toata vremea... (cauta la Miezonoptica din toate zilele), **Doamne miluieste (de 3 ori), Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. **Preotul:** Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi...

Iar **de este Postul Mare**, se zice rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele. Iar **daca se citesc Mijloceaurile**, in loc de rugaciunea de mai jos:

Dumnezeule si Doamne al puterilor..., se zice rugaciunea: Stapano Dumnezeule, Parinte atotputernice... (cauta la Miezonoptica din toate zilele).

Iar **cand nu este nici Post si nici nu se citesc Mijloceaurile**, se zice aceasta **Rugaciune a Marelui Vasile**

Dumnezeule si Doamne al Puterilor si Ziditor a toata faptura, Care, pentru milostivirea milei Tale celei neasemanate, pe Unul-Nascut Fiul Tau, pe Domnul nostru Iisus Hristos L-ai trimis spre mantuirea neamului nostru si, prin cinstita Crucea Lui, zapisul pacatelor noastre L-ai rupt si ai biruit intru Dansul stapaniile si puterile intunericului; Insuti Stapano, lubitorule de oameni, primeste aceste rugaciuni de multumire si de cerere ale noastre, ale pacatosilor, si ne izbaveste pe noi de toata caderea in pacat cea de tot pierzatoare si intunecata si de toti vrajmasii vazuti si

nevazuti care cauta sa ne faca rau. Patrunde cu frica Ta trupurile noastre si nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau ganduri rele, ci cu dorirea Ta hraneste sufletele noastre. Ca spre Tine totdeauna cautand si cu lumina cea de la Tine povatuiti fiind, la Tine, Lumina cea neapropiata si pururea fiitoare privind, neincetata marturisire si multumire Tie sa inaltam, Tatalui celui fara de inceput, impreuna Unuia-Nascut Fiului Tau si Preasfantului si Bunului si de viata facatorului Tau Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Sfarsitul Ceasului al saselea.

Daca s-a cantat: Dumnezeu este Domnul... se citeste Obednita.

Iar de este Aliluia, aceasta se citeste dupa Ceasul al noualea.

Mijloceasul al saselea

Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori), si acesti psalmi:

Psalmul 55

Miluieste-ma Doamne, ca m-a necajit omul; toata ziua razboindu-se m-a necajit. Calcatu-m-au vrajmasii mei toata ziua, ca multi sunt cei ce se lupta cu mine, din inaltime. Ziua cand ma voi teme, voi nadajdui in Tine. In Dumnezeu voi lauda toate cuvintele mele toata ziua; in Dumnezeu am nadajduit, nu ma voi teme: Ce-mi va face mie omul?

Toata ziua cuvintele mele au urat, impotriva mea toate gandurile lor sunt spre rau. Locui-vor langa mine si se vor ascunde; si vor pazi calcaiul meu, ca si cum ar cauta sufletul meu. Pentru nimic nu-i vei mantui pe ei; in manie popoare vei sfarama, Dumnezeule. Viata mea am spus-o Tie; pune lacrimile mele inaintea Ta, dupa fagaduinta Ta. Intoarce-se-vor vrajmasii mei inapoi, in orice zi Te voi chema. Iata, am cunoscut ca Dumnezeuul meu esti Tu. In Dumnezeu voi lauda graiul, in Dumnezeu voi lauda cuvantul; in Dumnezeu am nadajduit, nu ma voi teme: Ce-imi va face mie omul? In mine sunt, Dumnezeule fagaduintele pe care le voi aduce laudei Tale, ca ai izbavit sufletul meu de la moarte, picioarele mele de alunecare, ca bine sa plac inaintea lui Dumnezeu, in lumina celor vii.

Psalmul 56

Miluieste-ma, Dumnezeule, miluieste-ma, ca spre Tine a nadajduit sufletul meu si in umbra aripilor Tale voi nadajdui, pana ce va trece faradelegea. Striga-voi catre Dumnezeuul cel Preainalt, Dumnezeuul, Care mi-a facut bine. Trimis-a din cer si m-a mantuit, dat-a spre ocară pe cei ce ma necajesc pe mine. Trimis-a Dumnezeu mila Sa si adevarul Sau si a izbavit sufletul meu din mijlocul puilor de lei. Adormit-am tulburat. Fiii oamenilor, dintii lor sunt arme si sageti si limba lor sabie ascutita. Inalta-Te peste ceruri, Dumnezeule, si peste tot pamantul slava Ta! Curse au gatit sub picioarele mele si au impilat sufletul meu; sapat-au inaintea mea groapa si au cazut in ea. Gata este inima mea, Dumnezeule, gata este inima mea! Canta-voi si voi lauda slava mea. Desteapta-te slava mea! Desteapta-te psaltire si alauta! Desteapta-ma-voi dimineata. Lauda-Te-voi intre popoare, Doamne, canta-voi Tie intre neamuri. Ca s-a marit pana la cer mila Ta si pana la nori adevarul Tau. Inalta-Te peste ceruri, Dumnezeule, si peste tot pamantul slava Ta!

Psalmul 69

Dumnezeule, spre ajutorul meu la aminte! Doamne, sa-mi ajuti mie grabeste-Te! Sa se rusineze si sa se infrunte cei ce cauta sufletul meu; sa se intoarca inapoi si sa se rusineze cei ce-mi voiesc mie rele. Intoarca-se indata rusinati cei ce-mi graiesc mie: "Bine, bine!". Sa se bucure si sa se veseleasca de Tine toti cei ce Te cauta pe Tine, Dumnezeule, si sa zica pururea cei ce iubesc mantuirea Ta: "Slavit sa fie Domnul!". Iar eu sarac sunt si sarman, Dumnezeule, ajuta-ma! Ajutorul meu si Izbavitorul meu esti Tu, Doamne, nu zabovi.

Slava... Si acum... Sfinte Dumnezeule... Presfanta treime... Tatil nostru... Ca a Ta este imparatia... si troparele acestea, glasul 1:

Mantuieste, Doamne, poporul Tau si binecuvinteaza mostenirea Ta. Biruinta binecredinciosilor crestini asupra celui potrivit daruieste si cu Crucea Ta pazeste pe poporul Tau.

Slava...

Pentru durerile sfintilor, care pentru Tine au patimit, fii milostiv, Doamne, si toate durerile noastre le vindeca, lubitorule de oamnei, rugamu-ne Tie.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Pentru rugaciunile tuturor sfintilor, Doamne, si ale Nascatoarei de Dumnezeu, pacea Ta da-ne-o noua si ne miluieste pe noi ca un indurat.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele domnului binecuvinteaza, parinte. Preotul: Pentru rugaciunile sfintilor parintilor nostri... Si se zice rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele. Apoi rugaciunea Marelui Vasile: Dumnezeule si Doamne al puterilor... (cauta la sfarsitul Ceasului al saselea).

Obednita

se incepe asa:

Psalmul 102

Binecuvinteaza, suflete al meu pe Domnul, si toate cele dinlauntrul meu, numele cel sfant al Lui.

Binecuvinteaza, suflete al meu pe Domnul, si nu uita toate rasplatirile Lui.

Pe Cel ce curateste toate faradelegile tale; pe Cel ce vindeca toate bolile tale.

Pe Cel ce izbaveste din stricaciune viata ta; pe Cel ce te incununeaza cu milasi cu indurari.

Pe Cel ce umple de bunatati dorirea ta; innoi-se-vor ca ale vulturului tinerele tale.

Cel ce face milostenie, Domnul, si judecata tuturor celor ce li se face strambatate.

Cunoscute a facut caile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale.

Indurat si milostiv este Domnul, indelung-Rabdator si mult-Milostiv.

Nu pana in sfarsit Se va iuti, nici in veac Se va mania.

Nu dupa pacatele noastre a facut noua, nici dupa faradelegile noastre a rasplatit noua,

Ca dupa inaltimea cerului de la pamant, a intarit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dansul.

Pe cat sunt de departe rasariturile de la apusuri, departat-a de la noi faradelegile noastre.

In ce chip miluieste tatal pe fii, asa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dansul.

Ca El a cunoscut zidirea noastra; adusu-si-a aminte ca tarana suntem.

Omul ca iarba, zilele lui ca floarea campului, asa va inflori.

Ca duh a trecut printr-insul si nu va fi si nu-si va mai cunoaste inca locul sau.

Iar mila Domnului din veac si pana in veac, spre cei ce se tem de Dansul;

Si dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce pazesc asezamantul de lege al Lui

Si isi aduc aminte de poruncile Lui, ca sa le faca pe ele. Domnul in cer a gatit Scaunul Sau si Imparatia Lui peste toti stapaneste.

Binecuvantati pe Domnul, toti ingerii Lui, cei puternici la virtute, care faceti cuvantul Lui si auziti glasul cuvintelor Lui.

Binecuvantati pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceti voia Lui.

Binecuvantati pe Domnul, toate lucrurile Lui; in tot locul stapanirii Lui, binecuvinteaza, suflute al meu, pe Domnul.

Strana intaia: Slava..., Strana a doua: Si acum..., Si iarasi strana intaia:

Binecuvinteaza, suflute al meu, pe Domnul si toate cele din launtrul meu, numele cel sfant al Lui. Bine esti cuvantat, Doamne.

Strana a doua: Slava...

Psalmul 145

Lauda, suflute al meu, pe Domnul.

Lauda-voi pe Domnul in viata mea, canta-voi Dumnezeului meu cat voi trai.

Nu va incredeti in cei puternici, in fiii oamenilor, in care nu este izbavire.

lesi-va duhul lor si se vor intoarce in pamant. In ziua aceea vor pieri toate gandurile lor.

Fericit cel ce are ajutor pe Dumnezeul lui Iacob, nadejdea lui, in Domnul Dumnezeul lui,

Cel ce a facut cerul si pamantul, marea si toate cele din ele; Cel ce pazeste adevarul in veac;

Cel ce face judecata celor napastuiti; Cel ce da hrana celor flamanzi.

Domnul dezleaga pe cei ferecati in obezi;

Domnul indreapta pe cei garboviti; Domnul intelepteste orbii; Domnul iubeste pe cei drepti;

Domnul pazeste pe cei straini; pe orfani si pe vaduva va sprijini si calea pacatosilor o va pierde.

Imparati-va Domnul in veac, Dumnezeul Tau, Sioane, in neam si in neam.

Si acum...

Unule-Nascut, Fiule si Cuvantul lui Dumnezeu, Cel ce esti fara de moarte, si ai primit pentru mantuirea noastra a Te intrupa din sfanta Nascatoare de Dumnezeu si pururea Fecioara Maria; Carele neschimbat Te-ai intrupat si rastignindu-Te, Hristoase Dumnezeule, cu moartea pe moarte ai calcat. Unul fiind din Sfanta Treime, impreuna slavit cu Tatal si cu Duhul Sfant, mantuieste-ne pe noi.

Trebuie sa se stie ca in Postul Mare nu se citesc psalmii de la Obednita, ci dupa rugaciunea: Stapane, Doamne

lisuse Hristoase, Dumnezeul nostru... (de la sfarsitul Ceasului al noualea), strana cea randuita incepe: Intru

imparatia Ta, cand vei veni, pomeneste-ne pe noi, Doamne, cand vei veni intru imparatia Ta. Si indata Fericiti cei saraci cu duhul... Dupa fiecare fericire se canta stihira: Pomeneste-ne pe noi, Doamne, cand vei veni intru imparatia Ta, pe glasul al 8-lea, cu cantare dulce si cu glas lin si rar pana dupa: **Slava... Si acum...**

Intru imparatia Ta, cand vei veni, pomeneste-ne pe noi, Doamne, cand vei veni intru imparatia Ta.

Fericiti cei saraci cu duhul, ca acelora este imparatia cerurilor.

Fericiti cei ce plang, ca aceia se vor mangaia.

Fericiti cei blanzi, ca aceia vor mosteni pamantul.

Fericiti cei flamanzi si insetati de dreptate, ca aceia se vor satura.

Fericiti cei milostivi, ca aceia se vor milui.

Fericiti cei curati cu inima, ca aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Fericiti facatorii de pace, ca aceia fii lui Dumnezeu se vor chema.

Fericiti cei prigoniti pentru dreptate, ca acelora este imparatia cerurilor.

Fericiti veti fi cand va vor ocara si va vor prigoni si vor zice tot cuvantul rau impotriva voastra, mintind pentru Mine.

Bucurati-va si va veseliti, ca plata voastra multa este in ceruri

Si de este Post, amandoua stranele impreuna canta cu umilnta: Pomeneste-ne pe noi, Doamne... in trei stari, cu 3 meatnii mari.

Iar **de nu este Post**, se citeste degrab asa:

Slava... Si acum...

Pomeneste-ne pe noi, Doamne, cand vei veni intru imparatia Ta.

Pomeneste-ne pe noi, Stapanule, cand vei veni intru imparatia Ta.

Pomeneste-ne pe noi, Sfinte, cand vei veni intru imparatia Ta.

Ceata ingereasca Te lauda pe Tine si zice: Sfant, Sfant, Sfant Domnul Savaot, plin este cerul si pamantul de slava Ta.

Stih: Apropiati-va catre Dansul si va veti lumina, si fetele voastre nu se vor rusina.

Ceata ingereasca Te lauda pe Tine si zice: Sfant, Sfant, Sfant Domnul Savaot, plin este cerul si pamantul de slava Ta. **Slava...**

Ceata sfintilor ingeri si a arhanghelilor, cu toate cerestile puteri, Te lauda pe Tine si zice: Sfant, Sfant, Sfant Domnul Savaot, plin este cerul si pamantul de slava Ta.

Si acum... Cred intr-unul Dumnezeu... (cauta la Miezonoptica din toate zilele)

Slabeste, lasa, iarta, Dumnezeule, gresealele noastre, cele de voie si cele farade voie, cele cu lucrul si cu cuvantul, cele cu stiinta si cu nestiinta, cele din noapte si din zi, cele cu mintea si cu gandul, toate le iarta noua, ca un bun si de oameni iubitor.

Tatal nostru... Apoi condacele, dupa obicei, ce sunt dupa zilele saptamanii si al sfantului al caruia este hramul. Iar de este hramul Domnului Hristos, se zice mai inainte condacul hramului, apoi al zilei si al sfantului, a caruia sete ziua, daca are. **Slava...**

Cu sfintii odihneste, Hristoase, sufletele adormitilor robilor Tai, unde nu este durere, nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Ceea ce esti folositoare crestinilor, neinfruntata milocitoare catre Facatorul, neschimbata, nu trece cu vederea glasurile cele de rugaciune ale pacatosilor, ci apuca inainte, ca o buna, spre ajutorul nostru, care cu credinta strigam catre tine: Grabeste spre rugaciune si sarguieste spre imblanzire, aparand pururea, Nascatoare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Iar de va fi hramul Nascatoarei de Dumnezeu, se sfarseste asa: **Si acum..., al hramului.**

Condacele de peste saptamana

Luni...Al ingerilor, pe glasul al 2-lea:

Mai-marilor voievozi ai lui Dumnezeu, slujitori ai dumnezeiestii slave, capetenile ingerilor si povatuitorii oamenilor, cele de folos cereti noua si mare mila, ca cei ce sunteti mai-marii voievozi ai celor fara de trup.

Marti ...Al Inaintemergatorului, pe glasul al 2-lea:

Proorocule al lui Dumnezeu si Inaintemergatorul al harului, capul tau ca un trandafir presfintit din pamant aflandu-l, vindecari totdeauna luam, pentru ca iarasi, ca si mai inainte, in lume propovaduiesti pocainta.

Miercuri si Vineri ...Al crucii, pe glasul al 4-lea:

Cel ce Te-ai inaltat pe Cruce de bunavoie, poporului Tau celui nou, numit cu numele Tau, indurarile tale daruieste-i, Hristoase Dumnezeule. Veseleste cu puterea Ta pe binecredinciosii crestini, daruindu-le lor biruinta asupra potrivnicului, avand ajutorul Tau arma de pace, nebiruita biruinta.

Joi ...Al Sfintilor Apostoli, pe glasul al 2-lea:

Pe propovaduatorii cei tari si de Dumnezeu vestitori, capetenia ucenicilor Tai, Doamne, i-ai primit intru desfatarea bunatatilor Tale si in odihna; ca chinurile acelora si moartea ai primit, mai vartos decat roada, Unule, Cel ce stii cele din inima.

Al Sfantului Nicolae, pe glasul al 3-lea:

In Mira Lichiei, sfinte, sfintitor te-ai aratat; ca Evanghelia lui Hristos, cuvioase, plinind-o, ti-ai pus sufletul tau pentru poporul tau; scapat-ai pe cei nevinovati din moarte. Pentru aceasta te-ai sfintit ca un mare cunoscator al harului lui Dumnezeu.

Sambata ...Se zice mai intai condacul hramului, apoi:

Slava...

Cu sfintii odihneste, Hristoase, sufletele adormitilor robilor Tai, unde nu este durere, nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit.

Si acum... al mucenicilor, pe glasul al 8-lea:

Ca o parga a firii, Tie, Saditorului fapturii, lumea Iti aduce, Domane, pe purtatorii de Dumnezeu mucenici. Pentru ale caror rugaciuni, in pace adanca, Biserica Ta, pentru Nascatoarea de Dumnezeu, o pazeste, mult-Milostive Iar acest condac se zice in toate zilele afara de sambata:

Ceea ce esti folositoare crestinilor, neinfruntata milocitoare catre Facatorul, neschimbata, nu trece cu vederea glasurile cele de rugaciune ale pacatosilor, ci apuca inainte, ca o buna, spre ajutorul nostru, care cu credinta strigam catre tine: Grabeste spre rugaciune si sarguieste spre imblanzire, aparand pururea, Nascatoare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

De este Post: Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteza, parinte. **Preotul:** Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi... Si se zice rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele. Si dupa ce ne rificam, cel mai mare incepe: Veniti sa ne inchinam... si **Psalmul 103:** Binecuvinteaza, suflete al meu, pe Domnul... (la Vecernie).

Iar de nu este Post, dupa condace: **Doamne miluieste (de 12 ori)** si aceasta

Rugaciune

Presfanta Treime, Stapanie de o fiinta, Imparatie nedespartita, Ceea ce esti pricina tuturor bunatatilor, fii binevoitoare si mie pacatosului; intareste si intelepteste inima mea si sterge toata intinaciunea mea. Lumineaza gandul meu, ca totdeauna sa Te slavesc si sa Te laud si sa ma inchin Tie si sa zic: Unul Sfânt, Unul Domn Iisus Hristos, intru slava lui Dumnezeu Tatal. **Amin.**

Iar de este Liturghie, se zice:

Sa se umple gurile noastre de lauda Ta, Doamne, ca sa laudam slava Ta, ca ne-ai invrednicit pe noi a ne impartasi cu Sfintele, cele fara de moarte, cu precinstitele si de viata facatoarele Tale Taine. Intareste-ne pe noi intru sfinlenia Ta; toata ziua sa ne invatam dreptatea Ta. **Aliluia, Aliluia, Aliuluia.**

Fie numele Domnului binecuvantat, de acum si pana-n veac (de 3 ori).

Slava... Si acum...

Psalmul 33

Bine voi cuvanta pe Domnul in toata vremea, pururea lauda Lui in gura mea. In Domnul se va lauda sufletul meu; sa auda cei blanzi si sa se veseleasca. Slaviti pe Domnul impreuna cu mine, si sa inaltam numele Lui impreuna.

Cautat-am pe Domnul si m-a auzit, si din toate necazurile mele m-a izbavit. Apropiati-va de El si va luminati, si fetele voastre sa nu se rusineze. Saracul acesta a strigat si Domnul l-a auzit pe el, si din toate necazurile lui l-a izbavit.

Strajui-va ingerul Domnului imprejurul celor ce se tem de El, si-i va izbavi pe ei. Gustati si vedeti ca bun este Domnul; fericit barbatul care nadajduieste in El. Temeti-va de Domnul toti sfintii Lui, ca n-au lipsa cei ce se tem de El. Bogatii au saracit si au flamanzit, iar cei ce-L cauta pe Domnul nu se vor lipsi de tot binele. Veniti fiilor, ascultati-ma pe mine, frica Domnului va voi invata pe voi; cine este omul cel ce vointe viata, care iubeste sa vada zile bune?

Opreste-ti limba de la rau si buzele tale sa nu graiasca viclesug. Fereste-te de rau si fa bine, cauta pacea si o urmeaza pe ea. Ochii Domnului spre cei drepti si urechile Lui spre rugaciunea lor. Iar fata Domnului spre cei ce fac rele, ca sa piara de pe pamant pomenirea lor. Strigat-au dreptii si Domnul i-a auzit, si din toate necazurile lor i-a izbavit. Aproape este Domnul de cei umiliti la inima, si pe cei smeriti cu duhul ii va mantui. Multe sunt necazurile dreptilor, si din toate acelea ii va izbavi pe ei Domnul. Domnul pazeste toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi. Moartea pacatosilor este cumplita si cei ce urasc pe cel drept vor gresi. Mantui-va Domnul sufletele robilor Sai si nu vor gresi toti cei ce nadajduiesc in El.

Cuvine-se cu adevarat sa te ferimim... **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), Binecuvinteaza, si otpustul.**

Randuiala mesei

Mai inainte de masa, fiecare lauda iarasi pe Ziditorul si, venind la masa, se zice

Psalmul 144

Inalta-Te-voi Dumnezeu meu, Imparatul meu si voi binecuvanta numele Tau in veac si in veacul veacului. In toate zilele Te voi binecuvanta si voi lauda numele Tau in veac si in veacul veacului. Mare este Domnul si laudat foarte si maretia Lui nu are sfarsit. Neam si neam vor lauda lucrurile Tale si puterea Ta o vor vesti. Maretia slavei sfinteniei Tale vor grai si minunile Tale vor istorisi. Si puterea lucrurilor Tale infricosatoare vor spune si slava Ta vor istorisi.

Pomenirea multimii bunatatii Tale vor vesti si de dreptatea Ta se vor bucura. Indurat si milostiv este Domnul, indelung rabdator si mult-milostiv. Bun este Domnul cu toti si indurarile Lui peste toate lucrurile Lui. Sa Te laude pe Tine, Doamne, toate lucrurile Tale si cuviosii Tai sa Te binecuvinteze. Slava imparatiei Tale vor spune si de puterea Ta vor grai. Ca sa se faca fiilor oamenilor cunoscuta puterea Ta si slava maretiei imparatiei Tale. Imparatia Ta este imparatia tuturor veacurilor, iar stapanirea Ta din neam in neam. Credincios este Domnul in cuvintele Sale si cuvios in toate lucrurile Sale.

Domnul sprijina pe toti cei ce cad si indreapta pe toti cei garboviti. Ochii tuturor spre Tine nadajduiesc si Tu le dai lor hrana la buna vreme. Deschizi Tu mana Ta si de bunavointa saturi pe toti cei vii. Drept este Domnul in toate caile Lui si cuvios in toate lucrurile Lui. Aproape este Domnul de toti cei ce-L cheama pe El, de toti cei ce-L cheama pe El intru adevar. Voia celor ce se tem de El o va face si rugaciunea lor o va auzi si-i va mantui pe dansii. Domnul pazeste pe toti cei ce-L iubesc pe El si pe toti pacatosii ii va pierde. Lauda Domnului va grai gura mea si sa binecuvinteze tot trupul numele cel Sfânt al Lui, in veac si in veacul veacului.

Tatal nostru... **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori),** parinte binecuvinteaza. **Preotul** binecuvinteaza cele puse inainte, zicand rugaciunea mesei:

Hristoase Dumnezeule, binecuvinteaza mancarea si bautura robilor Tai, ca sfânt esti totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor.

Citetul: Amin. Si cel randuit zice indata titlul cuvântului ce are sa se citeasca si, ispravind titlul, zice: Binecuvinteza, parinte, pentru a citi. Iar **preotul** zice: Pentru rugaciunile sfintilor parintilor nostri...si **citetul** zice: Amin. Apoi asteapta putin pana cand se aseaza toti fratii la masa; iar dupa ce se aseaza, **preotul** loveste in clopotel si indata **citetul** incepe a citi cuvântul ori viata sfântului ce se va intampla, pana cand fratii, mancand, se indestuleaza. Dupa aceea **preotul** lovind iarasi in clopotel, **citetul** face sfarsitul cuvântului, zicand: Dumnezeulei nostru slava. Iar **pretul** zice: Aceluia slava si stapanirea, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. **Citetul: Amin.** Si dupa ce se scoala de la masa, **citetul** zice: Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostri...

Si indata zice:

Binecuvantat este Dumnezeu, Care ne miluieste si ne hraneste pe noi din tineretele noastre, Cel ce da hrana la tot trupul, umple de bucurie si veselie inimile noastre; ca totdeauna toata indestularea avand, sa ne prisoseasca spre

tot lucrul bun, intru Iisus Hristos Domnul nostru, cu Care Tie se cuvine slava, stapania, cinstea si inchinaciunea, cu Sfantul Duh, in veci. **Amin.**

Slava Tie, Doamne, slava Tie, Sfinte, slava Tie, Imparate, ca ne-ai dat noua bucate spre veselie. Uplete-ne pe noi si de Duhul Tau cel Sfant, ca sa ne aflam inaintea Ta bineplacuti si neinfruntati, cand vei rasplati fiecaruia dupa lucurile sale.

Multumim Tie, Hristoase, Dumnezeuul nostru, ca ne-ai saturat pe noi de bunatatile Tale cele pamantesti; nu ne lipsi pe noi nici de cereasca Ta impartie, ci, precum in mijlocul ucenicilor Tai ai venit, Mantuitorule, pace dandu-le lor, vino si la noi si ne mantuieste.

Apoi tropare aceste:

Dumnezeul parintilor nostri, Care faci pururea cu noi dupa blandetile Tale, nu indeparta mila Ta de la noi, ci, pentru rugaciunile lor, in pace ocarmuieste viata noastra.

Cu sangiurile mucenicilor Tai celor din toata lumea, ca si cu o porfira si cu vizon, Biserica Ta impodobita fiind, printr-insii striga catre Tine: Hristoase Dumnezeule, poporului Tau trimite-i indurarile tale, pace obstii Tale daruieste-i si sufletelor noastre mare mila.

Slava...

Cu sfintii odihneste, Hristoase, sufletele adormitilor robilor Tai, unde nu este durere, nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit.

Si acum...

Pentru rugaciunile tuturor sfintilor, Doamne, si ale Nascatoarei de Dumnezeu, pacea Ta da-ne-o noua si ne miluieste pe noi ca un indurat.

Cuvine-se cu adevarat... **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori),** Binecuvinteaza, parinte.

Preotul zice:

Bine este cuvintat Dumnezeu, cel ce ne miluieste si ne hraneste pe noi din darurile Sale cele bogate, cu al Sau har si cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Aceasta este, precum s-a spus, randuiala mesei de la amiaza in manastirile cu viata de obste; iar la mesele crestinilor, randuiala, cand este de fata preotul, este aceasta: cineva zice la inceputul mesei: Tatal nostru... **Slava...**

Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), Parinte, binecuvinteaza.

Preotul zice:

Hristoase Dumnezeule, binecuvinteaza mancarea si bautura robilor Tai, ca sfant esti totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor.

La scularea de la masa cineva zice iarasi:

Multumim Tie, Hristoase, Dumnezeuul nostru, ca ne-ai saturat pe noi de bunatatile Tale cele pamantesti; nu ne lipsi pe noi nici de cereasca Ta impartie, ci, precum in mijlocul ucenicilor Tai ai venit, Mantuitorule, pace dandu-le lor, vino si la noi si ne mantuieste.

Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), parinte, binecuvinteaza:

Preotul zice:

Bine este cuvintat Dumnezeu, cel ce ne miluieste si ne hraneste pe noi din darurile Sale cele bogate, cu al Sau har si cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

De nu este preot de fata, cineva din cei ce au manact zice: Multumim Tie, Hristoase, Dumnezeuul nostru...

Randuiala Panaghiei

Ce se face in manastiri la zile insemnate

Dupa savarsirea dumnezeiestii Liturghii, de este Priveghere merge cel mai mare impreuna cu toti fratii in biserica. Si luand preotul cel de rand icoana praznicului sau a sfantului in cinstea caruia s-a facut priveghere, ies impreuna toti cantand troparul praznicului sau al sfantului, pana ce intra in trapeza. Dupa ce intra, citetul canta **Slava... Si acum...**, condacul. Si pana se canta acestea, preotul ce va fi de rand scoate o parte din prescura pusa in panaghier. Dupa sfarsitul condacului, citetul incepe indata: Tatal nostru... Ca a Ta este impartia... **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori).** Parinte, binecuvinteaza. **Preotul,** binecuvintand masa zice: Hristoase, Dumnezeule, binecuvinteaza mancarea si bautura...

Iar de nu este Priveghere, merge cel mai mare impreuna cu toti fratii la trapeza si citetul zice Psalmul 144: Inalta-Te voi Dumnezeuul meu, Imparatul meu... (cauta la Randuiala mesei). Si dupa sfarsitul psalmului se zice: Tatal nostru...

Slava... Si acum..., Doamne miluieste (de 3 ori) parinte, binecuvinteaza. **Preotul** binecuvinteaza masa, zicand:

Hristoase, Dumnezeule, binecuvinteaza mancarea si bautura... si celelate dupa cum s-a scris mai sus. Si dupa ce se scoala de la masa, citetul zice: Pentru rugaciunile sfintilor parintilor nostri..., Binecuvintat este Dumnezeu...

Slava Tie, Doamne, Slava Tie, Sfinte, Slava Tie, Imparate... (cauta la Randuiala mesei); **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori),** parinte binecuvinteaza. Si cel randuit a ridica panaghia zice:

Binecuvantati, parinti sfintiti, si ma iertati pe mine pacatosul.

Si toti raspund:

Dumnezeu sa te ierte si sa te miluiasca.

Si luand citetul panaghia cu amandoua mainile, cu varful degetelor o inalta putin cu chipul Sfintei Treimi, zicand cu glas mare:

Mare este numele.

Iar cel mai mare sau preotul de rand zice:

Al Presfintei Treimi.

Si punand-o pe icoana Nascatoarei de Dumnezeu, insemneaza crucis, zicand:

Presfanta Nascatoare de Dumnezeu, ajuta-ne noua.

Si preotul zice:

Cu ale ei rugaciuni, Dumnezeule, miluieste-ne si ne mantuieste pe noi.

Citetul zice apoi troparul Nascatoarei de Dumnezeu:

Fericimu-te pe tine toate neamurile, Nascatoare de Dumnezeu Feciaora, ca intru tine Cel neincaput, Hristos Dumnezeul nostru, a binevoit a incapea. Fericiti suntem si noi, avandu-te pe tine folositoare, ca ziua si noaptea te rogi pentru noi. Pentru aceasta laudandu-te, strigam tie: Bucura-te ceea ce esti plina de har, Domnul este cu tine.

Apoi se canta: Cuvine-se cu adevarat sa te ferictim...

SA SE STIE: ca de este praznic imparatesc, in loc de: Cuvine-se cu adevarat... se canta irmosul Cantarii a 9-a; si aceasta cantandu-se, cel ce a inaltat panaghia poarta panaghierul pe la toti fratii, care, dupa randuiala, sarutandu-l, gusta din presfanta parte; si sfarsindu-se cantarea, preotul zice:

Intru multe rugaciunile Preacuratei Stapaniei noastre de Dumnezeu Nascatoarei si pururea Fecioarei Maria.

Iar citetul zice:

Pentru rugaciunile ei, Dumnezeule, miluieste-ne si ne mantuieste pe noi.

Preotul:

Domnul cel milostiv si indurat a dat hrana celor ce se tem de Dansul si dreptatea Lui ramane in veacul veacului.

Apoi citetul citeste

Psalmul 121

Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie: " In casa Domnului vom merge" ! Stateau picioarele noastre in curtile tale, Ierusalime! Ierusalimul, cel ce este zidit ca o cetate, ale carei porti sunt strans unite. Ca acolo s-au suit semintiile, semintiile Domnului, dupa legea lui Israel, ca sa laude numele Domnului. Ca acolo s-au asezat scaunele la judecata, scaunele pentru casa lui David. Rugati-va pentru pacea Ierusalimului si pentru indestularea celor ce te iubesc pe tine. Sa fie pace in intariturile tale si indestulare in turnurile tale. Pentru fratii mei si pentru vecinii mei graiam despre tine pace. Pentru casa Domnului Dumnezeului nostru am dorit cele bune tie.

Apoi: Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Citetul: Multumim Tie, Doamne, Dumnezeul nostru... si condacul praznicului sau al sfantului. Duminica se zice condacul Invierii, dupa glasul de rand. Apoi: Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), Parinte, binecuvinteaza. Iar cel mai mare sau preotul de rand zice: Binecuvantat este Dumnezeu, Cel ce ne miluieste si ne hraneste pe noi din darurile Sale cele bogate...

Apoi preotul, lovind in clopotel, zice:

Slava Tie, Dumnezeu nostru, slava Tie!

Citetul:

Nadejdea noastra, slava Tie!

Preotul:

Dumnezeu sa-l ierte si sa-l mantuiasca pe Prea Fericitul Parintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Romane, [pe (Inalt) Prea Sfintitul (Arhi) Episcopul nostru (N)].

Citetul:

Dumnezeu sa-l ierte si sa-l miluiasca pe el.

Preotul:

Dumnezeu sa ierte si sa miluiasca si pe prea cuviosul parintele nostru (N), dimpreuna cu toti parintii si fratii slujitori ai sfant locasului acesta.

Citetul:

Dumnezeu sa-l ierte si sa-l miluiasca pe ei.

Preotul:

Dumnezeu sa ierte si sa miluiasca pe cei ce ne miluiesc si ne slujesc noua.

Citetul:

Dumnezeu sa-l ierte si sa-l miluiasca pe ei.

Preotul:

Dumnezeu sa ierte si sa miluiasca pe cei ce se ostenesc si slujesc, parinti si farti ai nostri.

Citetul:

Dumnezeu sa-l ierte si sa-l miluiasca pe ei.

Preotul:

Dumnezeu sa odihnesca pe fericitii si pururea pomenitii ctitorii sfantului locasului acestuia.

Citetul:

Vesnica lor pomenire.

Preotul:

Dumnezeu, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Sale, ale preacuviosilor si de Dumnezeu purtatorilor parintilor nostri si ale tuturor sfintilor, sa ne miluiasca si sa ne mantuiasca pe noi. Amin.

Ceasul al noualea

Dupa ce binecuvinteaza preotul, se zice: Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Doamne miluieste (de 12 ori), Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori), si acesti psalmi:

Psalmul 83

Cat de iubite sunt locasurile Tale, Doamne al puterilor! Doreste si se sfarseste sufletul meu dupa curtile Domnului; inima mea si trupul meu s-au bucurat de Dumnezeu cel viu. Ca pasarea si-a aflat casasi turtureaua cuib, unde-si va pune puii sai: Altarele Tale, Doamne al Puterilor, Imparatul meu si Dumnezeuul meu. Fericiti sunt cei ce locuiesc in casa Ta; in vecii vecilor Te vor lauda. Fericit este barbatul al carui ajutor este de la Tine, Doamne; suisuri in inima sa a pus, in valea plangerii, in locul care i-a fost pus. Ca binecuvantare va da Cel ce pune lege; merge-vor din putere in putere, arata-Se-va Dumnezeuul dumnezeilor in Sion. Doamne, Dumnezeuul puterilor, auzi rugaciunea mea! Asculta, Dumnezeuul lui Iacob! Aparatorul nostru, vezi, Dumnezeule, si cauta spre fata unsului Tau! Ca mai buna este o zi in curtile Tale decat mii. Ales-am a fi lepadat in Casa lui Dumnezeu, mai vartos decat a locui in locasurile pacatosilor. Ca mila si adevarul iubeste Domnul; Dumnezeu har si slava va da. Dumnezeu nu va lipsi de bunatati pe cei ce umbla intru nerautate. Doamne al puterilor, fericit este omul cel ce nadajduieste intru Tine.

Psalmul 84

Bine ai voit, Doamne, pamantului Tau, intors-ai robimea lui Iacob. Iertat-ai faradelegile poporului Tau, acoperit-ai toate pacatele lor. Potolit-ai toata mania Ta; intorsu-Te-ai de catre iutimea maniei Tale. Intoarce-ne pe noi, Dumnezeuul mantuirii noastre, si-Ti intoarce mania Ta de la noi. Oare, in veci Te vei mania pe noi? Sau vei intinde mania Ta din neam in neam? Dumnezeule, Tu, intorcandu-Te, ne vei darui viata, si poporul Tau se va veseli de Tine. Arata-ne noua, Doamne, mila Ta si mantuirea Ta da-ne-o noua. Auzi-voi ce va grai intru mine Domnul Dumnezeu; ca va grai pace peste poporul Sau. Si peste cuviosii Sai si peste cei ce isi intorc inima spre Dansul. Dar mantuirea Lui este aproape de cei ce se tem de Dansul, ca sa se salasluiasca slava in pamantul nostru. Mila si adevarul s-au intampinat, dreptatea si pacea s-au sarutat. Adevarul din pamant a rasarit si dreptatea din cer a privit. Ca Domnul va da bunatate si pamantul nostru isi va da rodul sau; dreptatea inaintea Lui va merge si va pune pe cale pasii Sai.

Psalmul 85

Pleaca, Doamne, urechea Ta si ma auzi, ca sarac si necajit sunt eu. Pazeste sufletul meu, caci cuvios sunt; mantuieste, Dumnezeuul meu, pe robul Tau, pe cel ce nadajduieste in Tine. Miluieste-ma, Doamne, ca spre Tine voi striga toata ziua. Veseleste sufletul robului Tau, ca spre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu. Ca Tu, Doamne, bun si bland esti si mult milostiv tuturor celor ce Te cheama pe Tine. Asculta, Doamne, rugaciunea mea si ia aminte la glasul cererii mele. In ziua necazului meu, am strigat catre Tine, ca m-ai auzit. Nu este asemenea Tie intre dumnezei Doamne, si nici fapte nu sunt ca faptele Tale. Veni-vor toate neamurile pe care le-ai facut si se vor inchina inaintea Ta, Doamne, si vor slavi numele Tau. Ca mare esti Tu, Cel ce faci minuni, Tu esti singurul Dumnezeu. Povatuieste-ma, Doamne, pe calea Ta si voi merge intru adevarul Tau; veseleasca-se inima mea, ca sa se teama de numele Tau. Lauda-Te-voi, Doamne, Dumnezeuul meu, cu toata inima mea si voi slavi numele Tau in veac. Ca mare este mila Ta spre mine si ai izbavit sufletul meu din iadul cel mai de jos. Dumnezeule, calcatorii de lege s-au sculat asupra mea si adunarea celor tari a cautat sufletul meu si nu Te-au pus pe Tine inaintea lor. Dar Tu, Doamne, Dumnezeu indurat si milostiv esti; indelung-rabdator si mult-milostiv si adevarat. Cauta spre mine si ma miluieste, da taria Ta slugii Tale si mantuieste pe fiul, slujnicei Tale. Fa cu mine semn spre bine, ca sa vada cei ce ma urasc si sa se rusineze, ca Tu, Doamne, m-ai ajutat si m-ai mangaiat.

Iarasi:

Fa cu mine semn spre bine, ca sa vada cei ce ma urasc si sa se rusineze, ca Tu, Doamne, m-ai ajutat si m-ai mangaiat.

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori), Doamne miluieste (de 3 ori).

De s-a cantat: Dumnezeu este Domnul..., se citeste **Slava...** troparul sfantului, **Si acum...**, Cel ce pentru noi... (vezi mai jos).

Iar de este Aliluia, se canta troparul acesta, glasul al 8-lea:

Cel ce in ceasul al noualea pentru noi cu trupul moarte ai gustat, omoara cugetul trupului nostru, Hristoase Dumnezeule, si ne mantuieste pe noi.

In acest timp se fac metanii; asemenea si la cele doua stihuri care urmeaza:

Stih 1: Sa se apropie rugaciunea mea inaintea Ta, Doamne, dupa cuvantul Tau ma intelepteste.

Stih 2: Sa intre cererea mea inaintea Ta, Doamne, dupa cuvantul Tau ma izbaveste.

Slava... Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Cel ce pentru noi Te-ai nascut din Fecioara si rastignire ai rabdat. Bunule, Care cu moartea pe moarte ai pradat si invierea ai aratat, ca un Dumnezeu, nu trece cu vederea pe cei ce i-ai zidit cu mana Ta. Arata iubirea Ta de oameni, Milostive, primeste pe Nascatoarea de Dumnezeu, ceea ce Te-a nascut pe Tine, care se roaga pentru noi, si mantuieste, Mantuitorul nostru, pe poporul cel deznadajduit.

Nu ne lasa pe noi pana in sfarsit pentru numele Tau cel sfant si nu strica legatura Ta si nu departa mila Ta de la noi, pentru Avraam cel iubit de Tine, si pentru Isaac, robul Tau, si Israel, sfantul Tau.

Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia..., Condacul sfantului ce va fi de rand. Iar **de este Post**, troparele acestea:

Vazand talharul pe incepatorul vietii pe Cruce spanzurat zicea: De n-ar fi fost Dumnezeu intrupat, Care cu noi a fost rastignit, nu si-ar fi ascuns soarele razele sale, nici s-ar fi clatinat pamantul, cutremurandu-se. Ci, Cel ce toate le-ai suferit, pomeneste-ma, Doamne, intru imparatia Ta.

Slava...

In mijlocul a doi talhari cumpana dreptatii s-a aflat Crucea Ta; unul adica s-a pogorat in iad cu ingreuierea hulei; iar celalalt s-a usurat de greseale spre cunoasterea cuvantarii de Dumnezeu, Hristoase Dumnezeule, slava Tie.

Si acum...

Pe Mieluselul si Pastorul si Mantuitorul lumii pe Cruce vazandu-L ceea ce L-a nascut, a zis, lacrimand: Lumea se bucura luand izbavire, iar inima mea arde vazand rastignirea Ta, pe care pentru toti o rabzi, Fiule si **Doamne miluieste (de 40 de ori)**, Cel ce in toata vremea...(cauta la Miezonoptica din toate zilele). **Doamne miluieste (de 3 ori)**, **Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. **Preotul:** Dumnezeu, milostiveste-Te spre noi...

Si de este Post, adica Postul Nasterii Domnului si al Sfintilor Apostoli, se fac 16 cele metanii obisnuite, pentru ca se canta mijloceasurile. Si in loc de: Stapane Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru... (vezi mai departe), se zice: Stapane Doamne, Parinte atotputernice... (cauta la Miezonoptica din toate zilele).

Iar in Sfantul si Mare Post se fac numai trei metanii mari, cu rugaciunea Sfantului Efreem Sirul, si indata

Rugaciunea Marelui Vasile

Stapane Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, Cel ce indelung ai rabdat pentru gresealele noastre si pana la acest ceas de acum ne-ai adus pe noi, intru care pe lemnul cel de viata facator fiind rastignit, talharului celui binecunoscator intrarea in rai i-ai facut si cu moartea pe moarte ai sfaramat, curateste-ne pe noi pacatosii si nevrednicii robii Tai, ca am gresit si faradelegi am facut si nu suntem vrednici sa ridicam ochii nostri si sa privim la inaltimea cerului, pentru ca am lasat calea dreptatii Tale si am umblat in voile inimii noastre; ci ne rugam neasemanatei bunatati Tale, iarta-ne pe noi, Doamne, dupa multimea milei Tale, si ne mantuieste pentru sfant numele Tau, ca s-au stins intru desertaciuni zilele noastre. Scoate-ne din mana potrivnicului, iarta noua pacatele noastre si omoara gandul nostru cel trupesc. Ca lepadand pe omul cel vechi, intru cel nou sa ne imbracam si Tie sa vietuim, Stapanului nostru si Facatorului de bine. Si asa urmand poruncilor Tale, la odihna cea vesnica sa ajungem, unde este locasul tuturor celor ce se veselesc. Ca Tu esti cu adevarat veselia cea adevarata, si bucuria celor ce Te iubesc, Hristoase Dumnezeu nostru, si Tie slava inaltam, impreuna cu Parintele Tau cel fara de inceput si cu Preasfantul si Bunul si de viata facatorului Tau Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Sfarsitul Ceasului al noualea

Sa se stie:

Ca, daca se citeste Ceasul al noualea in pridvorul bisericii, se face si otpustul mic aici; iar daca se citeste in biserica, la strana, nu se face otpust, ci dupa rugaciunea: Stapane, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru..., binecuvantand preotul din Sfantul altar, indata se incepe Vecernia.

Mijloceasul al noualea

Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori) si acesti psalmi:

Psalmul 112

Laudati, tineri, pe Domnul, laudati numele Domnului. Fie numele Domnului binecuvantat de acum si pana in veac. De la rasaritul soarelui pana la apus, laudat este numele Domnului. Inalt este peste toate neamurile Domnul, peste ceruri este slava Lui. Cine este ca Domnul Dumnezeu nostru, Cel ce locuieste intru cele inalte si spre cele smerite priveste, in cer si pe pamant? Cel ce scoate din pulbere pe cel sarac si ridica din gunoi pe cel sarman, ca sa-l aseze cu cei mari, cu cei mari ai poporului sau. Cel ce face sa locuiasca cea stearpa in casa, ca o mama ce se bucura de fii.

Psalmul 137

Lada-Te-voi, Doamne, cu toata inima mea, ca ai auzit cuvintele gurii mele, si inaintea ingerilor iti voi canta. Inchina-ma-voi in locasul Tau cel sfant si voi lauda numele Tau, pentru mila Ta si adevarul Tau; ca ai marit peste tot numele cel sfant al Tau. In orice zi Te voi chema, degrab ma auzi! Sporeste in sufletul meu puterea. Sa Te laude pe Tine, Doamne, toti imparatii pamantului, cand vor auzi toate graiurile gurii Tale, si sa cante in caile Domnului, ca mare este slava Domnului. Ca inalt este Domnul si spre cele smerite priveste si pe cele inalte de departe le cunoaste. De ajung la necaz, viaza-ma! Impotriva vrajmasilor mei ai intins mana Ta si m-a izbavit dreapta Ta. Domnul le va plati lor pentru mine. Doamne, mila Ta este in veac; lucrurile mainilor Tale nu le trece cu vederea.

Psalmul 139

Scoate-ma, Doamne, de la omul viclean si de omul nedrept ma izbaveste, care gandeau nedreptate in inima, toata ziua imi duceau razboi. Ascutit-au limba lor ca a sarpelui; venin de aspida sub buzele lor. Pazeste-ma, Doamne, de mana pacatosului; scoate-ma de la oamenii nedrepti, care au gandit sa impiedice pasii mei. Pusu-mi-au cei mandri cursa mie si funii; curse au intins picioarelor mele; pe carare mi-au pus pietre de poticneala. Zis-am Domnului: "Dumnezeul meu esti Tu, asculta, Doamne, glasul rugaciunii mele". Doamne, Doamne, puterea mantuirii mele,

umbrit-ai capul meu in zi de razboi. Sa nu ma dai pe mine, Doamne, din pricina poftei mele, pe mana pacatosului; viclenit-au impotriva mea; sa nu ma parasesti, ca sa nu se trufeasca. Varful latului lor, osteneala buzelor lor sa-i acopere pe ei! Sa cada peste ei carbuni aprinsi; in foc arunca-i pe ei, in necazuri, pe care sa nu le poata rabda. Barbatul limbut nu se va indrepta pe pamant; pe omul nedrept rautatea il va duce la pieire, stiu ca Domnul va face judecata celui sarac si dreptate celor sarmani. Iar dreptii vor lauda numele Tau si vor locui cei drepti in fata Ta.

Slava... Si acum... Sfinte Dumnezeule... Presfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia..., si troparele acestea:

Cel ce ai luminat pe pamanteni cu Crucea si ai chemat pe pacatosi la pocainta, sa nu ma desparti de turma Ta, Pastore bun. Ci, Stapane, cauta-ma pe mine ratacitul si ma numara cu turma Ta cea sfanta, ca un milostiv si de oameni iubitor.

Slava..
Ca talharul marturisindu-ma, strig Tie, Bunule: Pomeneste-ma, Doamne, intru imparatia ta si ma insoteste si pe mine cu el, Cel ce de voie ai patimit pentru noi.
Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Pe Cel ce pentru noi s-a rastignit, veniti toti sa-L laudam, ca pe Acesta vazandu-L Maria pe Cruce, a grai: Desi rabzi rastignire, dar Tu esti Fiul si Dumnezeul meu.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii..., si cele trei metanii mari. Apoi se zice rugaciunea aceasta a Marelui Vasile: Stapane, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce indelung ai rabdat pentru gresealele noastre... (cauta la sfarsitul Ceasului al noualea). Iar dupa sfarsitul rugaciunii se zice: **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori)** si otpustul Mijloceasului al noualea.

Vecernia
Dupa ce preotul binecuvinteaza din fata Sfintei Mese, se zice: Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).

Psalmul 103
Binecuvinteaza, suflete al meu pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, maritu-Te-ai foarte! Intru stralucire si in mare podoaba Te-ai imbracat. Cel ce Te imbraci cu lumina ca si cu o haina; Cel ce intinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui; Cel ce pui norii suirea Ta; Cel ce umbli peste aripile vanturilor; Cel ce faci pe ingerii Tai duhuri si pe slugile Tale para de foc; Cel ce ai intemeiat pamantul pe intarirea lui, si nu se va clatina in veacul veacului. Adancul ca o haina este imbracamintea Lui; peste munti vor sta ape. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tau se vor infricosa. Se suie munti si se coboara vai, in locul in care le-ai intemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece si nici nu se vor intoarce sa acopere pamantul. Cel ce trimiti izvoare in vai, prin mijlocul muntilor vor trece ape; adapa-se-vor toate fiarele campului, asinii salbatici setea isi vor potoli. Peste acelea pasarile cerului vor locui; din mijlocul stancilor vor da glas. Cel ce adapi muntii din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucurilor Tale se va satura pamantul. Cel ce rasari iarba dobitoacelor si verdeata spre slujba oamenilor; ca sa scoata paine din pamant si vinul veseleste inima omului; ca sa veseleasca fata cu untdelemn si painea inima omului o intareste. Satura-se-vor copacii campului, cedrii Libanului pe care i-ai sadit; acolo pasarile isi vor face cuib. Locasul cocostarcului in chiparosi. Muntii cei inalti adapost cerbilor, stancile scapare iepurilor. Facut-ai luna spre vreme; soarele si-a cunoscut apusul sau. Pus-ai intuneric si s-a facut noapte, cand vor iesi toate fiarele padurii; puii leilor mugesc ca sa apuce si sa ceara de la Dumnezeu mancarea lor. Rasarit-a soarele si s-au adunat si in culcusurile lor se vor culca. Iesi-va omul la lucrul sau si la lucrarea sa pana seara. Cat s-au marit lucurile Tale, Doamne, toate cu intelepciune le-ai facut! Umplutu-s-a pamantul de zidirea Ta. Marea aceasta este mare si larga; acolo se gasesc taratoare, carora nu este numar, vietati mici si mari. Acolo corabiile umbra; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca sa se joace in ea. Toate catre Tine asteapta ca sa le dai lor hrana la buna vreme. Dandu-le Tu lor, vor aduna; deschizand Tu mana Ta, toate se vor umple de bunatati. Dar intorcandu-Ti Tu fata Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor si se vor sfarsi si in tarana se vor intoarce. Trimite-vei duhul Tau si se vor zidi si vei innoi fata pamantului. Fie slava Domnului in veac! Veseli-se-va Domnul de lucurile Sale. Cel ce cauta spre pamant si-l face pe el de se cutremura; Cel ce se atinge de munti si fumega. Canta-voi Domnului in viata mea, canta-voi Dumnezeului meu cat voi fi. Placute sa-i fie Lui cuvintele mele, iar eu ma voi veseli de Domnul. Piara pacatosii de pe pamant si cei fara de lege, ca sa nu mai fie. Binecuvinteaza, suflete al meu, pe Domnul.

Iarasi:
Soarele si-a cunoscut apusul sau. Pus-ai intuneric si s-a facut noapte. Cat s-au marit lucurile Tale, Doamne, toate cu intelepciune le-ai facut!

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori), Ectenia mare. Dupa Catisma de rand din Psaltire, Doamne strigat-am..., pe glasul primei stihiri; iar sambata seara se canta pe glasul de rand

Psalmul 140
Doamne, strigat-am catre Tine, auzi-ma; ia aminte la glasul rugaciunii mele, cand strig catre Tine, auzi-ma, Doamne! Sa se indrepteze rugaciunea mea ca tamaia inaintea Ta; ridicarea mainilor mele, jertfa de seara, auzi-ma, Doamne! Stihurile care urmeaza se citesc; iar la sfintii cu Doxologie mare, sfintii cu Polieleu, sambata seara si la Sfintele Liturghii unite cu Vecernia, se canta
Pune, Doamne, straja gurii mele si usa de ingradire, imprejurul buzelor mele.
Sa nu abati inima mea spre cuvinte de viclesug, ca sa-mi dezvinovatesc pacatele mele.
Cu oamenii cei ce fac faradelege si nu ma voi insoti cu alesii lor.

Certa-ma-va dreptul cu mila si ma va mostra, iar untul de lemn al pacatosilor sa nu unga capul meu.
Ca inca si rugaciunea mea este impotriva vrerilor lor; prabuseasca-se de pe stanca judecatorii lor.
Auzi-se-vor graiurile mele ca s-au indulcit. Ca o brazda de pamant s-au rupt pe pamant, risipitu-s-au oasele lor langa iad.

Caci catre Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nadajduit, sa nu iei sufletul meu.
Pazeste-ma de cursa care mi-au pus mie si de smintelile celor ce fac faradelege.
Cadea-vor in mreaja lor pacatosii, ferit sunt eu pana ce voi trece.

Psalmul 141

Cu glasul meu catre Domnul am strigat, cu glasul meu catre Domnul m-am rugat.
Varsa-voi inaintea Lui rugaciunea mea, necazul meu inaintea Lui voi spune.
Cand lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cararile mele.
In calea aceasta in care am umblat, ascuns-au cursa mie.
Luat-am seama de-a dreapta si am privit si nu era cine sa ma cunoasca.
Pierit-a fuga de la mine si nu este cel ce cauta sufletul meu.
Strigat-am catre Tine, Doamne, zis-am: " Tu esti nadejdea mea, partea mea esti in pamantul celor vii" .
la aminte la rugaciunea mea, ca m-am smerit foarte.
Izbaveste-ma de cei ce ma prigonesc, ca s-au intarit mai mult decat mine.

(Stih. Pe 10):

Scoate din temnita sufletul meu, ca sa laud numele Tau.
Pe mine ma asteapta dreptii, pana ce-mi vei rasplati mie.

Psalmul 129 (stih. pe 8):

Dintru adancuri am strigat catre Tine, Doamne! Doamne, auzi glasul meu!
Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugaciunii mele.

(Stih. pe 6):

De Te vei uita la faradelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi?, ca la Tine este milostivirea.
Pentru numele Tau, Te-am asteptat, Doamne; asteptat-a sufletul meu spre cuvantul Tau, nadajduit-a sufletul meu in Domnul.

(Stih. pe 4):

Din straja diminetii pana in noapte, din straja diminetii sa nadajduiasca Israel spre Domnul.
Ca la Domnul este mila si multa mantuire la El, si El va izbavi pe Israel din toate faradelegile lui.

Psalmul 116

Laudati pe Domnul toate neamurile; laudati-L pe El toate popoarele.
Ca s-a intarit mila Lui peste noi si adevarul Domnului ramane in veac.

Slava... Si acum...

Lumina lina a sfintei slave a Tatalui ceresc Celui fara de moarte, Celui Sfânt si Fericit, Iisus Hristoase, venind la apusul soarelui, vazand lumina cea de seara, laudam pe Tatal, pe Fiul si pe Sfantul Duh, Dumnezeu; vrednic esti in toata vremea a fi laudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel de dai viata, pentru aceasta lumea Te slaveste.

Prochimenenele saptamanii

Se cuvina a sti ca de se va intampla unul din posturi si de este Aliluia, in locul prochimenelor saptamanii, se canta acestea:

Luni seara

Aliluia (de 3 ori), pe glasul al 6-lea:

Stih: Doamne, nu cu urgia Ta sa ma mustri, nici cu mania Ta sa ma certi.

Aliluia.

Stih: Si in vecii vecilor.

Iar strana cu glas mare: **Aliluia.**

Marti si Joi seara

Aliluia (de 3 ori), pe glasul al 6-lea.

Stih: Inaltati pe Domnul Dumnezeuul nostru si va inchinati asternutului picioarelor Lui, ca sfânt este.

Aliluia.

Stih: Si in vecii vecilor.

Aliluia.

Miercuri si Vineri seara

Aliluia (de trei ori), pe glasul al 6-lea.

Stih: In tot pamantul a iesit vestirea lor si la mrginile lumii marginile lor.

Stih: Si in vecii vecilor.

Aliluia.

Sambata seara si duminica seara nu se canta niciodata Aliluia.

Iar de s-a cantat: Dumnezeu este Domnul..., se canta prochimenenele acestea:

Sambata seara Glasul al 6-lea

Domnul a imparatit, intru podoaba S-a imbracat.

Stih: Imbracatu-S-a Domnul intru putere si S-a incins.

Stih: Pentru ca a intarit lumea care nu se va clatina.

Stih: Casei Tale se cuvine sfintenie, Doamne, intru lungime de zile.

Duminica seara Glasul al 8-lea

Iata, acum binecuvantati pe Domnul toti slujitorii Domnului.

Stih: Cei ce stati in casa Domnului, in curtile casei Dumnezeului nostru.

Luni seara Glasul al 4-lea

Domnul ma va auzi cand voi striga catre Dansul.

Stih: Cand Te-am chemat, auzitu-m-ai, Dumnezeul dreptatii mele.

Marti seara Glasul 1

Mila Ta, Doamne, ma va urma in toate zilele vietii mele.

Stih: Domnul ma paste si nimic nu-mi va lipsi; in locul pasunii, acolo m-a salasluit.

Miercuri seara Glasul al 5-lea

Dumnezeule, intru numele Tau mantuieste-ma si intru puterea Ta ma judeca.

Stih: Dumnezeule, asculta rugaciunea mea, ia in urechi graiurile gurii mele.

Joi seara Glasul al 6-lea

Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a facut cerul si pamantul.

Stih: Ridicat-am ochii mei la munti, de unde va veni ajutorul meu.

Vineri seara Glasul al 7-lea

Dumnezeule, sprijinitorul meu esti Tu si mila Ta ma va intampina.

Stih: Scoate-ma de la vrajmasii mei, Dumnezeule, si de cei ce se scoala asupra mea izbaveste-ma.

Si dupa prochimen se zice:

Invredniceste-ne, Doamne, in seara aceasta, fara de pacat sa ne pazim noi. Bine esti cuvantat, Doamne, Dumnezeul parintilor nostri si laudat si preaslavit este numele Tau in veci. Amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am nadajduit intru Tine. Bine esti cuvantat Doamne, invata-ne pe noi indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Stapane, intelepteste-ma cu indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Sfinte, lumineaza-ma cu indreptarile Tale. Doamne, mila Ta este in veac; lucrurile manilor Tale nu le trece cu vederea. Tie se cuvine lauda, Tie se cuvine cantare, Tie slava se cuvine: Tatalui si Fiului si Sfintului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Apoi stihurile Stihovnei, la care se zic stihurile acestea deplin, de nu este sarbatoare.

Psalmul 122

Stih 1: Catre Tine, Cel ce locuiesti in cer, am ridicat ochii mei. Iata, precum sunt ochii slugilor la mainile stapanilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mainile stapanei sale, asa sunt ochii nostri catre Domnul Dumnezeul nostru, pana ce Se va milostivi spre noi.

Stih 2: Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, ca mult ne-am saturat de defaimare, ca prea mult s-a umplut sufletul nostru de ocară celor ce sunt indestulati si de defaimarea celor mandri.

Daca e sambata, la Stihovna se zic stihurile: Domnul a imparasit..., precum s-a scris mai sus.

Daca este Praznic imparatesc sau se va serba vreun sfant, se zic stihurile Praznicului sau ale sfantului.

Slava... Si acum..., a Nascatoarei de Dumnezeu.

Apoi rugaciunea lui Simeon, primitorul de Dumnezeu (Luca II, 29-30):

Acum libereaza pe robul Tau, Stapane, dupa cuvantul Tau, in pace; ca au vazut ochii mei mantuirea Ta, pe care ai gatit-o inaintea fetei tuturor popoarelor: lumina spre descoperirea neamurilor si slava poporului Tau Israel.

Sfinte Dumnezeule? Preasfanta Treime? Tatal nostru? Apoi troparul praznicului ce se va intampla, sau al sfantului, sau al zilei, **Slava... Si acum...** al Nascatoarei de Dumnezeu, ectenia intreita si otpustul.

Iar de este Post se canta troparele acestea, glasul al 5-lea:

Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, bucura-te, ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine. Binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre (o metanie) Botezatorul al lui Hristos, pe noi toti ne pomeneste, ca sa ne izbavim de faradelegile noastre, ca tie s-a dat har a te ruga pentru noi (o metanie)

Slava... Rugati-va pentru noi, Sfintilor Apostoli si sfintii toti, ca sa ne izbavim de primejdii si de necazuri; ca pe voi calzi folositori catre Mantuitorul v-am castigat (o metanie)

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Sub milostivirea ta scapam, Nascatoare de Dumnezeu. Rugaciunile noastre nu le trece cu vederea in nevoi, ci din primejdii ne izbaveste pe noi, una curata, una binecuvantata (aceasta se zice fara metanie)

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum...Ceea ce esti mai cinstita... Intru numele Domnului, binecuvinteaza, parinte.

Preotul, din fata Sfintei Mese:

Cel ce este binecuvantat, Hristos Dumnezeul nostru, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Imparate ceresc, pe credinciosul nostru popor ocroteste-l, credinta o intareste, pe cei rai imblanzeste, lumea o impaca, sfant locasul acesta bine-l pazeste, pe cei mai inainte raposati, parintii si fratii nostri, in locasurile dreptilor ii asaza si pe noi intru marturisire si pocainta ne primeste, ca un bun si de oameni iubitor.

Dupa aceea se zice rugaciunea Sfantului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele... asa cum s-a aratat la Miezonoptica de toate zilele. Sfinte Dumnezeule... Presfanta treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia...

Doamne miluieste (de 12 ori). Iar de este Postul Mare se zice aceasta

Rugaciune

Presfanta Treime, Stapanie de o fiinta, Imparatie nedespartita, ceea ce esti pricina tuturor bunatatilor binevoieste si pentru mine, pacatosul; intareste intelepteste inima mea si sterge toata intinarea mea. Lumineaza gandul meu, ca totdeauna sa Te slavesc si sa te laud si sa ma inchin Tie si sa zic: unul Sfant, unul Domn, Iisus Hristos, intru slava lui Dumnezeu Tatal. **Amin.**

Fie numele Domnului binecuvantat de acum si pana in veac. (de 3 ori), cu trei metanii.

Slava... Si acum... Bine voi cuvanta pe Domnul in toata vremea... **Psalmul 33** (cauta la Obednita si Condacele de peste saptamana), si: Inalta-Te-voi, Dumnezeul meu, Imparatul meu, si voi binecuvanta numele Tau... **Psalmul 144** (cauta la Randuiala Mesei). Cuvine-se cu adevarat sa te fericim... **Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori),** Binecuvinteaza... Apoi se face otpustul. Acestea **se fac cand e Post.**

Iar de-ti este voia, dupa sfarsitul Vecerniei, zi aceasta

Rugaciune a Marelui Vasile

Bine esti cuvanta, Stapanie atottiitorule, Care ai luminat ziua cu lumina de soare si noaptea ai stralucit-o cu raze de foc; Care ne-ai invrednicit a trece lungimea zilei si a ne apropia de inceputurile noptii; asculta rugaciunea noastra si a tot poporul Tau si ne iarta noua tuturor pacatele noastre cele de voie si cele fara de voie. Primeste rugaciunile noastre cele de seara si trimite multimea milei Tale si a indurarilor Tale peste mostenirea Ta. Ocroteste-ne cu sfintii Tai ingeri. Intrarmeaza-ne cu armele dreptatii Tale. Ingradește-ne cu adevarul Tau. Pazeste-ne cu puterea Ta. Mantuieste-ne de toata primejdia, de tot viclesugul celui potrivnic si ne daruieste si aceasta seara cu noaptea ce vine si toate zilele vietii noastre desavarsit, sfanta, cu pace, fara de pacate, fara sminteala si fara nalucire. Pentru rugaciunile Preasfintei Nascatoarei de Dumnezeu si ale tuturor sfintilor, cara Ti-au placut din veac. **Amin.**

Apoi: Ceea ce esti mai cintita decat heruvimii..., si otpustul.

Rugaciunea la masa de seara

Mergand seara la masa, se zice:

Manca-vor saracii si se vor satura si vor lauda pe Domnul; iar cei ce-L cauta pe Dansul, vii vor fi inimile lor in veacul veacului.

Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori). Binecuvinteaza, parinte. Preotul binecuvinteaza masa.

Dupa scularea de la masa, se zic aceste rugaciuni catre Nascatoarea de Dumnezeu:

Facutu-s-a pantecele tau masa sfanta, avand cereasca paine pe Hristos Dumnezeul nostru, dintru Care tot cel ce mananca nu va muri, precum a zis Hranitorul tuturor, Nascatoare de Dumnezeu.

Darurilor tale fa-ne pe noi vrednici, Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, trecand cu vederea gresealele noastre si daruind vindecare celor ce iau credinta binecuvantarea ta, Preacurata.

Apoi se zice: Cuvine-se cu adevarat... si:

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, intru fapturile Tale, si intru lucrurile mainilor Tale, Doamne. Dat-ai veselie in inima mea, mai mare decat veselia pentru rodul lor de grau, de vin si de untdelemn ce s-au inmultit. Cu pace impreuna ne vom culca si vom adormi, ca Tu, Doamne, indeosebi, intru nadejde ne-ai asezat.

Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori), Binecuvinteaza, parinte.

Preotul:

Cu noi este Dumnezeu, cu al Sau har si cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Pavecernita Mare

Preotul zice: Binecuvantat este Dumnezul nostru... iar de nu este preot, se zice: Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostri... Si cantaretul cel randuit incepe asa: Slava Tie, Dumnezeul nostru, slava Tie. Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... **Doamne miluieste (de 12 ori) Slava... Si acum...** veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).

De este saptamana intaia a Postului Mare, se citeste

Psalmul 69

Dumnezeule, spre ajutorul meu la aminte! Doamne, sa-mi ajuti mie grabeste-Te! Sa se rusineze si sa se infrunte cei ce cauta sufletul meu; sa se intoarca inapoi si sa se rusineze cei ce-mi voiesc mie rele. Intoarca-se indata rusinati cei ce-mi graiesc mie: "Bine, bine!". Sa se bucure si sa se veseleasca de Tine toti cei ce Te cauta pe Tine, Dumnezeule, si sa zica pururea cei ce iubesc mantuirea Ta: "Slavit sa fie Domnul!". Iar eu sarac sunt si sarman, Dumnezeule, ajuta-ma! Ajutorul meu si Izbavitorul meu esti Tu, Doamne, nu zabovi.

Dupa sfarsitul psalmului acesta, se canta Canonul mare al Sfantului Andrei Criteanul.

Iar de nu este Saptamana mare, se incepe asa:

Psalmul 4

Cand Te-am chemat, m-ai auzit, Dumnezeul dreptatii mele! Intru necaz m-ai desfatat! Milostiveste-Te spre mine si asculta rugaciunea mea. Fiii oamenilor, pana cand grei la inima... Pentru ce iubiti desertaciunea si cautati minciuna... Sa stiti ca minunat a facut Domnul pe cel cuvios al Sau; Domnul ma va auzi cand voi striga catre Dansul. Maniati-va, dar nu gresiti; de cele ce ziceti in inimile voastre, in asternuturile voastre va caiti. Jertfiti jertfa dreptatii si

nadajduiti in Domnul. Multi zic: "Cine ne va arata noua cele bune ...". Dar insemnatu-s-a peste noi lumina fetei Tale, Doamne! Dat-ai veselie in inima mea, mai mare decat veselia pentru rodul lor de grau, de vin si de untdelemn ce s-a inmultit. Cu pace, asa ma voi culca si voi adormi, ca Tu, Doamne, indeosebi intru nadejde m-ai asezat.

Psalmul 6

Doamne, nu cu mania Ta sa ma mustri pe mine, nici cu urgia Ta sa ma certi. Miluieste-ma, Doamne, ca neputincios sunt; vindeca-ma, Doamne, ca s-au tulburat oasele mele. Si sufletul meu s-a tulburat foarte, si Tu, Doamne, pana cand... Inoarce-Te, Doamne; izbaveste sufletul meu, mantuieste-ma, pentru mila Ta. Ca nu este intru moarte cel ce Te pomeneste pe Tine. Si in iad cine Te va lauda pe Tine... Ostenit-am intru suspinul meu, spala-voi in fiecare noapte patul meu, cu lacrimile mele asternutul meu voi uda. Tulburatu-s-a de intristare ochiul meu, imbatranit-am intre toti vrajmasii mei. Departati-va de la mine toti cei ce lucrati faradelegea, ca a auzit Domnul glasul plangerii mele. Auzit-a Domnul cererea mea, Domnul rugaciunea mea a primit. Sa se rusineze si sa se tulbure foarte toti vrajmasii mei; sa se intoarca si sa se rusineze foarte degraba.

Psalmul 12

Pana cand, Doamne, ma vei uita, pana in sfarsit... Pana cand vei intoarce fata Ta de la mine... Pana cand voi pune ganduri in sufletul meu, durere in inima mea ziua si noaptea... Pana cand se va inalta vrajmasul meu impotriva mea... Cauta, auzi-ma Doamne, Dumnezeuul meu, lumineaza ochii mei, ca nu cumva sa adorm intru moarte, ca nu cumva sa zica vrajmasul meu : "Intaritu-m-am asupra lui". Cei ce ma necajesc se vor bucura de ma voi clatina. Iar eu spre mila Ta am nadajduit; bucura-se-va inima mea de mantuirea Ta; canta-voi Domnului, Celui ce mi-a facut bine si voi canta numele Domnului Celui Preainalt.

Iarasi:

Cauta, auzi-ma Doamne, Dumnezeuul meu, lumineaza ochii mei, ca nu cumva sa adorm intru moarte, ca nu cumva sa zica vrajmasul meu : "Intaritu-m-am asupra lui".

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori) si trei metanii Doamne miluieste (de 3 ori), Slava... Si acum...

Psalmul 24

Catre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu, Dumnezeuul meu. Spre Tine am nadajduit, sa nu fiu rusinat in veac, nici sa rada de mine vrajmasii mei, Pentru ca toti cei ce Te asteapta pe Tine nu se vor rusina; sa se rusineze toti cei ce fac faradelegi in desert. Caile Tale, Doamne, arata-mi, si cararile Tale ma invata. Indrepteaza-ma spre adevarul Tau si ma invata, ca Tu esti Dumnezeu, Mantuitorul meu, si pe Tine Te-am asteptat toata ziua. Adu-ti aminte de indurarile si milele Tale, Doamne, ca din veac sunt. Pacatele tineretilor mele si ale nestiintei mele nu le pomeni. Dupa mila Ta, pomeneste-ma Tu, pentru bunatatea Ta, Doamne. Bun si drept este Domnul, pentru aceasta, lege va pune celor ce gresesc in cale. Indrepta-va pe cei blanzi la judecata, invata-va pe cei blanzi caile Sale. Toate caile Domnului sunt mila si adevar pentru cei ce cauta asezamantul Lui si marturiile Lui. Pentru numele Tau, Doamne, curateste pacatul meu, ca mult este. Cine este omul cel ce se teme de Domnul ... Lege va pune lui in calea pe care a ales-o. Sufletul lui intru bunatati se va salaslui si semintia lui va mosteni pamantul. Domnul este intarirea celor ce se tem de Dansul, asezamantul Lui il va arata lor. Ochii mei pururea spre Domnul, ca El va scoate din lat picioarele mele. Cauta spre mine si ma miluieste, ca parasit si sarac sunt eu. Necazurile inimii mele s-au inmultit; din nevoile mele scoate-ma. Vezi smerenia mea si osteneala mea, si-mi iarta toate pacatele mele. Vezi pe vrajmasii mei, ca s-au inmultit si cu ura nedreapta m-au urat. Pazeste sufletul meu si ma izbaveste, ca sa nu ma rusinez ca am nadajduit in Tine. Cei fara rautate si cei drepti s-au lipit de mine, ca Te-am asteptat, Doamne. Izbaveste, Dumnezeule, pe Israel din toate necazurile lui.

Psalmul 30

Spre Tine, Doamne, am nadajduit, ca sa nu fiu rusinat in veac. Intru indreptarea Ta izbaveste-ma si ma scoate. Pleaca spre mine urechea Ta, grabeste de ma scoate. Fii mie Dumnezeu aparator si casa de scapare ca sa ma mantuiesti. Ca puterea mea si scaparea mea esti Tu si pentru numele Tau ma vei povatui si ma vei hrani. Scoate-ma-vei din cursa aceasta pe care mi-au ascuns-o mie, ca Tu esti aparatorul meu. In mainile Tale imi voi da duhul meu; izbavitu-m-ai, Doamne, Dumnezeuul adevarului. Urat-ai pe cei ce pazesc desertaciuni in zadar, iar eu spre Domnul am nadajduit. Bucura-ma-voi si ma voi veseli de mila Ta, ca ai cautat spre smerenia mea, mantuit-ai din nevoi sufletul meu, si nu m-ai lasat in mainile vrajmasului; pus-ai in loc desfatat picioarele mele. Miluieste-ma, Doamne, ca ma necajesc; tulburatu-s-a de manie ochiul meu, sufletul meu si inima mea. Ca s-a stins intru durere viata mea si anii mei in suspinuri; slabit-a intru saracie taria mea si oasele mele s-au tulburat. La toti vrajmasii mei m-am facut de ocară si vecinilor mei foarte, si frica cunoscutilor mei. Cei ce ma vedeau afara fugeau de mine. Uitat am fost ca un mort din inima lor, ajuns-am ea un vas stricat, ca am auzit ocară multora din cei ce locuiesc imprejur, cand se adunau ei impreuna impotriva mea; ca sa ia sufletul meu s-au sfatuit. Iar eu catre Tine am nadajduit, Doamne, zis-am : "Tu esti Dumnezeuul meu!" in mainile Tale, soarta mea, izbaveste-ma din mana vrajmasilor mei si de cei ce ma prigonesc. Arata fata Ta peste robul Tau, mantuieste-ma cu mila Ta! Doamne, sa nu fiu rusinat, ca Te-am chemat pe Tine; sa se rusineze necredinciosii si sa se coboare in iad. Mute sa fie buzele cele viclene, care graiesc impotriva dreptului faradelege, cu mandrie si cu defaimare. Cat este de mare multimea bunatatii Tale, Doamne, pe care ai gatit-o celor ce se tem de Tine, pe care ai facut-o celor ce nadajduiesc in Tine, inaintea fiilor oamenilor. Ascunde-i-vei pe dansii cu acoperamantul fetei Tale de tulburarea oamenilor. Acoperi-i-vei pe ei in cortul Tau de impotrivirea limbilor. Binecuvantat este Domnul, ca minunata a fost mila Sa, in cetate intarita. Iar eu am zis intru uimirea mea : Lepadat sunt de la fata ochilor Tai. Pentru aceasta ai auzit glasul rugaciunii mele cand am strigat

catre Tine. Iubiti pe Domnul toti cuviosii Lui, ca adevarul cauta Domnul si rasplateste celor ce se madresc, cu prisosinta. Imbarbatati-va si sa se intareasca inima voastra, toti cei ce nadajduiti in Domnul.

Psalmul 90

Cel ce locuieste in ajutorul Celui Preainalt, intru acoperamantul Dumnezeului cerului se va salaslui. Va zice Domnului : "Sprijinitorul meu esti si scaparea mea; Dumnezeul meu, voi nadajdui spre Dansul". Ca El te va izbavi din cursa vanatorilor si de cuvantul tulburator. Cu spatele te va umbri pe tine si sub aripile Lui vei nadajdui; ca o arma te va inconjura adevarul Lui. Nu te vei teme, de frica de noapte, de sageata ce zboara ziua, de lucrul ce umbla in intuneric, de molima ce bantuie intru amiaza. Cadea-vor dinspre latura ta o mie si zece mii de-a dreapta ta, dar de tine nu se vor apropia. Insa cu ochii tai vei privi si rasplatirea pacatosilor vei vedea. Pentru ca pe Domnul, nadejdea mea, pe Cel Preainalt L-ai pus scapare tie. Nu vor veni catre tine rele si bataie nu se va apropia de locasul tau. Ca ingerilor Sai va porunci pentru tine ca sa te pazeasca in toate caile tale. Pe maini te vor inalta ca nu cumva sa impiedici de piatra piciorul tau. Peste aspida si vasilisc vei pasi si vei calca peste leu si peste balaur. "Ca spre Mine a nadajduit si-l voi izbavi pe el, zice Domnul; il voi acoperi pe el, ca a cunoscut numele Meu. Striga-va catre Mine si-l voi auzi pe el; cu dansul sunt in necaz si-l voi scoate pe el si-l voi slavi. Cu lungime de zile il voi umple pe el, si-i voi arata lui mantuirea Mea".

Slava... Si acum... Aliluia (de 3 ori), cu trei metanii.

Apoi strana intaia incepe Cantarea proorocului Isaia, cu cantare dulce, lin si rar, pe glasul al 7-lea:

Cu noi este Dumnezeu, intelegeti, neamuri, si va plecati, caci cu noi este Dumnezeu.

Strana a doua canta iar aceasta cantare toata, apoi amandoua stranele, fiecare cate un stih.

Auziti pana la marginile pamantului, caci cu noi este Dumnezeu.

Cei puternici, plecati-va, caci cu noi este Dumnezeu.

Ca iarasi veti putea si iarasi veti fi biruiti, caci cu noi este Dumnezeu.

Si cuvantul pe care il graiti nu va ramanrea intru voi, caci cu noi este Dumnezeu.

De frica voastra nu ne vom teme, nici ne vom tulbura, caci cu noi este Dumnezeu.

Pe Domnul Dumnezeul nostru, pe Acela vom sfinti, si El va fi noua frica, caci cu noi este Dumnezeu.

Si de voi fi nadajduindu-ma spre Dansul, va fi mie spre sfintire, caci cu noi este Dumnezeu.

Iata eu si pruncii pe care mi i-a dat Dumnezeu, caci cu noi este Dumnezeu.

Poporul cel ce umbra intru intuneric a vazut lumina mare, caci cu noi este Dumnezeu.

Cei ce locuiti in latura si in umbra mortii, lumina va straluci peste voi, caci cu noi este Dumnezeu.

Ca prunc S-a nascut noua Fiul si S-a dat noua, caci cu noi este Dumnezeu.

A Carui stapanire s-a facut peste umarul Lui, caci cu noi este Dumnezeu.

Si pacii Lui nu este hotar, caci cu noi este Dumnezeu.

Si se cheama numele Lui inger de mare sfat, caci cu noi este Dumnezeu.

Sfetnic minunat, caci cu noi este Dumnezeu.

Dumnezeu tare, Stapanitor, Domn al pacii, caci cu noi este Dumnezeu.

Parinte al veacului ce va sa fie, caci cu noi este Dumnezeu.

Slava Tatalui si Fiului si Sfantului duh, caci cu noi este Dumnezeu.

Si acum si pururea si in vecii vecilor. Amin. Caci cu noi este Dumnezeu.

Apoi amandoua stranele canta impreuna:

Cu noi este Dumnezeu, intelegeti, neamuri, si va plecati, caci cu noi este Dumnezeu (de trei ori).

Si indata troparele acestea:

Strana intaia:

Ziua trecand, multumesc Tie, Doamne; seara, rogu-ma, cu noaptea, fara de pacat daruieste-o mie, Mantuitorule, si ma mantuieste.

Strana a doua: Slava... Ziua trecand, slavescu-Te pe Tine, Stapane; seara, rogu-ma, cu noaptea, fara de sminteala daruieste-o mie, Mantuitorule, si ma mantuieste.

Strana intaia: Si acum...

Ziua trecand, cu cantare Te slavesc pe tine, Sfinte; seara, rogu-ma, cu noaptea, fara de bantuiala daruieste-o mie, Mantuitorule, si ma mantuieste.

Amandoua stranele canta impreuna, pe glasul al 2-lea:

Firea cea fara de trup a heruvimilor cu cantari fara de incetare pe Tine Te slaveste.

Vietuitorii cei cu cate sase aripi, serafimii, cu neincetate glasuri pe Tine Te preinalta.

Toate ostile ingerilor cu cantari intreit sfinte Te lauda.

Ca mai inainte de toate esti, Cel ce esti Parinte, si impreuna fara de inceput ai pe Fiul Tau.

Si intocmai cinstit purtand pe Duhul vietii, nedespartirea Treimii arati.

Preasfanta Fecioara, maica lui Dumnezeu, si cei ce ati fost singurii vazatori Cuvantului si slujitori,

Ale proorocilor si ale mucenicilor toate cetele, ca cei ce aveti viata nemuritoare,

Pentru toti rugati-va cu de-adinsul, ca toti suntem intru nevoi.

Ca izbavindune de inselaciunea celui rau, sa cantam cantare ingereasca:

Sfinte, Sfinte, Sfinte, intreit Sfinte, Doamne miluieste-ne si ne mantuieste pe noi. **Amin.**

Si indata se citeste cu glas lin: Cred intru unul Dumnezeu... (cauta la Miezonoptica).

Presfanta Stapana, de Dumnezeu Nascatoare, roaga-te pentru noi pacatosii (de trei ori).

Toate puterile ceresti, ale sfintilor ingeri si ale arhanghelilor, rugati-va pentru noi, pacatosii (de doua ori).

Sfinte Ioane, proorocule si Inaintemergatorul si Botezatorul Domnului nostru Iisus Hristos, roaga-te pentru noi pacatosii (de doua ori).

Sfintilor maritilor apostoli, proorocilor si mucenicilor si toti sfintii, rugati-va pentru noi pacatosii (de doua ori).

Preacuviosilor si de Dumnezeu purtatori parinti ai nostri, pastori si invatatori ai lumii, rugati-va pentru noi pacatosii (de doua ori).

Aici se pomeneste si sfantul al carui hram este (de doua ori).

Cea nebiruita si necuprinsa si dumnezeiasca putere a cinstitei si de viata facatoarei Cruci, nu ne lasa pe pacatosii (de doua ori).

Dumnezeule, curateste-ne pe noi, pacatosii.

Dumnezeule, curateste-ne pe noi, pacatosii.

Dumnezeule, curateste-ne pe noi, pacatosii, si ne miluieste.

Sfinte Dumnezeule... Preasfanta treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Si se canta troparele acestea (iar de este praznic, troparul praznicului):

Luni si Miercuri seara Se canta aceste tropare, pe glasul al 2-lea:

Lumineaza ochii mei Hristoase Dumnezeule, ca nu cumva sa adorm in moarte, ca nu cumva sa zica vrajmasul meu: intaritu-m-am asupra lui.

Slava... Sprijinitor sufletului meu fii, Dumnezeule, ca umblu prin mijlocul a multor curse, izbaveste-ma de dansule si ma mantuieste, Bunule, ca un iubitor de oameni.

Si acum...Ca nu avem indrazneala pentru multe pacatele noastre, tu, pe Cel ce S-a nascut din tine, roaga-L Nascatoare de Dumnezeu Fecioara, ca mult poate rugaciunea Maicii spre imblanzirea Stapanului. Nu trece cu vederea rugaciunile pacatosilor, Preacurata, ca milostiv este si poate sa mantuiasca Cel ce a primit a patimi pentru noi.

Marti si Joi seara Se canta aceste tropare, glasul al 8-lea:

Neadormirea nevazutilor mei vrajmasi o sti, Doamne, si slabiciunea ticalosului meu trup o cunosti, cel ce m-ai zidit. Pentru aceasta in mainile Tale voi da duhul meu. Acopera-ma cu aripile bunatatii Tale, ca nu cumva sa adorm intru moarte. Si ochii mintii mele lumineaza-le intru desfatarea dumnezeiestilor Tale cuvinte; si ma desteapta la vreme potrivita, spre a Ta slavire, ca un bun si de oameni iubitor.

Stih: Cauta si ma auzi, Doamne Dumnezeul meu.

Cat va fi de infricosatoare judecata Ta, Doamne! Ingerii stand inainte, oamenii in mijloc adunandu-se, cartile deschizandu-se, faptele cercetandu-se. gandurile intrebându-se. Ce judecata va fi mie, celui zamislit in pacate... Cine-mi va stinge vapaia... Cine-mi va lumina intunericul, de nu ma vei milui Tu, Doamne, ca un iubitor de oameni...

Slava...Lacrimi da-mi mie, Dumnezeule, ca oarecand femeii celei pacatoase si ma invredniceste sa ud picioarele Tale, care din calea ratacirii pe mine m-au izbavit. Si sa aduc Tie mir de buna mireasma, viata curata, intru pocainta mie agonisitt; ca sa aud si eu glasul Tau cel dorit: credinta ta te-a mantuit, mergi in pace!

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Neinfruntata nadejdea ta, Nascatoare de Dumenzeu, avand, ma voi mantui. Folosinta ta agonisind, Precurata, nu ma voi mantui. Izgoni-voi pe vrajmasii mei si-i voi birui pe ei, imbracandu-ma numai cu acoperamantul tau ca si cu o platosa; si intru ajutorul tau cel atotputernic rugandu-ma, strig catre tine: Stapana, mantuieste-ma cu rugaciunile Tale si ma scoala din intunecatul somn, spre a ta slavire, cu puterea Celui ce S-a intrupat din tine, a Fiului lui Dumnezeu.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cintita decat heruvimii... Intru numele Domnului, binecuvinteaza, parinte. **Preotul:** Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostri... Apoi se citeste aceasta **Rugaciune a Marelui Vasile**

Doamne, Doamne, Cel ce ne-ai izbavit de toata sageata ce zboara in zi, izbaveste-ne si de tot lucrul ce umbla intru intuneric. Primeste jertfa cea de seara, ridicarile mainilor noastre, si ne invredniceste si masura noptii fara de prihana a o trece, neispititi de rele, si ne izbaveste de toata tulburarea si ingrozirea care ne vin de la diavol. Daruieste sufletelor noastre umilinta si gandurilor noastre grijire de intrebarea ce va sa fie la infricosatoarea si dreapta judecata. Patrunde cu frica Ta trupurile noastre si omoara madularele noastre cele pamantesti, ca si intru linistea somnului sa ne luminam cu privirea la judecatile Tale. Intoarce de la noi toata nalucirea necuvioasa si pofta cea vatamatoare si ne ridica in vreme de rugaciune, intariti in credinta si sporind intru poruncile Tale, cu buna vrerea si bunatatea Unuia-Nascut Fiului Tau, cu care binecuvantat esti, impreuna cu Preasfantul si Bunul si de viata Facatorul Duhul Tau, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Si indata; **Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).** **Psalmul 50:** Miluieste-ma, Dumnezeule... (cauta la rugaciunile diminetti).

Psalmul 101

Doamne, auzi rugaciunea mea, si strigare mea, la Tine sa ajunga! Sa nu intorci fata Ta de la mine; in orice zi ma necajesc, pleaca spre mine urechea Ta! In orice zi Te voi chema, degrab auzi-ma! Ca s-au stins ca fumul zilele mele si oasele mele ca uscaciunea s-au facut. Ranita este inima mea si s-a uscat ca iarba; ca am uitat sa-mi mananc painea mea. De glasul suspinului meu, osul meu s-a lipit de carnea mea. Asemanatu-m-am cu pelicanul din pustie;

ajuns-am ca bufnita din daramaturi. Privegheat-am si am ajuns ca o pasare singuratica pe acoperis. Toata ziua m-au ocarat vrajmasii mei si cei ce ma laudau, impotriva mea se jurau. Ca cenusa am mancat in loc de paine si bautura mea cu plangere am amestecat-o, din pricina, urgiei Tale si a maniei Tale; ca, ridicandu-ma eu, m-ai surpat. Zilele mele ca umbra s-au plecat si eu ca iarba m-am uscat. Iar Tu, Doamne, in veac ramai si pomenirea Ta din neam in neam. Sculandu-Te, vei milui Sionul, ca vremea este sa-l miluiesti pe el, ca a venit vremea. Ca au iubit robii Tai pietrele lui si de tarana lui le va fi mila. Si se vor teme neamurile de numele Domnului si toti imparatii pamantului de slava Ta. Ca va zidi Domnul Sionul si se va arata intru slava Sa. Cautat-a spre rugaciunea celor smeriti si n-a dispretuit cererea lor. Sa se scrie acestea pentru neamul ce va sa vina si poporul ce se zideste va lauda pe Domnul; ca a privit din inaltimea cea sfanta a Lui, Domnul din cer pe pamant a privit, ca sa auda suspinul celor ferecati, sa dezlege pe fiii celor omorati, sa vesteasca in Sion numele Domnului si lauda Lui in Ierusalim, cand se vor aduna popoarele impreuna si imparatiile, ca sa slujeasca Domnului. Zis-am catre Dumnezeu in calea tarii Lui: Vesteste-mi putinatatea zilelor mele. Nu ma lua la jumatatea zilelor mele, ca anii Tai, Doamne, sunt din neam in neam. Dintru inceput Tu, Doamne, pamantul l-ai intemeiat, si lucrul mainilor Tale sunt cerurile. Acelea vor pieri, iar Tu vei ramane, si toti ca o haina se vor invechi si ca un vesmant ii vei schimba si se vor schimba. Dar Tu acelasi esti si anii Tai nu se vor imputina. Fiii robilor Tai vor locui pamantul lor si semintia lor in veac va propasi.

Rugaciunea lui Manase, regele iudeilor

Doamne, Atotiiitorule, Dumnezeu parintilor nostri, al lui Avraam, ai lui Isaac si al lui Iacov, si al semintie celei drepte a lor, Cel care ai facut cerul si pamantul cu toata podoaba lor, Care ai legat marea cu cuvantul poruncii Tale, Care ai incuiat adancul si l-ai pecetluit cu numele Tau cel infricosator si slavit, Inaintea caruia toate se tem si tremura din pricina atotputerniciei Tale, pentru ca nimeni nu poate sa stea inaintea stralucirii slavei Tale si nesuferita este mania urgiei Tale asupra celor pacatosi! Insa nemasurata si neajunsa este si mila fagaduintei Tale, caci Tu esti Domnul cel Preainalt, bun, indelung-rabdator si mult-milostiv, caruia ii pare rau de rautatile oamenilor. Tu, Doamne, dupa multimea bunatatii Tale, ai fagaduit pocainta si iertare celor ce ti-au gresit si dupa multimea indurarilor Tale ai hotarat pocainta pacatosilor spre mantuire. Asadar Tu, Doamne, Dumnezeu celor drepti, n-ai pus pocainta pentru cei drepti: pentru Avraam si Isaac si Iacov, care nu ti-au gresit tie, ci ai pus pocainta mie pacatosului, pentru ca am pacatuit mai mult decat nisipul marii. Multe sunt faradelegile mele si nu sunt vrednic a cauta si a privi inaltimea cerului din pricina multimii nedreptatilor mele. Strans sunt eu cu multe catuse de fier, incat nu pot sa-mi ridic capul meu si nu am nici loc de odihna, pentru ca Te-am maniat si am facut rau inaintea Ta; n-am implinit voia Ta, nici am pazit poruncile Tale, ci am pus uraciuni si am inmultit smintelile. Dar acum imi plec genunchii inimii mele, rugand bunatatea Ta, am pacatuit, Doamne, am pacatuit si faradelegile mele eu le cunosc, insa cer, rugandu-Te: Iarta-ma Doamne, iarta-ma si nu ma pierde in faradelegile mele si nici nu ma osandi la intuneric sub pamant, caci Tu esti, Dumnezeu, Dumnezeu celor ce se pocaiesc. Arata-Ti peste mine bunatatea Ta, mantuindu-ma pe mine nevrednicul, dupa mare mila Ta. Si Te voi preaslavi in toate zilele vietii mele. Caci pe Tine Te slavesc toate puterile ceresti si a Ta este slava in vecii vecilor. **Amin!**

Sfinte Dumnezeule..., cu trei metanii, Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia..., apoi troparele aceste, glasul al 6-lea: Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi... Slava... Doamne, miluieste-ne pe noi... Si acum... Usa milostivirii deschide-o noua... (cauta la Miezonoptica). Doamne miluieste (de 40 de ori). Slava... Si acum... Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii...Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. Preotul: Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostri... si aceasta

Rugaciune a lui Mardarie

Stapane, Dumnezeule, Parinte Atotputernice, Doamne, Fiule Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluieste-ma pe mine, pacatosul, si cu judecatile care stii, miluieste-ma pe mine nevrednicul robul Tau, ca binecuvantat esti in vecii vecilor. **Amin.**

Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori)

Psalmul 69

Dumnezeule, spre ajutorul meu la aminte! Doamne, sa-mi ajuti mie grabeste-Te! Sa se rusineze si sa se infrunte cei ce cauta sufletul meu; sa se intoarca inapoi si sa se rusineze cei ce-mi voiesc mie rele. Intoarca-se indata rusinati cei ce-mi graiesc mie: "Bine, bine!". Sa se bucure si sa se veseleasca de Tine toti cei ce Te cauta pe Tine, Dumnezeule, si sa zica pururea cei ce iubesc mantuirea Ta: "Slavit sa fie Domnul!". Iar eu sarac sunt si sarman, Dumnezeule, ajuta-ma! Ajutorul meu si Izbavitorul meu esti Tu, Doamne, nu zabovi.

Psalmul 142

Doamne, auzi rugaciunea mea, asculta cererea mea, intru credinciosia Ta, auzi-ma, intru dreptatea Ta. Sa nu intri la judecata cu robul Tau, ca nimeni din cei vii nu-i drept inaintea Ta. Vrajmasul prigoneste sufletul meu si viata mea o calca in picioare; facutu-m-a sa locuiesc in intuneric, ca mortii cei din veacuri. S-a mahnit in mine duhul meu, in mine inima mea s-a tulburat. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mainilor Tale m-am gandit. Intins-am catre Tine mainile mele, sufletul meu, ca un pamant insetosat. Degraba auzi-ma, Doamne, ca a slabit duhul meu. Nu-Ti intoarce fata Ta de la mine, ca sa nu ma aseman celor ce se coboara in mormant. Fa sa aud dimineata mila Ta, ca la Tine mi-e nadejdea. Arata-mi calea pe care voi merge, ca la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-ma de la vrajmasii mei, Doamne ! La Tine am scapat, Invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeu meu. Duhul Tau cel bun ma va povatui la pamantul dreptatii. Pentru numele Tau, Doamne,

daruieste-mi viata. Intru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Si intru mila Ta vei sfarsi pe vrajmasii mei si vei pierde pe toti cei ce necajesc sufletul meu, ca eu sunt robul Tau.

Slava intru cei de sus lui Dumnezeu si pe pamant pace, intre oameni bunavoire. Laudamu-Te, bine Te cuvantam, inchinamu-ne Tie, slavimu-Te, multumim Tie, pentru slava Ta cea mare. Doamne, Imparate ceresc, Dumnezeule, Parinte, Atottiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte. Doamne Dumnezeule, Mieluselul lui Dumnezeu, Fiul Tatalui, Cea ce ridici pacatul lumii, miluieste ne pe noi, Cel ce ridici pacatul lumii. Primeste rugaciunea noastra, Cel ce sezi de-a dreapta Tatalui, si ne miluieste pe noi. Ca Tu esti Unul Sfint, Tu esti Unul Domn Iisus Hristos, intru mariarea lui Dumnezeu Tatal. Amin. In toate zilele bine Te voi cuvanta si voi lauda numele Tau in veac si in veacul veacului.

Doamne, scapare Te-ai facut noua in neam si in neam. Eu am zis : Doamne, miluieste-ma, vindeca sufletul meu, ca am gresit Tie. Doamne, la Tine am scapat, invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeul Meu. Ca la Tine este izvorul vietii, intru lumina Ta vom vedea lumina. Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Invredniceste-ne, Doamne, in noaptea aceasta fara de pacat sa ne pazim noi. Bine esti cuvantat, Doamne, Dumnezeul parintilor nostri si laudat si preaslavit este numele Tau in veci, amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am nadajduit intru Tine. Bine esti cuvantat Doamne, invata-ne pe noi indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Stapan, intelepteste-ma cu indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Sfinte, lumineaza-ma cu indreptarile Tale. Doamne, mila Ta este in veac, lucrurile manilor Tale nu le trece cu vederea, ca Tie se cuvine lauda, Tie se cuvine cantare, Tie slava se cuvine: **Tatalui si Fiului si Sfintului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.**

Apoi se zice canonul de rand al sfintului sau al Nascatoarei de Dumnezeu.

Iar dupa sfarsitul canonului se canta: Cuvine-se cu adevarat... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia...

Apoi incep stranile sa cante lin si rar, pe glasul al 7-lea:

Doamne al puterilor, fii cu noi, ca pe altul afara de Tine, ajutor intru necazuri, nu avem. Doamne al puterilor, miluieste-ne pe noi (de doua roi fara stih).

Apoi se canta insotit de stih.

Stih: Laudati pe Domnul intru sfintii Lui, laudati-L pe El intru taria puterii Lui.

Doamne al puterilor...

Stih: Laudati-L pe El intru puterile Lui, laudati-L pe El dupa multimea slavei Lui.

Doamne al puterilor...

Stih: Laudati-L pe El in glas de trambita, laudati-L pe El in psaltire si alauta.

Doamne al puterilor...

Stih: Laudati-L pe El in timpane si in hora, laudati-L pe El in strune si in organe.

Doamne al puterilor...

Stih: Laudati-L pe El in chimvale bine rasunatoare, laudati-L pe El in chimvale de strigare. Toata suflarea sa laude pe Domnul.

Doamne al puterilor...

Stih: Laudati pe Domnul intru sfintii Lui, laudati-L pe El intru taria puterii Lui.

Doamne al puterilor...

Slava...

Doamne, de n-am avea pe sfintii Tai rugatori si bunatatea Ta milostivindu-se spre noi, cum am indrazni, Mantuitorule, a te lauda pe Tine, pe Care Te binecuvinteaza neincetat ingerii... Stiutorul inimilor, iarta sufletele noastre.

Si acum..., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Multe sunt multimile gresealelor mele, Nascatoare de Dumnezeu. La tine am scapat, curata, mantuire trbuindu-mi. Cerceteaza neputinciosul meu suflet si te roaga Fiului tau si Dumnezeului nostru sa-mi daruiasca iertare de relele ce am facut, ceea ce esti una binecuvantata.

Preasfanta Nascatoare de Dumnezeu, in vremea vietii mele, nu ma lasa pe mine. Ajutorului omenesc nu ma incredinta, ci singura ma sprijineste si ma miluieste.

Si aceasta, a Nascatoarei de Dumnezeu:

Toata nadejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, pazeste-ma sub acoperamantul Tau.

Doamne miluieste (de 40 de ori), Cel ce in toata vremea si in tot ceasul... (cauta la Miezooptica). **Doamne miluieste (de 3 ori), Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii... Intru numele Domnului binecuvinteaza, parinte. Preotul: Dumnezeule, milostiveste-Te spre noi... Iar fiecare, stand putin, zice intru sine rugaciunea Sfintului Efrem Sirul: Doamne si Stapanul vietii mele..., asa cum s-a aratat la Miezooptica din toate zilele. Apoi Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... **Doamne miluieste (de 12 ori).** Si aceasta **Rugaciune** de cerere catre Presfanta de Dumnezeu Nascatoarea

Facere a lui Pavel Monahul din Manastirea Facatoarei de bine.

Nepatata, neintinata, nestricata, fara prihana, curata Fecioara, a lui Dumnezeu Mireasa, Stapania care pe Dumnezeu-Cuvantul, cu oamenii, prin preaslavita nasterea ta L-ai unit si firea cea lepadata a neamului nostru cu cele ceresti ai impreunat-o, ceea ce stii singura nadejdea celor fara de nadejde si celor biruiti ajutatoare; gata folositoare celor ce alearga la tine si tuturor crestinilor scapare. Nu te scarbi de mine cel pacatos si intinat, care cu

urate ganduri, cu cuvinte si cu fapte, pe mine de tot netrebnic m-am facut si prin lenea dulcetilor vietii cu voia rob m-am facut. Ci, ca ceea ce esti Maica Iubitorului de oameni Dumnezeu, cu iubirea de oameni milostiveste-te spre mine pacatosul si intinatul si primeste rugaciunea mea ce se aduce tie din buze necurate. Si pe Fiul tau si Stapanul nostru si Domnul, cu indrazneala Ta ca o Maica, cuprinzand, roaga-L ca sa-mi deschida si mie milostivirile cele iubitoare de oameni, ale bunatatii Sale. Si trecand greselile mele cele nenumarate, sa ma intoarca la pocainta si lucrator poruncilor Sale iscusit sa ma arate. Si fii langa mine pururea ca o milostiva si milosarda si iubitoare de bine. In aceasta viata de acum, calda folositoare si ajutatoare; navalirile potrivnicilor oprindu-le si la pocainta indreptandu-ma si in vremea iesirii mele, ticalosul meu suflet pazindu-l si intunecatele chipuri ale viclenilor diavoli, departe de la dansul izgonindu-le. Si in ziua infricosatei judecati, de munca cea vesnica izbavindu-ma si slavei celei negraite a Fiului tau si Dumnezeului nostru, mostean pe mine aratandu-ma. Pe care sa o si dobandesc, Stapania mea, Preasfanta de Dumnezeu Nascatoare, prin mijlocirea si sprijinul tau. Cu darul si cu iubirea de oameni a Unuia-Nascut Fiului tau, a Domnului si Dumnezeului si Mantuitorului nostru Iisus Hristos, Caruia se cuvine toata slava, cinstea, si inchinaciunea, impreuna cu Cel fara de inceput a Lui Parinte si cu Preasfantul si Bunul si de viata facatorul Duhul Lui, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciunea catre Domnul nostru Iisus Hristos Facere a lui Antioh Monahul Pandectul.

Si ne da noua Stapanule, celor ce mergem spre somn, odihna trupului si sufletului; si ne pazeste pe noi de intunecatul somn al pacatului si de toata intunecata si cea de noapte patima a dulcetii. Conteneste intaratarile patimilor, stinge sagetile vicleanului cele aprinse, cele pornite asupra noastra cu viclesug. Zburdarile trupului nostru le potoleste si tot gandul nostru cel pamantesc si trupesc, adoarme-l. Si ne daruieste noua, Dumnezeule, minte desteapta, cuget curat, inima treaza, somn usor si de toata nalucirea satanei nestramutat. Si ne scoala pe noi in vremea rugaciunii, intariti in poruncile Tale, si pomenirea judecatilor Tale in noi nestrucata avandu-o. Cuvantare de slava Ta in toata noaptea ne daruieste, ca sa cantam, sa binecuvantam si sa slavim prea cinstitul si prea incuviintatul Tau nume: al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin!**

Preaslavita pururea Fecioara, binecuvantata de Dumnezeu Nascatoare, du rugaciunea noastra la Fiul tau si Dumezeul nostru, si cere ca sa mantuiasca prin tine sufletele noastre.

Rugaciunea Sfantului Ioanichie

Nadejdea mea este Tatal, scaparea mea este Fiul, acoperamantul meu este Duhul Sfant: Treime Sfanta, slava Tie. Toata nadejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, pazeste-ma sub acoperamantul tau.

Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori); iar noi toti ne plecam la pamant si preotul, tot in genunchi, cu fata la apus, zice cu glas mare aceasta

Rugaciune

Stapanule mult-Milostive, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeule nostru, pentru rugaciunile Preacuratei Stapaniei noastre de Dumnezeu Nascatoarei si pururea Fecioarei Maria; cu puterea cinstitei si de viata facatoare cruci; cu folosintele cinstitelor cerestilor puteri celor fara de trupuri; pentru rugaciunile cinstitului, maritului prooroc Inaintemergatorului si Botezatorului Ioan; ale sfintilor, maritilor si intru tot laudatilor Apostoli; ale sfintilor, maritilor si bunilor biruitori mucenici; ale precuviosilor si purtatorilor de Dumnezeu parintilor nostri; ale Sfintilor si dreptilor dumnezeiesti parinti Ioachim si Ana si ale tuturor sfintilor Tai, bineprimita fa rugaciunea noastra; daruieste-ne iertare de gresealele noastre; acopera-ne cu acoperamantul aripilor Tale; izgoneste de la noi pe tot vrajmasul si pizmasul; impaca viata noastra; Doamne miluieste-ne pe noi si lumea Ta si mantuieste sufletele noastre, ca un bun si de oameni iubitor.

Apoi, facand cel mai mare metanie pana la pamant, zice catre frati sau catre credinciosi:

Binecuvantati si ma iertati pe mine, pacatosul.

Iar **fratii** (credinciosii)

Dumnezeu sa te ierte, parinte sfintite.

Preotul se intoarce cu fata catre Rasarit si zice: Sa ne rugam pentru... si celelalte, dupa cum s-a aratat la Miezonoptica din toate zilele; si dupa fiecare stih se canta: **Doamne miluieste.** Iar la urma cel mai mare zice: Pentru rugaciunile Sfintilor Parintilor nostrii...

Si incep fratii sau credinciosii de-a dreapta si de-a stanga, cate doi pe rand, a face metanii si a cere iertare de la cel mai mare zicand fiecare:

Binecuvinteaza, parinte sfintite, si ma iarta pe mine, pacatosul.

Iar cel mai mare sta in mijlocul bisericii, pana ce toti fratii termina de a-si lua iertare de la el.

Iar cand merg in chilii, monahii (si mirenii mergand acasa) rostesc aceasta

Rugaciune

Slabeste, Iasa, iarta Dumnezeule greselile noastre, cele de voie, cele fara de voie, cele cu lucrul si cu cuvantul, cele cu stiinta si cu nestiinta, cele din noapte si din zi, cele cu mintea si cu gandul. Toate le iarta noua, ca un Bun si iubitor de oameni.

Pe cei ce ne urasc si ne fac noua strambatate, iarta-i Doamne. Celor ce ne fac bine, fa-le bine. Fratilor si rudeniilor noastre, daruieste-le cererile cele catre mantuire si viata vesnica. Pe cei ce sunt in neputinta, cerceteaza-i si vindecare daruieste-le. Pe cei de pe mare, ocarmuieste-i. Cu cei calatori impreuna calatoreste. Pe cei din vazduh ocroteste-i. Celor ce ne slujesc si ne miluiesc pe noi, iertare pacatelor daruieste-le. Pe cei ce ne-au poruncit noua, nevrednicilor, sa ne rugam pentru dansii, miluieste-i dupa mare mila Ta. Pomeneste Doamne, pe cei mai inainte

adormiti, parintii si fratii nostri, si-i odihneste unde lumineaza lumina fetei Tale. Pomeneste, Doamne, pe fratii nostri cei din necazuri si-i izbaveste de toata primejdia. Pomeneste, Doamne, pe cei ce aduc daruri si fac bine in Sfintele Tale Biserici si le da lor cererile cele catre mantuire si viata vesnica. Pomeneste-ne, Doamne, si pe noi, smeritii, pacatosii si nevrednicii robii Tai, lumineaza mintea noastra cu lumina cunostintei Tale si ne indrepteaza pe calea poruncilor Tale. Pentru rugaciunile Preacuratei Stapanei noastre, de Dumnezeu Nascatoarei si pururea Fecioarei Maria si ale tuturor sfintilor Tai, ca bine esti cuvantat in vecii vecilor. Amin.

Pavecernita Mica

Dupa ce preotul da binecuvantarea, se zice: **Imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Doamne miluieste (de 12 ori), Slava... Si acum... Veniti sa ne inchinam... (de 3 ori).**

Psalmul 50

Miluieste-ma, Dumnezeule, dupa mare mila Ta, si dupa multimea indurarilor Tale, sterge faradelegea mea. Mai vartos ma spala de faradelegea mea, si de pccatul meu ma curateste. Ca faradelegea mea eu o cunosc, si pacatul meu inaintea mea este pururea. Tie Unuia am gresit, si rau inaintea Ta am facut, asa incat drept esti Tu intru cuvintele Tale si biruitor cand vei judeca Tu. Ca iata intru faradelegi m-am zamislit si in pacate m-a nascut maica mea. Ca iata adevarul ai iubit, cele nearatate si cele ascunse ale intelepciunii Tale mi-ai aratat mie. Stropi-ma-vei cu isop si ma voi curati, spala-ma-vei si mai vartos decat zapada ma voi albi. Auzului meu vei da bucurie si veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Intoarce fata Ta de catre pacatele mele, si toate faradelegile mele sterge-le. Inima curata zideste intru mine, Dumnezeule, si Duh drept innoieste intru cele dinlauntru ale mele. Nu ma lepada de la fata Ta, si Duhul Tau cel Sfant nu-L lua de la mine. Da-mi mie bucuria mantuirii Tale, si cu Duh stapanitor ma intareste. Invata-voi pe cei fara de lege caile Tale, si cei necredinciosi la Tine se vor intoarce. Izbaveste-ma de varsarea de sange Dumnezeule, Dumnezeul mantuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide si gura mea va vesti lauda Ta. Ca de-ai fi voit jertfa, Ti-as fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit; inima infranta si smerita Dumnezeu nu o va urgisi. Fa bine, Doamne, intru bunavoirea Ta, Sionului, si sa se zideasca zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptatii, prinosul si arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tau vitei.

Psalmul 69

Dumnezeule, spre ajutorul meu la aminte! Doamne, sa-mi ajuti mie grabeste-Te! Sa se rusineze si sa se infrunte cei ce cauta sufletul meu; sa se intoarca inapoi si sa se rusineze cei ce-mi voiesc mie rele. Intoarca-se indata rusinati cei ce-mi graiesc mie: "Bine, bine!". Sa se bucure si sa se veseleasca de Tine toti cei ce Te cauta pe Tine, Dumnezeule, si sa zica pururea cei ce iubesc mantuirea Ta: "Slavit sa fie Domnul!". Iar eu sarac sunt si sarman, Dumnezeule, ajuta-ma! Ajutorul meu si Izbavitorul meu esti Tu, Doamne, nu zabovi.

Psalmul 142

Doamne, auzi rugaciunea mea, asculta cererea mea, intru credinciosia Ta, auzi-ma, intru dreptatea Ta. Sa nu intri la judecata cu robul Tau, ca nimeni din cei vii nu-i drept inaintea Ta. Vrajmasul prigoneste sufletul meu si viata mea o calca in picioare; facutu-m-a sa locuiesc in intuneric, ca mortii cei din veacuri. S-a mahnit in mine duhul meu, in mine inima mea s-a tulburat. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mainilor Tale m-am gandit. Intins-am catre Tine mainile mele, sufletul meu, ca un pamant insetosat. Degraba auzi-ma, Doamne, ca a slabit duhul meu. Nu-Ti intoarce fata Ta de la mine, ca sa nu ma aseman celor ce se coboara in mormant. Fa sa aud dimineata mila Ta, ca la Tine mi-e nadejdea. Arata-mi calea pe care voi merge, ca la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-ma de la vrajmasii mei, Doamne ! La Tine am scapat, Invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeuul meu. Duhul Tau cel bun ma va povatui la pamantul dreptatii. Pentru numele Tau, Doamne, daruieste-mi viata. Intru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Si intru mila Ta vei sfarsi pe vrajmasii mei si vei pierde pe toti cei ce necajesc sufletul meu, ca eu sunt robul Tau.

Slava intru cei de sus lui Dumnezeu si pe pamant pace, intre oameni bunavoire. Laudamu-Te, bine Te cuvantam, inchinamu-ne Tie, slavimu-Te, multumim Tie, pentru slava Ta cea mare. Doamne, Imparate ceresc, Dumnezeule, Parinte, Atottiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Nascut, Iisuse Hristoase si Duhule Sfinte. Doamne Dumnezeule, Mieluselul lui Dumnezeu, Fiul Tatalui, Cela ce ridici pacatul lumii, miluieste ne pe noi, Cel ce ridici pacatul lumii. Primeste rugaciunea noastra, Cel ce sezi de-a dreapta Tatalui, si ne miluieste pe noi. Ca Tu esti Unul Sfant, Tu esti Unul Domn Iisus Hristos, intru marirea lui Dumnezeu Tatal. Amin. In toate zilele bine Te voi cuvanta si voi lauda numele Tau in veac si in veacul veacului.

Doamne, scapare Te-ai facut noua in neam si in neam. Eu am zis : Doamne, miluieste-ma, vindeca sufletul meu, ca am gresit Tie. Doamne, la Tine am scapat, invata-ma sa fac voia Ta, ca Tu esti Dumnezeuul Meu. Ca la Tine este izvorul vietii, intru lumina Ta vom vedea lumina. Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Invredniceste-ne, Doamne, in noaptea aceasta fara de pacat sa ne pazim noi. Bine esti cuvantat, Doamne, Dumnezeuul parintilor nostri si laudat si preaslavit este numele Tau in veci, amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am nadajduit intru Tine. Bine esti cuvantat Doamne, invata-ne pe noi indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Stapan, intelepteste-ma cu indreptarile Tale. Bine esti cuvantat Sfinte, lumineaza-ma cu indreptarile Tale. Doamne, mila Ta este in veac, lucrurile manilor Tale nu le trece cu vederea, ca Tie se cuvina lauda, Tie se cuvina cantare, Tie slava se cuvina: Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Cred intru-unul Dumnezeu ... (cauta la Miezonoptica)

Apoi canonul din Canoanele Nascatoarei de Dumnezeu, al glasului de rand, sau sau canonul sfantului din acea zi. Iar dupa sfarsitul canonului se canta: Cuvine-se cu adevarat... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a Ta este imparatia... Apoi se citeste troparul zilei, al hramului sfantului si celelalte.

Iar daca este hramul lui Hristos sau al Nascatoarei de Dumnezeu, se citesc intai al hramului si al zilei. Apoi aceste tropare, glasul al 4-lea:

Dumnezeul Parintilor nostri, Care faci pururea cu noi dupa blandetile Tale, nu departa mila Ta de la noi, ci, pentru rugaciunile lor, in pace ocarmuieste viata noastra.

Cu sângiurile Mucenicilor Tai, celor din toata lumea, ca si cu o porfira si cu vison Biserica Ta impodobita fiind, printr-insii striga catre Tine, Hristoase Dumnezeule : Poporului Tau trimite-i indurarile Tale, pace obstii Tale daruieste si sufletelor noastre mare mila.

Slava...Cu Sfintii odihneste, Hristoase, sufletele adormitilor robilor Tai, unde nu este durere nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit.

Si acum...., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Pentru rugaciunile tuturor sfintilor, Doamne, si ale Nascatoarei de Dumnezeu, pacea Ta da-ne-o noua si ne miluieste pe noi, ca un indurat.

Vineri seara, troparul Tuturor Sfintilor, glasul al 2-lea:

Apostolilor, mucenicilor, proorocilor, ierarhilor, cuviosilor si dreptilor, care bine ati savarsit lupta si credinta ati pazit, indraznire avand catre Mantuitorul, pe Acela, ca pe un Bun, rugati-L pentru noi, sa mantuiasca, rugamu-va sufletele noastre.

Slava...Cu Sfintii odihneste, Hristoase... (cauta mai sus).

Si acum...., al Nascatoarei de Dumnezeu:

Ca o parga a firii, Tie, Saditorului fapturii, lumea Iti aduce, Doamne, pe purtatorii de Dumnezeu mucenici; pentru ale caror rugaciuni, in pace adanca Biserica Ta, o pazeste, pentru Nascatoarea de Dumnezeu, mult-Milostive.

Iar **Sambata seara**, condacul glasului de rand; la praznicile imparatesti (cand nu se face priveghere) sau la sfintii mari, se zic condacele lor. **Doamne miluieste (de 40 de ori)**. Cel ce in toata vremea si in tot ceasul... **Doamne miluieste (de 3 ori)**, **Slava... Si acum...** Ceea ce esti mai cinstita... Intru numele Domnului, binecuvinteaza, parinte.

Preotul: Pentru rugaciunile Sfintilor parintilor nostri... Si indata rugaciunea de cerere catre Sfanta de Dumnezeu Nascatoarea: Nepatata, neintinata, nestricata... (cauta la Pavecernita Mare).

Si rugaciunea catre Domnul nostru Iisus Hristos: Si ne da noua, Stapane... (cauta la Pavecernita Mare).

Dupa aceasta otpustul si obisnuita iertare.

Aceasta Pavecernita mica se citeste peste tot anul neschimbat, iar in Postul Mare, Sambata si Dumninica seara.

Troparele de peste toata saptamana

Luni Troparul, glasul al 4-lea:

Mai-marilor Voievozi ai ostirilor ceresti, rugamu-va pe voi, noi, nevrednicii, ca sa ne acoperiti pe noi, prin rugaciunile voastre, cu acoperamantul aripilor slavei voastre celei netrupesti, pazindu-ne pe noi, cei ce cadem cu deadinsul si strigam: Izbaviti-ne din nevoi ca cei ce sunteti mai-mari peste cetele puterilor celor de sus

Marti Troparul, glasul al 2-lea:

Pomenirea dreptului cu laude, iar tie destul iti este marturia Domnului, Inaintemergatorule; ca te-ai aratat cu adevarat si decat proorocii mai cinstit, ca te-ai invrednicit a boteza in repejuni pe Cel propovaduit. Drept aceea, pentru adevar nevoindu-te, bucurandu-te, ai binevestit si celor din iad pe Dumnezeu, Cel ce S-a aratat in trup, pe Cel ce a ridicat pacatul lumii si ne-a daruit noua mare mila.

Miercuri si Vineri Troparul, glasul 1:

Mantuieste, Doamne, poporul Tau si binecuvinteaza mostenirea Ta. Biruinta binecredinciosilor crestini asupra celui potrivnic daruieste, si cu Crucea Ta pazeste pe poporul Tau.

Joi Troparul, glasul al 3-lea:

Sfintilor Apostoli, rugati pe milostivul Dumnezeu ca sa dea iertare de pacate sufletelor noastre.

Alt tropar, glasul al 4-lea:

Indreptator credintei si chip blandetilor, invatator infranarii te-a aratat pe tine, turmei tale, adevarul lucrurilor. Pentru aceasta ai castigat cu smerenia cele inalte, cu saracia, cele bogate. Parinte Ierarhe Nicolae, roaga pe Hristos Dumnezeu sa mantuiasca sufletele noastre.

Sambata Troparul, glasul al 2-lea:

Apostolilor, mucenicilor, proorocilor, ierarhilor, cuviosilor si dreptilor, care bine ati savarsit lupta si credinta ati pazit, indraznire avand catre Mantuitorul, pe Acela, ca pe un bun, rugati-L pentru noi, sa mantuiasca, rugamu-va, sufletele noastre.

Alt tropar, glasul al 2-lea:

Pomeneste, Doamne, ca un bun pe robii Tai si cate in viata au gresit, iarta-le; ca nu este nimenea fara pacat, afara de Tine, Cel ce poti a da odihna si celor raposati.

Rugaciunile de seara

Dupa obisnuitul inceput: **Slava Tie, Dumnezeul nostru... imparate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfanta Treime... Tatal nostru... Ca a ta este imparatia...** Apoi troparele aceste, **glasul al 6-lea:** Miluieste-ne pe noi, Doamne,

miluieste-ne pe noi... **Slava...** Doamne, miluieste-ne pe noi... **Si acum...** Usa milostivirii deschide-o noua... (cauta la Miezonoptica). **Doamne miluieste (de 12 ori).**

Rugaciunea intaia a Sfantului Macarie cel Mare catre Dumnezeu Tatal

Dumnezeule cel vesnic si imparat a toata faptura, Cel ce m-ai invrednicit a ajunge pana in acest ceas, iarta-mi pacatele ce am facut in aceasta zi: cu lucrul, cu cuvantul, si cu gandul, si curatete, Doamne, smeritul meu suflet, de toata intinaciunea trupului si a sufletului. Si-mi da, Doamne, in aceasta noapte, a trece somnul in pace, ca sculandu-ma din ticalosul meu asternut, bine sa plac Preasfantului Tau nume, in toate zilele vietii mele, si-mi ajuta cu harul Tau sa calc pe vrajmasii cei ce se lupta cu mine, pe cei trupesti si pe cei fara de trup. Izbaveste-ma Doamne de gandurile cele desarte, care ma intineaza si de poftele cele rele, ca a Ta este imparatia, puterea si slava, a Tatalui si a Fiului si a Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciunea a doua, a Sfantului Antioh, catre Domnul nostru Iisus Hristos

Atotiiitorule Cuvinte al Tatalui, insuti fiind desavasit, Iisuse Hristoase, pentru multa milostivirea Ta, nu Te dezlipi de mine, robul Tau, ci odihneste intru mine pururea, Iisuse, Cel ce esti Pastor bun oilor Tale. Nu ma da ispitei sarpelui, nici nu ma lasa in pofta satanei, ca samanta putrejunii este intru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Celui ce ne inchinam, imparat Sfinte Iisuse Hristoase, pazeste-ma cu lumina cea neintunecata, cu Duhul Tau cel Sfant, cu Care ai sfinzit pe ucenicii Tai. Da-mi Doamne si mie, nevrednicului robului Tau, mantuirea Ta in asternutul meu. Lumineaza mintea mea cu lumina intelegerii Sfintei Tale Evangheliei, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curatia cuvintelor Tale, trupul meu cu patima Ta cea nebiruita, cugetul meu cu smerenia Ta il pazeste, si ma ridica in vreme cuvioasa spre a Ta slavire, ca preaslavit esti cu Cel fara de inceput al Tau Parinte si cu Preasfantul Duh, in veci. **Amin.**

Rugaciunea a treia, catre Sfantul Duh

Doamne imparat Ceresc, Mangaietorule, Duhule adevarate, milostiveste-Te spre mine, pacatosul robul Tau, si ma miluieste si-mi iarta mie, nevrednicului toate cate am gresit Tie astazi ca un om, si nu numai ca un om, ci si mai rau decat dobitocul. Pacatele mele cele de voie si cele fara de voie, cele stiute si cele nestiute, care sunt din tinerete si din obiceiul cel rau si care sunt din voia cea sloboda si din lene: ori de m-am jurat cu numele Tau, ori de l-am hulit in gandul meu, sau pe cineva am ocarat, sau pe cineva am clevetit in mania mea, sau am scarbit, sau de ceva m-am maniat, sau am mintit, sau fara de vreme am dormit, sau vreun sarac a venit la mine si nu l-am socotit, sau pe fratele meu l-am scarbit, sau m-am sfadit, sau pe cineva am osandit, sau m-am marit, sau m-am trufit, sau stand la rugaciune mintea mea s-a ingrijit de vicleniile acestei lumi, sau razvratire am cugetat, sau prea m-am saturat, sau m-am imbatat, sau nebuneste am ras, sau ceva rau am cugetat, sau frumusete straina am vazut si cu dansa mi-am aanit inima, sau ce nu se cade am grait, sau de pacatul fratelui meu am ras, iar pacatele mele sunt nenumarate, sau de rugaciune nu m-am ingrijit, sau altceva rau am facut si nu-mi aduc aminte; ca acestea toate si mai mari decat acestea am facut. Miluieste-ma, Stapan si Facatorul meu pe mine lenesul si nevrednicul robul Tau, si ma usureaza, si ma slobozeste si ma iarta, ca un bun si de oameni iubitor. Ca in pace sa ma culc si sa dorm eu pacatosul, necuratul si ticalosul si sa ma inchin, sa cant si sa preaslavesc preacinstitul numele Tau, impreuna cu al Tatalui si cu al Unuia-Nascut Fiului Lui, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciunea a patra

Doamne Dumnezeul nostru, orice am gresit in aceasta zi: cu cuvantul, cu gandul, si cu lucrul, ca un bun si iubitor de oameni, iarta-mi. Somn cu pace si fara scarba daruieste-mi. Pe ingerul Tau cel aparator il trimite sa ma acopere si sa ma pazeasca de tot raul; ca Tu esti pazitorul sufletelor si trupurilor noastre si Tie slava inaltam, Tatalui si Fiului si Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. **Amin.**

Rugaciunea a cincea

Doamne, Dumnezeul nostru, in Care am crezut si al Carui nume mai vartos decat tot numele il chemam, da-ne noua iertare sufletului si trupului, celor ce mergem spre somn; pazeste-ne de toata nalucirea si fara intunecata dulceata, potolestea pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdarii trupesti si ne da in curatie a vietii cu lucrurile si cu cuvintele, ca dobandind viata cu fapte bune, sa nu cadem din binele Tau cel fagaduit, ca bine esti cuvintat in veci. **Amin.**

Rugaciunea a sasea, catre

Sfanta Nascatoare de Dumnezeu

Preacurata si binecuvantata de Dumnezeu Nascatoare Marie, Maica cea buna a Bunului imparat, varsa mila Fiului Tau si Dumnezeului nostru, spre patimasul meu suflet, si cu rugaciunile tale ma indrepteaza spre fapte bune, ca cealalta vreme a vietii mele, fara prihana sa o trec, si pentru tine raiul sa dobandesc, Fecioara de Dumnezeu Nascatoare, care esti una curata si binecuvantata.

Rugaciunea a saptea, catre sfantul inger, pazitorul vietii

Ingerul lui Hristos, pazitorul meu cel sfant si acoperitorul sufletului si al trupului meu, iarta-mi toate cate am gresit in ziua de astazi, si de toata viclenia vrajmasului meu celui potrivnic ma izbaveste, ca sa nu manii cu nici un pacat pe Dumnezeul meu; si te roaga pentru mine pacatosul si nevrednicul rob, ca sa ma arati vrednic bunatatii si milei Preasfintei Treimi si Maicii Domnului meu Iisus Hristos si tuturor sfintilor. **Amin.**

Condacul Nascatoarei de Dumnezeu, glasul al 8-lea:

Aparatoare Doamna, pentru biruinta multumiri, izbavindu-ne din nevoi aducem tie, Nascatoare de Dumnezeu, noi robii tai. Ci ca ceea ce ai stapanire nebiruita, izbaveste-ne din toate nevoile, ca sa strigam tie: Bucura-te, Mireasa, pururea fecioara.

Fecioara, care esti pururea slavita, de Dumnezeu Nascatoare, Marie, Maica lui Hristos Dumnezeu nostru, primeste rugaciunile noastre si le du Fiului tau si Dumnezeului nostru, ca sa mantuiasca si sa lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

Toata nadejdea mea spre tine o pun Maica lui Dumnezeu, pazeste-ma sub acoperamantul tau.

De Dumnezeu Nascatoare Fecioara, nu ma trece cu vederea pe mine pacatosul, cel ce am nevoie de ajutorul tau si de folosinta ta, ca spre tine nadajduieste sufletul meu, si ma miluieste.

Rugaciunea Sfantului Ioanichie

Nadejdea mea este Tatal, scaparea mea este Fiul, acoperamantul meu este Duhul Sfant, Treime Sfanta, slava Tie.

Apoi: **Cuvine-se cu adevarat... Slava... Si acum... Doamne miluieste (de 3 ori)**. Binecuvinteaza si otpustul mic:

Hristos, Adevaratul Dumnezeu nostru... (vezi randuiala Miezonopticii); iar **de nu esti preot**, sa zici:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Tale, ale preacuviosilor parintilor nostri si ale tuturor sfintilor, mantuieste-ma pe mine pacatosul.

Rugaciunea Sfantului Ioan Damaschin (Aceasta sa o zici aratand spre patul tau)

Stapane, lubitorule de oameni, au doara nu-mi va fi mie acest pat groapa... Sau inca vei mai lumina cu ziua ticalosul meu suflet... Iata groapa imi zace inainte si iata moartea imi sta inainte. De judecata Ta, Doamne, ma tem, si de munca cea fara de sfarsit; iar a face rau nu mai continesc. Pe Tine, Domnul Dumnezeu meu, pururea Te manii si pe Preacurata Maica Ta si pe toate puterile ceresti si pe sfantul inger, pazitorul meu. Si stiu, Doamne, ca nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni, ci vrednic sunt de toata osanda si chinul. Ci, rogu-Te, Doamne, Mantuieste-ma dupa multimea bunatatii Tale, ca de vei mantui pe cel drept, nu-i lucru mare, iar de vei milui pe cel curat, nu-i nici o minune, ca sunt vrednici de mila Ta; ci spre mine pacatosul sa faci minuni cu mila Ta, in aceasta sa arati iubirea Ta de oameni, ca sa nu biruiasca rautatea mea, bunatatea si milostivirea Ta cea nespusa, ci, precum voiesti, toccesti pentru mine lucrul.

Apoi, cu inchinaciune pana la pamant, zi:

Ma inchin Sie, Preasfanta Treime, care esti o Fiinta, de viata facatoare si nedespartita: Parinte si Fiule si Duhule Sfinte; cred intru Tine si Te marturisesc si Te slavesc, iti multumesc si Te laud, Te cinstesc, Te preainalt si Te rog: miluieste-ma pe mine nevrednicul robul Tau pentru numele Tau (de trei ori).

Ma inchin tie, Preasfanta Nascatoare de Dumnezeu, care ai aratat noua lumina cea adevarata cu nasterea ta, imparateasa cerului si a pamantului, nadejdea celor fara de nadejde, ajutatoarea neputinciosilor si impacarea cu Dumnezeu a tuturor pacatosilor. Tu ma acopera si ma apara de toate nevoile si impresurarile sufletesti si trupesti, si-mi fii folositoare cu prea puternicele tale rugaciuni (o inchinaciune).

Preasfanta Stapanana de Dumnezeu Nascatoare, primeste aceasta putina rugaciune si o du Fiului tau si Dumnezeului nostru, ca sa mantuiasca si sa lumineze, pentru tine, sufletele noastre (o inchinaciune).

Toate puterile ceresti: Scaunele, Domniile, incepatoriile, Stapaniile, Puterile, Heruvimii, Serafimii, Arhanghelii si ingerii, rugati-va lui Dumnezeu pentru mine, pacatosul (o inchinaciune).

Sfinte si Mare Proorocule Ioane, inaintemergatorul si Botezatorul Domnului, cel care ai patimit pentru Hristos si ai luat indrazneala catre Stapanul, roaga-te pentru mine pacatosul ca sa ma mantuiesc pentru rugaciunile tale (o inchinaciune).

Sfintilor ai lui Dumnezeu: Apostolilor, proorocilor, mucenicilor, arhierilor, postitorilor, tematorilor de Dumnezeu, dreptilor, locuitorilor in pustie, calugarilor, patriarhilor, si toti sfintii care ati patimit pentru Hristos si ati castigat indrazneala catre Stapanul, rugati-va pentru mine pacatosul, ca sa ma mantuiesc cu rugaciunile voastre (o inchinaciune).

Sfinte Ioane Gura de Aur, cu Vasile cel Mare, cu Grigorie de Dumnezeu cuvantatorul, cu facatorul de minuni Nicolae si cu toti sfintii incepatorii ai preotiei, ajutati-ma si ma miluiti cu rugaciunile si ajutorul vostru (o inchinaciune).

Toate sfintele femei: mironosite, mucenite, tematoare de Dumnezeu si fecioare, care ati slujit Mantuitorului Hristos cum se cuvine, rugati pe Dumnezeu pentru mine, pacatosul (o inchinaciune).

Cea nebiruita si dumnezeiasca putere a cinstitei si de viata facatoare Crucii Domnului, nu ma lasa pe mine pacatosul, ci ma apara de toata ispita cea trupeasca si sufleteasca (o inchinaciune).

Preacurata Stapanana, de Dumnezeu Nascatoare, nadejdea tuturor crestinilor, pentru ca alta indrazneala si nadejde nu am, fara numai pe tine, cea cu totul nevinovata Stapanana mea si Doamna de Dumnezeu Nascatoare, Maica lui Hristos, Dumnezeului meu, pentru aceea ma rog: miluieste-ma si ma izbaveste de toate rautatile mele, si roaga pe Milostivul tau Fiu si Dumnezeu meu ca sa miluiasca ticalosul meu suflet si sa ma izbaveasca de vesnicele chinuri, si sa ma invredniceasca imparatiei Sale (o inchinaciune).

Sfinte ingere, pazitorul meu, acopera-ma cu aripile bunatatii tale si izgoneste de la mine toata lucrarea cea rea a diavolului si roaga pe Dumnezeu pentru mine, pacatosul.

Si apoi, vrand sa te asezi pe asternut, zi acestea:

Lumineaza ochii mei Hristoase Dumnezeule, ca nu cumva sa adorm in moarte, ca nu cumva sa zica vrajmasul meu: intaritu-m-am asupra lui.

Slava...

Spriznitor sufletului meu fii, Dumnezeule, ca umblu prin mijlocul a multor curse, izbaveste-ma de dansele si ma mantuieste, Bunule, ca un iubitor de oameni.

Si acum...

Preamarita Maica a lui Dumnezeu, care esti mai sfanta decat sfintii ingeri, neincetat te cantam cu inima si cu gura, marturisind ca tu esti de Dumnezeu Nascatoare, caci cu adevarat ne-ai nascut noua pe Dumnezeu intrupat si te rogi neincetat pentru sufletele noastre.

Apoi sa-ti saruti crucea si sa faci semnul sfintei cruci pe locul unde vrei sa te culci, de la cap pana la picioare, asijderea si spre toate laturile, graind Rugaciunea cinstitei Cruci

Sainvie Dumnezeu si sa se risipeasca vrajmasii Lui, sa fuga de la fata Lui cei ce-L urasc pe Dansul. Sa piara cum piere fumul; cum se topeste ceara de la fata focului, asa sa piara diavolii de la fata celor ce iubesc pe Dumnezeu si se insemneaza cu semnul crucii si zic cu veselie: Bucura-te, preacinstita si de viata facatoarea Crucea Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce S-a rastignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, si S-a pogorat la iad si a calcat puterea diavolului si te-a daruit noua pe Tine, cinstita Crucea Sa, spre alungarea a tot pizmasului. O, preacinstita si de viata facatoare Crucea Domnului, ajuta-mi cu Sfanta Doamna Fecioara, Nascatoare de Dumnezeu, si cu toti sfintii in veci. **Amin.**

Din Pateric, cuvantul al 4-lea.

Apoi facandu-ti semnul crucii si cu rugaciunea in gura adormind, gandeste-te la ziua judecatii, cum vei sta inaintea lui Dumnezeu.

- [Ceaslov](#)

- [Rugaciunile diminetii](#)1
- [Randuiala Miezonopticii din toate zilele](#)3
- [Randuiala Miezonopticii din duminici](#)8
- [Utrenia](#)9
- [Ceasul intai](#)18
- [Mijloceasul intai](#)19
- [Ceasul al treilea](#)20
- [Mijloceasul al treilea](#)21
- [Ceasul al saselea](#)22
- [Mijloceasul al saselea](#)24
- [Obednita](#)24
- [Condacele de peste saptamana](#)26
- [Randuiala mesei](#)27
- [Randuiala Panaghiei](#)28
- [Ceasul al noualea](#)29
- [Mijloceasul al noualea](#)31
- [Vecernia](#)32
- [Rugaciunea la masa de seara](#)35
- [Pavecernita Mare](#)35
- [Pavecernita Mica](#)42
- [Troparele de peste toata saptamana](#)43
- [Rugaciunile de seara](#)43